



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG23713	ImageGroup:	I1KG23841
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱལ་མཁའ་མཛེས་དབ་དང་པོ། blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb dang po/
Author:	ངག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ ngag dbang chos kyi rgya mtsho
Descriptor:	blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb dang po/
Original Publication:	blo gsal pod phreng /;2
Place:	mundgod, karnataka
Publisher:	dre pung loseling educational society
Date:	1995
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2016

སྒྲོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་

མུ་ཏིག་ཕྱང་མཛེས་

7352

དབ་དང་པོ།

1



འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས།

Drepung Loseling Educational Society

Publication

Class No. 247
Acc. No. 7352
LTWA
Dharamsafer

སྒྲོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་

མུ་ཉིག་ཕྱང་མཛེས་

དབ་དང་པོ།



Class No. 247
Acc. No. 7352
LTWA
Dharamsala

འབྲས་སྒྲིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་ལས། 1995

སྒྲིགས་ལ་པོད་ཕྱང་།

2nd

Losel Literature Series Volume (2)

First Print August, 1995 1000 Copies

Compiled & Published by
Drepung Loseling Educational Society

P.O. Tibetan Colony
(Mundgod) 581411
Distt. (N.K.)
Karnataka, INDIA

Price :- At Rs.

Printed at: *Photo Offset Printers*

Drepung Loseling Printing Press

P.O. Tibetan Colony
(Mundgod) 581411
Distt. (N.K.)
Karnataka, INDIA

དཀར་ཆག་

ཨང་།

ཤོག་གངས་

༡༥ ལྷན་དངགས་འདོད་པ་སྒྲོ་གསལ་གཞོན་ལུ་

རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མངོན་བཅོད་

པད་དཀར་ཕྱེང་བ།

༡

- དཔལ་ཁང་ལོ་ཙྰ་བ།

༡༦ མངོན་བཅོད་ཀྱི་མཆོ་ཁུ་ཐིགས།

༡༧

- དངུལ་ཁུ་རྣམ་རྒྱ་བ།

༡༧ དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་

བྱ་བ་ལས་བད་གསར་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་བ།

༡༨༣

- ལྷང་སྒྱུ་རིལ་པའི་དོ་རྩེ།

སྒྲོན་སྒྲེང་

xxxxxxxxxxxx

༥ བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོན་གཉིས་དང་འཆར་
ལོང་ཅན་གྱི་སློབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་ལ་བ་དང་དུ་ཐུངས་ཏེ།
བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་དཔལ་ཁང་ལོ་
ཙྴ་བ་དབྱངས་ཅན་སྒྲེམས་པའི་སྒྲེའི་གསུང་མངོན་བརྗོད་པད་
དཀར་སྒྲེང་བ་དང་ཤུག་ཏེ་དགེ་སློང་དངུལ་ཁུ་རྣམ་ལྟ་བུའི་……
གསུང་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མཆོ་ཁུ་ཐིགས། ལྷང་སྒྱུ་རྩལ་པའི་རྩོ་
རྩོའི་གསུང་དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ལས་བརྒྱ་……
གསར་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་བཅས་གཞུང་ཆོན་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་……
དུ་བསྐྱེབས་པ་(སློབ་བླ་དགོངས་རྒྱན་སུ་ཏིག་སྒྲེང་མངོན་)
ཞེས་བྱ་བའི་དེབ་གཉིས་པ་འདི་བཞིན་གཏན་འབེབས་ཞུ།

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ་འབྲས་སློབ་གྲྭ་ཆང་གི་ཤེས་

ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་རྒྱ་གྲོན་སྒྲུབ། ཀམ་ཕུའུ་ཏར་སྒྲེ་ཆོན་

ནས་ལྷན་གཞི་འདྲ་འགོད་ཐོག རྒྱ་རྒྱུ་གཙུག་ལག་གཏེར་
 མཛོད་འཕུལ་ལྷན་ཁང་གི་ཨོ་པ་སེ་ཏ་རྒྱུག་འཕུལ་གྱི་སྒྲིང་ནས་
 ཕའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་འབྲུངས་ལོ་ ༥༡༥ བེང་
 གཤམ་ལྷ་བ་ ༤ ཆོས་ ༣༥ ཉིན་ལྷན་བསྐྱེད་ལྷན་པའོ།

དུས་ཀྱི་བྱ་ར་

རྒྱ་གསལ་པོད་སྒྲིང་	༣
པོད་རྒྱལ་ཁབ་དབྱ་བརྟེས་ལོ་	༣༡༣༣
སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ལོ་	༣༥༣༩
རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་འབྲུངས་ལོ་	༤༩༥

ཕྱི་ལོ་	ལྷན་ཐེངས་	དེབ་གྲངས་
༡༩༩༥	༡	༡༠༠༠

༡། ལྷན་ངགས་འདོད་པ་སྒོ་གསལ་གཞིན་ལྷ་རྣམས་ལ་
 ཉེ་བར་མཁོ་བ་མངོན་བཅོམ་པ་དང་དཀར་འཕྲེང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་མཆོན།

༡། ལྷ་མ་སྤ་ར་སྤ་ཉི། ཤེས་བྱར་མོངས་ལྷན་ཀུན་
 བཅོས་ལང་ཆོའི་གཟིགས། ལྷ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡི་ཤེས་
 འོད་སྟོང་དུ། རབ་འབར་སྤ་བའི་ཉི་མར་ཕྱག་བགྱིས་
 རས། མངོན་བཅོམ་པ་དང་དཀར་བཞད་པའི་ཕྲེང་བ་སྟེལ། ལྷ་
 ལྷན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གཟིགས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས། རྒྱལ་བ་བདེ་གསལ་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་། ཐུབ་པ་ཐུབ་དབང་ཐུབ་པ་ཆེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 བཅོམ་ཡན་འདས། སྦྱོབ་པ་འགྲོ་མགོན་འགྲོ་བའི་ཟླ། ཀླང་
 གཉིས་གཙོ་བོ་རྣང་གཉིས་མཆོག་ འཛུང་སྤང་ཆེན་པོ་དག་
 སྦྱང་ཆེ། གཉིས་མེད་གསུང་བཅོམས་སངས་རྒྱལ། མངོན་

མོ། །དཔལ་ཆེན་མ་སོགས་སྒྲིལ་མའི་མཆོན། །

དབྱངས་ཅན་མའི་མཆོན།

ངག་དབང་ལྷ་མོ་ཆང་གས་མོ། །སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དཔལ་མོ་
དང་། །རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མོ་ཟླ་སྤང་མོ། །ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་སྒྲོ་
གཏེར་མ། །དྲི་ཟའི་ན་རྒྱུང་དཀར་མོ་དང་། །སྒྲིན་སྒྲིན་མ་
དང་མཆོ་ལྷན་མ། །སྒྲ་བའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཆོན། །

ཇམ་རྩ་ལྷའི་མཆོན།

སྐྱུག་འཛིན་རྒྱ་ཡི་དབང་པོ་དང་། །རྒྱ་ཡི་ཐུབ་པ་ནོར་བུ་
བཟང་། །སྒྲིན་གྱི་གནོད་སྒྲིན་གཏེར་འཆང་དང་། །ཁོར་
གནས་ཇམ་རྩ་ལ་ཡི་མཆོན། །

ཉན་ཐོས་གྱི་མཆོན།

སངས་རྒྱས་རྒྱུང་བུ་ཐོས་སྒྲིག་དང་། །གསུང་སྒྲིས་དང་ནི་
བརྒྱལ་ལྷ་འཆང་། །ཐེག་རྒྱུང་སྒྲིས་བུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་། །
སྒྲུངས་ཡོན་ལ་གནས་ཉན་ཐོས་མཆོན། །

ରଢ଼ କ୍ରୟ ଗ୍ରନ୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ

ଡି. କେ. ରି. ଶଢ଼ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । । ପା. ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ।
 ଶ୍ରମ । । ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । । ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ।
 ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । । ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । ।
 ରଢ଼ ପ୍ରା. କ୍ରୟ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । ।

ପ୍ରା. ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ

ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । । କ୍ରୟ ପ୍ରା. କ୍ରୟ ଶ୍ରମ
 କ୍ରୟ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । । ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । ।
 କ୍ରୟ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । ।

ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ

ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । । ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ।
 ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । । ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ।
 ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । । ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ।
 ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । । ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ।
 ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ ଶ୍ରମ । ।

དོད་ལུ་འཛམ་མ་། མེར་སྒྲུ་ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་མིང་། །

༡ རྒྱུ་འཇུག་གི་ཕུ་བོའི་མིང་།

མི་འཛམ་མ་སྒྲུ་ཞེས་རང་འཕྲུང་གསེད་། བཅུ་གྲུ་དགའ་
བྱེད་སྒྲུ་བས་བཟང་དང་། བཅུ་གྲུ་མིང་ཅན་དང་ཏ་ལས་
མཚན་། འདོད་སྒྲུ་ལེགས་འགྲུག་སྒྲུ་བས་ལུ་རྒྱུ་ཞེས་མ་
འཇུག་གི་ཕུ་བོའི་མིང་། །

འདོད་སྒྲུ་ཞེས་མིང་།

སྒྲུ་བྱེད་ཡིད་སྒྲུ་བྱེད་ལས་སྒྲུ་མ་། མེ་དོག་གཞུ་ཅན་མེ་
དོག་མདའ་། རྒྱ་སྒྲུ་རྒྱུ་མཚན་ཏ་ཡི་དོག་ དགའ་བྱེད་
ལུས་མེད་དགའ་བའི་བདག་ དེགས་བྱེད་ཆངས་འཛམ་མ་
དགའ་བྱེད་དགའ་། བཅུ་གྲུ་སྒྲུ་དང་མདའ་ལྟ་པ། རྒྱུ་ཅིའི་
ཁ་ལ་མི་བཟང་མཚན་། ཅེ་དགའི་འཁྲི་མིང་རྒྱུ་ཏ་དང་། །
བྱེད་བྱེད་ཆགས་བྱེད་ཡིད་ལ་ཏ་ལ། དགའ་རབ་དབང་རྒྱུ་
སྒྲུ་བས་འཕེལ་དགའ་། དུ་པའི་མིང་ཏ་བཅུ་ཅན་སྒྲུ་མ་།
རྒྱུ་འཇུག་བྱུར་བྱུར་འདོད་སྒྲུ་ཞེས་མིང་། །

འདོད་ལྷའི་བྱ་ཡི་མིང་།

སྒྲ་ཚོགས་ཏྲིག་དང་འཁོར་བའི་ཏྲིག་ ། ཉག་ཕྱན་བདག་པོ་མ་
འགར་བ། ། ཚངས་པ་སྒྲིམ་དང་གོས་སྒྲིམ་ཅན། འདོད་ལྷའི་
བྱ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །

ཁུང་མའི་མིང་།

ཉ་ལ་ལ་ཅན་འཕྲོག་བྱེད་ཡུམ། ། པརྒྱའི་གནས་ཅན་འཕྲོག་
བྱེད་དགའ། ། དཔལ་མོ་དཔལ་གནས་པརྒྱ་ཅན། ། རྩལ་
འཇུག་གི་ནི་ཁུང་མའི་མིང་། །

ཕྱག་མཚན་མིང་།

འཁོར་ལོ་ལོགས་མཐོང་དུང་ལྷ་སྒྲིམ། ། དབྱུག་པ་ས་མོས་
ནོར་བུ་ནི། ། ས་སྒྲིང་བྱེད་དང་ས་རིངས་དང་། ། རལ་གྱི་
དགའ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། ། རྩལ་འཇུག་གི་ནི་ཕྱག་མཚན་
མིང་། །

མཁའ་མྱིང་གི་མིང་།

མཁའ་འཕྲོའི་དབང་ཕྱག་སྒྲར་མིག་བྱ། ། རྩལ་འཇུག་གིང་ན་

'ଦ'ଃ । ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ଦିବସେ ପ୍ରାୟେ । ପଦ୍ୟ
 ପରିବର୍ତ୍ତନ ଶିଖିଁ ପଦ୍ୟ । ଶିଖିଁ ପଦ୍ୟ ଦିବସେ ।
 ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ । ଶିଖିଁ ପଦ୍ୟ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ ।
 ପରିବର୍ତ୍ତନ ଶିଖିଁ ପଦ୍ୟ । ଶିଖିଁ ପଦ୍ୟ ପ୍ରାୟେ
 ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ ।

କ୍ରମେ ଶିଖିଁ ।

ଦିବସେ ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ । ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ
 ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ । ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ
 ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ । ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ
 ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ । ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ
 ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ । ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ
 ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ ।

କ୍ରମେ ଶିଖିଁ ।

ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ । ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ
 ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ । ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ
 ଶିଖିଁ ପ୍ରାୟେ ପଦ୍ୟ ।

ଏକାକୀ ଦେବୀଙ୍କୁ ଚକ୍ର । ଦେବୀଙ୍କୁ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ।
 ସଦା ଶିବ । ।

ଶିବ ଦ୍ରୁପାଦ ଶିବ ।

ଦ୍ରୁପାଦ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା । ଦ୍ରୁପାଦ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ।
 ଦ୍ରୁପାଦ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା । ଦ୍ରୁପାଦ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ।
 ଦ୍ରୁପାଦ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା । ଦ୍ରୁପାଦ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ।
 ଦ୍ରୁପାଦ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା । ଦ୍ରୁପାଦ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ।
 ଦ୍ରୁପାଦ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା । ଦ୍ରୁପାଦ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ।

ସକ୍ର ପ୍ରାଣେ ଶିବ ।

ସକ୍ର ପ୍ରାଣେ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା । ସକ୍ର ପ୍ରାଣେ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ।
 ସକ୍ର ପ୍ରାଣେ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା । ସକ୍ର ପ୍ରାଣେ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ।
 ସକ୍ର ପ୍ରାଣେ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା । ସକ୍ର ପ୍ରାଣେ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ।
 ସକ୍ର ପ୍ରାଣେ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା । ସକ୍ର ପ୍ରାଣେ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ।
 ସକ୍ର ପ୍ରାଣେ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା । ସକ୍ର ପ୍ରାଣେ ଶିବ ପ୍ରାଣେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ।

ପ୍ରିୟାପ୍ରିୟାଃ କଥାଂ ପ୍ରିୟାଂ । ।

ସ୍ୱାଦ୍ୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ।

ଅକ୍ଷୟାଂ ଦଦାତ୍ ସାଂ ସୁଦାଂ । । ସ୍ୱାଂ ସ୍ୱାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ
 ସ୍ୱାଦ୍ୟାଂ । । ସ୍ୱାଂ ସ୍ୱାଂ ସାଂ ସାଂ ସାଂ ସାଂ । । ସ୍ୱାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ
 ସ୍ୱାଦ୍ୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ । ।

ହୃଦୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ।

ଅକ୍ଷୟାଂ ଦଦାତ୍ ସାଂ ସୁଦାଂ । । ଅକ୍ଷୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ହୃଦୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ । ।

ଅକ୍ଷୟାଂ କର୍ତ୍ତାଂ ହୃଦୟାଂ ।

ଅକ୍ଷୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ସାଂ ସାଂ ସାଂ ସାଂ । । ସ୍ୱାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ
 ଅକ୍ଷୟାଂ । । ଅକ୍ଷୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ । । ଅକ୍ଷୟାଂ
 ଅକ୍ଷୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ । । ଅକ୍ଷୟାଂ ଅକ୍ଷୟାଂ କର୍ତ୍ତାଂ ହୃଦୟାଂ । ।

ସଦୃଶ୍ୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ।

ଅକ୍ଷୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ । । ସଦୃଶ୍ୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ
 ଅକ୍ଷୟାଂ । । ସଦୃଶ୍ୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ ପ୍ରିୟାଂ । ।

କୁସିରି' ଶିବ ।

କା' ଶାସି' ଗାନ୍ଧୀ' ଶିବ' ଶିବ' । । ପ୍ରଭୁ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । ।
 ଶିବ' ଶିବ' । । ଦୟା' ପଦମ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । ।

ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ।

ରାଜ' ପ୍ରଭୁ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । । ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । ।
 ଶିବ' । । ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । । ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । ।
 ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । ।

ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ।

ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । । ଦୟା' ପଦମ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । ।
 ଶିବ' । । ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । । ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । ।
 ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । ।

ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ।

ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । । ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । ।
 ଶିବ' ଶିବ' । । ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । । ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' ଶିବ' । ।

(୩୭)

ཞི་ཏྲ་དམར་འོད་ཀྱིས་ཅན། འོད་སྒྱུ་གྲག་བྱེད་ཆུའི་སྒྲིང་།
 གནས་པ། རྩ་ཞལ་མཚུན་ཞལ་ཀྱིས་ལས་རྒྱལ། སྒྲིན་བྱེད་།
 གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། གྲུག་འགྲོ་འོད་འཕྲེང་སྒྲོ་རྩོ་།
 འབར་པ། རྩ་གསེར་གྱི་ཁྲ་བ་འོད་བདུན་པ། གསལ་བྱེད་ལམ་།
 བག་ཆུ་མཐིས་དང་། སྒྲིམ་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་འབར་བའི་།
 སྒྲོ་པ། རྩ་ཐུན་སེལ་ཐུན་འཛིམས་དུ་བའི་རྟོག་ འཛོལ་བྱེད་ལུས་།
 འཕེལ་ཅེ་མོ་ཅན། མེ་དང་མེ་ལྟེང་བུ་མོའི་མིང་། །

རྟ་གཏོང་མེ་ཡི་མིང་།

བད་མྱེས་ཤོད་མ་ཁ་ཡི་མེ། །ལྟ་ཡི་མེ་དང་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་། །
མེ་རི་རྟ་གཤོང་མེ་ཡི་མིང་། །

ཡན་ལག་མེ་ཕྱེད་མིང་།

འཕྲི་བྱེད་རྒྱལ་བྱེད་མལ་མེ་དང་། །མེ་ཡི་ཡན་ལག་མེ་ཕྱེད་.....
མེད་། །

མེ་ལྷག་མིང་།

འཕྲུལ་འགྲོ་མེ་ཡི་ཟེག་མ་དང་། །རབ་འཕྲུལ་ཆེད་སྐར་མེ་.....

ལྷག་མེད་། །

མེ་ཡི་རྒྱ་བྱེ་མིང་།

མེན་ཏུ་གཏུང་དང་རབ་ཏུ་གཏུང་། །ཚད་པ་ཅན་དང་ཚ་.....
གཏུང་དང་། །རྩལ་བྱེད་མེ་ཡི་རེག་བྱེད་མིང་། །

དུ་བའི་མིང་།

སྤྱིན་གྱི་བཞོན་པ་སྤྱི་ཡི་སྤང་། །མེ་འདྲེས་ནམ་མཁའི་དྭ་མ་ལ།
 །མེ་ཡི་གཙུག་ཕུང་མེ་ཡི་བརྒྱན། །བརྒྱ་གྲུར་འབྲས་ལྗན་མེ་ཡི་
 སྤྱོད། །མེ་ཁང་སྤྱིས་སོགས་དུ་བའི་མིང་། །

གཤམ་ཆེའི་མིང་།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོངས་འཇུག་དང་། །ཡ་གཤིན་བདག་པོ་
 དབྱུག་པ་ཅན། །དབྱུག་འཛིན་གེ་ཅོན་འཁང་བ་དང་། །འཆི་
 བདག་ལྷ་པའི་བདག་དང་ནི། །འཕྲོག་བྱེད་དུས་འཛིན་གྱི་
 དུགས་དང་། །མཐར་བྱེད་གངས་ཅན་ཉི་མའི་བྲ། །མ་དྲེའི་
 རྒྱལ་མཆོན་མཆོན་གྱི་ལྷ། །ཡ་ལྷ་ན་ལྷ་ན་མ་མའི་རྒྱལ། །ལྷོ་
 རྩེགས་བདག་པོ་གཤིན་རྗེའི་མིང་། །

ଶିବ ପରିକ୍ଷିତ ।

ଗର୍ବିତ ସତ୍ତ୍ୱ ଶକ୍ତି ସତ୍ତ୍ୱ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସଦୃଶ । ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ । ମୂର୍ତ୍ତି ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ । ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ । ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ।
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ।

କୃଷ୍ଣ ପରିକ୍ଷିତ ।

ଶକ୍ତି ଶକ୍ତି ଶକ୍ତି ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ । କୃଷ୍ଣ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ । ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ।
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ।

କୃଷ୍ଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପରିକ୍ଷିତ ।

ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ । ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ । ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ।
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ । ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ । ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ
 ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ।

བདག་ཏུ་དམར་ཅན། །རྟ་ཁྲ་ངལ་མེད་བསལ་བྱེད་དང་། །
གཡེ་མེད་གནས་མེད་མ་ཚོས་འཕེལ། །རླུང་དང་རླུང་ལྗེ་བུ་
མེད་མིང་། །

རྣམ་སྲས་ཀྱི་མིང་།

གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་གསང་བའི་བདག །མིག་གསུ་གྲགས་པོ་
ལུས་ངན་དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་ནོར་སྦྱིན་རྒྱས། །མི་ལ་
ཞོན་དང་རྒྱང་པ་གསུམ། །དམར་སེར་མིག་དང་བསོད་.....
ནམས་སྦྱེས། །ཞི་ལའི་རྒྱུད་དང་ངལ་བསོས་བུ། །ཀྱ་བོར་
དང་ནོར་གྱི་བུ། །ནོར་གྱི་དབང་ལྷག་ནད་སྤང་པོ། །གཉེར་
གྱི་བདག་པོ་རྣམ་སྲས་མིང་། །

རྣམ་སྲས་ཀྱི་བདོག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག

ཤིང་རྟ་སྒྲ་ཚོར་དེ་ཡི་ཆལ། །ལྷང་ལོ་ཅན་ནི་དེའི་པོ་བྱང་། །
གར་མཁན་མཚོག་ནི་དེ་ཡི་བུ། །མི་འམ་ཅི་དང་ཅིའི་སྦྱེས་
བུ། །རྟ་ཡི་གདོང་ཅན་མཁྱེགས་འགྲོ་འཁོར། །དེ་ཡི་གཉེར་
ནི་དྲུང་ཅན་དང་། །པད་ཅན་པརྟ་ཅན་ཆེན་པོ། །རྒྱ་སྦྱིན་ཅན་

དང་བུལ་སྤལ་ཅན། །རྩལ་ཅན་དང་དགའ་བ་ཅན། །སྤྱིན་
པོ་འཛིན་བྱེད་ལ་སོགས་དགུ།

ནམ་མཁའི་མིང་།

ལྷ་ལམ་རྒྱང་ལམ་སྤྱིན་གྱི་ལམ། །བྱ་ལམ་མཁའ་ལམ་བྱབ་་་་
འཇུག་ལམ། །མཐའ་མེད་ཀུན་གསལ་སྒྲ་སྒྲིགས་དང་། །
ཀུན་བྱབ་ལུས་མེད་རྒྱ་སྐར་ལམ། །མུར་བྱབ་རྒྱས་བྱེད་བར་་་
སྒྲ་གནས། །ལྷས་ཅེན་རོལ་གནས་སྒྲེ་མེད་གནས། །ཀུན་
འབེབས་གོ་འབྱེད་རྒྱ་འཐུངས་དང་། །ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་ནམ་
མཁའི་མིང་། །

ཕྱོགས་གྱི་མིང་།

ཀུན་བྱབ་འཕྲོག་བྱེད་ནི་མའི་སྟོན། །གསལ་གནས་ཕྱོགས་་་
སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་མིང་། །

སྒྲ་པོ་བརྒྱད་གྱི་མིང་།

དབྱེ་ན་ཕྱོགས་བརྒྱ་སོ་སོའི་མིང་། །ཆང་པ་སྟོ་འབྲེ་དབང་པོ་
མེ། །གཤིན་རྩི་བདེན་བྲལ་རྒྱ་དང་རྒྱང་། །ལུས་ངན་དབང་་་

ལྷན་སྒྲུགས་རིམ་བཞིན། །མཆོ་སྒྲུབ་པ་དང་དཀར་གཡོན་.....
 སྒྲུགས་ལྷ། །ས་སྤེང་གྲགས་དང་ཆ་མཛོས་རྣམས། །སྒྲུགས་.....
 གྱི་སྒྲང་པོ་བརྒྱད་གྱི་མིང་། །

ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་།

སྒྲིལ་གྱིས་མ་དང་སེར་སྒྲུ་མ། །དམར་སེར་མ་དང་དཔེ་མེད་
མ། །ཟངས་སྒྲུ་ཅན་དང་སེ་ལེགས་མ། །ཡན་ལག་མངོན་
མ་སྒྲུགས་ལྡན་མ། །སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུང་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་། །

ལྷགས་འིའི་མིང་།

ཁོར་ལུག་མུ་ཁུང་ལུགས་འི་འཇི་མེང་། །

ཡིན་ཀྱི་མིང་།

ཚད་འཛིམས་དགའ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུང་ཅན། །ཀྱུ་འཛིན་རྒྱུ་.....
 འཛིན་རྒྱུ་འཛིན་དང་། །ཀྱུ་འབེབས་ཀྱི་འབྱེད་མཁའི་རྒྱལ་.....
 མཚན། །དུ་བའི་སྒྲིག་ནས་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་། །སྒྲིགས་བྱེད་.....
 ཀྱུ་ཡི་བཞེན་པ་དང་། །སྒྲིག་ལྡན་ནམ་མཁའི་དུ་ལ་ལ། །ཀྱུ་.....
 ཡི་སྒྲིག་ལྡན་ཀྱུ་མངལ་འཛིན། །སྒྲིས་བྱེད་ནམ་མཁའི་དུ་བ་.....

ਤਕਃ ਃਕਮ'ਝਕ'ਕੁ'ਸ਼੍ਰੇਸ'ਕਧਸ'ਛ'ਯ'ਸ਼੍ਰੇਦ'। |ਕਸ'ਘਧਿ'"
 ਸ਼੍ਰਦ'ਧੋ'ਸ਼੍ਰ'ਸ਼੍ਰੇਧ'ਦਦ'। |ਕੁਰ'ਭ'ਯ'ਸਿ'ਯ'ਪੁਦ'ਘਧਿ'ਧੋ'ਸ'"
 ਤਕਃ ਃਧ'ਦਸ'ਪ'ਤਕ'ਸ਼੍ਰੇਕ'ਪੁ'ਭਿਦ'। |

ਅਸੁਧ'ਧਿ'ਭਿਦ'।

ਸ਼੍ਰ'ਸ਼੍ਰੇਧ'ਤਕ'ਦਦ'ਸ਼੍ਰ'ਵਕੁ'ਪ'। |ਸ਼੍ਰ'ਅਸੁਦ'ਸ਼੍ਰੇਕ'ਅਸੁਦ'ਝ'ਦ'"
 ਦਸੁਦਸਃ ਃਕਸ'ਘਧਿ'ਦ'ਛੇਕ'ਦ'ਵਸਦਸ'ਦਦ'। |ਸ਼੍ਰੇਕ'ਪੁ'"
 ਸ਼੍ਰ'ਦਦ'ਸ਼੍ਰੇਕ'ਪੁ'ਦ'। |ਦਸੁਦ'ਸ਼੍ਰੇਸ'ਦ'ਸ਼੍ਰ'ਅਸੁਧ'ਧਿ'ਭਿਦ'। |

ਸ਼੍ਰੇਧ'ਧਿ'ਭਿਦ'।

ਸ਼੍ਰੇਕ'ਝੇ'ਅਸੁਧ'ਪੁਦ'ਸ਼੍ਰਦ'ਤਿਧ'ਧਸਯ'। |ਧਦੇ'ਅਸੁਦ'ਕਸ'"
 ਧਸਯ'ਦਯੋ'ਧਿ'ਧੇ'ਦ'। |ਧਕਸ'ਸ਼੍ਰ'ਅਸੁਧ'ਪ'ਵਕੁ'ਪ'ਦਦ'। |
 ਝੁਧ'ਭਿ'ਧੇ'ਦਦ'ਸੇ'ਧੋ'ਧ'ਧੇ'ਦ'। |ਸ਼੍ਰੇਕ'ਪੁ'ਝੁਧ'ਘ'ਸ਼੍ਰੇਧ'ਧਿ'"
 ਭਿਦ'। |

ਕਮ'ਪਧਿ'ਭਿਦ'।

ਸ਼੍ਰੇਕ'ਪੁ'ਵਕੁਦ'ਦਦ'ਘਧਿ'ਧ'ਧਸ'ਵਸਯ'। |ਕੁਰ'ਅਵਸਯ'ਯੋ'ਦਸ'
 ਝੁਦਸ'ਸ਼੍ਰੇਕ'ਧਸ'ਸ਼੍ਰਦ'। |ਦਧੁਦ'ਕਮ'ਧੁ'ਕਮ'ਭਿ'ਧ'ਧੁ'ਦ'"

(༡༧)

ཆར། །སྤང་ཆར་རྒྱན་ཆར་བེལ་ཆར་དང་། །སྤྱན་གྱི་མེ་
ཏོག་ཆར་གྱི་མིང་། །

འཇའ་ཚོན་གྱི་མིང་།

དབང་པོའི་མཚོན་ཆ་བརྒྱ་སྤྱན་མཚོན། །ལྷ་ཡི་མཚོན་རིང་
ཆན་པོའི་ཐིག །རྒྱང་འབྲས་རང་འཁྱུག་རོ་ནི་། །ས་ག་.....
བཞད་དང་རྒྱ་ལས་འབབས། །བདེ་སོགས་བདག་པོའི་མདའ་
སྤྱན་དང་། །འཇའ་འོད་འཇའ་རིས་འཇའ་གུར་གཞལ། །
སྤྱན་གྱི་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་མིང་། །

ཐོག་གི་མིང་།

འཕྲོག་འཛོམས་རི་འཛོམས་ལྷེ་འབབ་དང་། །རྫི་རྫེའི་ཟེར་
འཕྲོ་འབྱེགས་བྱེད་དང་། །འགེམ་བྱེད་ཆད་ཉམས་ཐོག་གི་
མིང་།

སེར་བའི་མིང་།

རྫི་རྫེའི་ཆར་དང་སྤང་བྱེད་དང་། །མི་ཆར་འཛོམས་བྱེད་

སེར་བའི་མིང་། །

ཐན་པའི་མིང་།

ཞོད་མེད་ཆར་མེད་ཐན་ཆེན་དང་། །གདུང་བྱེད་འོད་འབར་
ཐན་པའི་མིང་། །

མུན་པའི་མིང་།

མི་གསལ་མི་སྒྲང་འཐིབས་པོ་དང་། །མི་མངོན་སྒྲག་རུམ་
མུན་རུལ་དང་། །ཀྱན་ཁབས་སྒྲིབ་བྱེད་མུན་པའི་མིང་། །

ཟླ་བའི་མིང་།

བསེལ་བྱེད་སེམ་བྱེད་འོད་དཀར་ཅན། །རི་བོང་འཛིན་དང་
བདུད་ཅིའི་འོད། །བདུད་ཅིའི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིས་དབང་། །
བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་བསེལ་ཟེར་ཅན། །ཆོས་བདག་མཆོན་
མའི་ནོར་བྱ་ཅན། །ཆ་ཤས་གཉེར་དང་རྒྱ་སྐར་བདག །རྒྱ་
ཤེལ་དབང་པོ་རི་དྲགས་མཆོན། །ག་ཕུར་འཛག་དང་ཀྱ་མུད་
གཉེན། །བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་པ་སྒྲུའི་དཔལ། །འགྲིབ་
བྱེད་བྱེད་ཅན་རྟ་ཅན་དང་། །ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་རི་བོང་.....
ཅན། །མཆོན་བྱེད་མཆོ་སྒྲིས་སྤྲ་བའི་འོད། །རྒྱ་མཆོའི་མར་

གསར་བདུད་ཅིའི་འགོ། །རྩ་སྐར་མུ་འབྱུང་ཆ་གས་ཅན། །
བཙུ་བྱག་ཆ་ལྡན་མཚན་མའི་མགོན། །འོད་ལུས་མུན་ལྡན་ཟླ་
བའི་མིང་། །

མིག་དམར་གྱི་མིང་།

རོལ་འགོ་ས་སྐྱེས་ལུས་དམར་དང་། །པ་སངས་བྱ་དང་ས་
ལས་བྱུང་། །འོད་ཟེར་དགུ་པ་ས་ཡི་བྱ། །བཟ་གིས་ཅིགས་
ལྡན་མིག་དམར་མིང་། །

ལྡན་པའི་མིང་།

ཟླ་བའི་བྱ་དང་སྐར་མ་སྐྱེས། །སྤྱོད་སངས་ལུས་དང་གསལ་
ལྡན་མ། །ཆིམ་བྱེད་སྐྱེས་རྣམས་ལྡན་པའི་མིང་། །

ཕུར་བྱའི་མིང་།

ཆོག་གི་བདག་པོ་ལྡེའི་སྤྱོད་དཔོན། །ལྡ་ཡི་སྤྱོད་མཁན་སྤྱོད་
བདག་ །དབྱངས་བདག་འཆོ་བྱེད་གཙུག་ཕུད་སྤྱ། །དུམ་སྐྱེས་
པ་བདུན་ཕུར་བྱའི་མིང་། །

སྤྱན་པའི་མིང་།

འདྲ་ཟེར་བདུན་པ་གོས་སྒྲིན་ཅན། །གཤིན་རྗེའི་བ་དན་སྒྲིན་.....
པའི་མིང་། །

པ་སངས་མིང་།

སྒྲིན་སྒྲིས་ཟླ་མ་སྒྲིན་ངག་མཁན། །ངན་སྤང་བྱ་དང་འདྲ་ཅན་
དང་། །ཁྱེ་བ་མདོག་མཛེས་སྒྲི་རྒྱུའི་བྱ། །སྒྲི་མིན་ཟླ་མ་དཀར་
པོ་དང་། །བཙུ་བྱག་འདྲ་ལྡན་པ་སངས་མིང་། །

སྒྲི་ཅན་མིང་།

མཐོ་རིས་གསལ་དང་སེལ་ཅན། །སྒྲི་བས་གསུམ་བདག་པོ་ཉི་.....
ཟླ་བ། །དག་པོའི་གཟུགས་ཅན་མིག་སྒྲིན་མདོག་ །མིད་.....
གསུམ་རྒྱལ་བྱུང་བུད་ཅི་བ། །མགོ་རྒྱུ་སེལ་མོ་ཡི་བྱ། །
ག་བ་ལས་ནག་ཟླ་བ་འཛོམས། །སྒྲི་ཅན་གཟུའ་ཡི་རྒྱ་བ་.....
འཛོམས་། །སྒྲིན་ལས་རྒྱལ་སྒྲི་ཅན་མིང་། །

ཉི་མའི་མིང་།

རྒྱལ་མཁའི་ཉོར་བྱ་རྒྱ་ལྡན་ཅན། །ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་བཙུ་.....
གཉིས་བདག་ །གཟུའ་ཡི་བདག་པོ་མེ་སྒྲིན་སྒྲིས། །སྤང་བྱེད་.....

ཉི་མ་འོད་སྤོང་ཅན། །འོད་སྤོང་གསལ་ན་བདུན་པ། བྱིད་
 པའི་མིག་དང་པ་སྤྲེའི་གཉེན། །བྱལ་གསལ་འོད་ལྡན་མོར་འོད་
 ཅན། །རྟ་དམར་ཅན་དང་སྤང་བའི་བདག །པ་སྤྲེའི་ཚ་ལག
 ཆ་བེར་ཅན། །སྤྲོལ་བྱེད་མཆོད་འོས་ཆར་འབེབས་དང་། །
 བདུན་གྱི་བདུན་པ་བདུད་ལས་རྒྱལ། །འགྲོ་བའི་སྤྲོན་མ་འཕྲོ་
 བྱེད་དང་། །དུས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཉི་མའི་མིང་། །

སྐྱ་རེངས་ཀྱི་མིང་།

གསོད་བྱེད་དམར་མེར་ཕུ་ལྡན་དང་། །གདུམ་པོ་འོད་སྤང་ཉི་
 མའི་འཁོར། ཉི་མའི་ཁ་ལོ་བྱང་སྤོན་སྤྲེལ། །འོད་དམར་
 བརྒྱ་མེད་འོད་སྤང་དང་། ཉི་མའི་པོ་ཉི་སྐྱ་རེངས་མིང་། །

ཉི་ཁྲིམ་གྱི་མིང་།

འོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་འོད་ཁྲིམ་དང་། །འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །འོད་ཀྱི་ཐིང་ཁང་འཇའ་ཡི་གུར། ཉི་
 བའི་ཉི་མ་ཉི་མའི་ཐོག ཉི་མའི་རྣ་ཆ་ཉི་ཁྲིམ་མིང་། །

འོད་སྤྲིའི་མིང་།

སྒྲིང་བདག་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་ཉིག |མུན་སེལ་རབ་འཕྲོ་.....
 རྩྭགས་སུ་འགྲོ། |སྒྲིང་བྱེད་གསལ་བྱེད་སྒྲིང་གསལ་དང་། |ཉི་
 འོད་མ་དང་སྒྲིན་བྱ་འཛུམས། |མདངས་འོད་ཟེར་མདངས་
 སེར་སྒྲིང་དང་། |འོད་ཟེར་འོད་སྒྲིང་འོད་སྒྱུའི་མིང་། |

སྒྲིག་རྒྱུའི་མིང་།

ཀྱ་རྒྱུའི་རི་མོ་རྩི་དྲགས་སྒྲིང་། |སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིང་བ་གཡོ་བའི་...
 འོད་། |འཆིར་འཇུག་རྒྱུང་རིང་རྒྱ་བོ་དང་། |བར་སྒྲིང་རྒྱ་
 རྒྱལ་སྒྲིག་རྒྱུའི་མིང་། |

དུས་ཀྱི་མིང་།

བགྲང་བྱ་ཉིར་འགྲོ་ཡང་དག་འགྲོ། |ཆོད་དང་གནས་དང་.....
 ཆོགས་དང་ནི། |བཞུན་བྱ་འོད་བྱེད་དུས་ཀྱི་མིང་། |

ཆོས་ཀྱི་མིང་།

འཕེལ་བ་འགྲིབ་བ་ཆ་གས་དང་། |གཡུ་ཆོས་ཆོས་གངས་
 ཆོས་ཀྱི་མིང་། |

ཉིན་མའི་མིང་།

མུན་གསལ་མུན་བྲལ་ཉི་བཅས་གདུགས། །སྐབས་ཡོད་ཅེ་་་་
དུས་སྒྲུང་བ་ལྟན། །མི་ཐོག་བྱ་བ་ཉིན་མའི་མིང་། །

མཆན་མའི་མིང་།

རྒྱབ་མོ་བྱ་བྲལ་ཕྱར་འཇུག་དང་། །མན་ཅན་རྒྱལ་ཅན་ཐུན་
གསུམ་དང་། །སྒྲུང་མེད་གཞིར་འཇུག་ཐུན་ཆོད་ཅན། །ཐོ་་་་
སངས་མ་དང་མེལ་ཆོ་མ། །དལ་བྱིན་མ་དང་གཉིས་ལྟན་
མ། །གནས་དུས་འཁྲིཾ་དུས་ཡི་དྭ་སྒྱ། །དགུང་དང་ངེས་་་
པ་བསམ་གཏན་མ། །ཟླ་འོད་ཅན་མ་མཆན་མའི་མིང་། །

སྤྱི་དྲིའི་མིང་།

པད་དུས་མི་སྒྲིབ་རབ་རིབ་སེལ། །ཉིན་མའི་ཐོག་མ་ཉིན་
མའི་སྒྲོ། །ནམ་ལང་ཉི་ཤར་སྤྱི་དྲིའི་མིང་། །

ཐུ་དྲིའི་མིང་།

ཉི་མམ་དགོང་མོ་ཉིན་མའི་མཐའ། །དགོང་ཐུན་གཉན་
འཇུག་ཐུ་དྲིའི་མིང་། །

ཉིན་གུང་གི་མིང་།

ཉིན་དགུལ་ཉིན་སྐང་ཉིན་མེའི་དབུས། ཉིན་ཕྱིད་དགུང་.....
 ཆོགས་ཉིན་གྲང་མིང་། །

ནམ་སྟོད་ཀྱི་མིང་།

མཆན་མེའི་དང་པོ་མཆན་མེའི་སྒྲ། ནམ་སྟོད་ཡི་དྲགས་.....
 ཟགས་ལྟེའི་དུས། ལ་རུབ་ནམ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་མིང་། ། །

ཐོ་རངས་ཀྱི་མིང་།

བྱང་ཁུབ་དུས་དང་མཆན་མེའི་མཐའ། མཆན་མེའི་མཐུག་
 དང་ནམ་སྟོད་དང་། སྐྱ་རངས་ལྡན་པ་ཐོ་རངས་མིང་། །

ནམ་གྲང་གི་མིང་།

ནམ་ཕྱིད་མཆན་ཕྱིད་ནམ་གྱི་དབུས། མཆན་མེའི་དགུལ་...
 རྣམས་ནམ་གྲང་མིང་། །

ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་མིང་།

མེལ་ཆོ་ཞེས་པ་ཐུན་མཆོམས་མིང་། །

ཐུན་ཆོད་དག་གི་མིང་།

ཕྱི་ཕྱི་ཉི་མ་དགུང་། ཉིན་མེའི་ཐུན་ཆོད་དག་གི་མིང་།

ཐུན་ཚོད་རྣམས་ཀྱི་མིང་།

མྱོད་དང་ནམ་གྱང་ཐོ་རངས་རྣམས། །མཚན་མོའི་ཐུན་ཚོད་་་་
རྣམས་ཀྱི་མིང་། །

དབྱིད་ཀའི་མིང་།

སྤྱིད་པའི་དུས་དང་ཆ་བའི་དུས། །ཟ࿃་གྱའི་དུས་དང་སྤང་ལྗན་
དང་། །མེ་ཏོག་དུས་དང་བདེ་བྱེད་དུས། །སྤྱི་ལྗན་རེས་སྤྱི་
ཆ་གདུང་ཅན། །ཚད་ལྡན་སྤྱི་ཀ་དབྱིད་ཀྱི་མིང་། །

དབྱར་ཀའི་མིང་།

ཆར་ལྗན་ཆར་དུས་ཚུ་ལྗན་དང་། །སྤྱིན་སྤྱིས་སྤྱིན་འབྱུང་་་་
དབྱར་ཀྱི་མིང་། །

སྟོན་ཀའི་མིང་།

འབྲས་ལྗན་འབྲུ་བཅུད་སྤྱིན་པ་དང་། །གསེར་ལྗན་མ་ནི་སྟོན་
ཀྱི་མིང་། །

དགུན་ཀའི་མིང་།

ཁ་བའི་དུས་དང་གང་བའི་དུས། །བསལ་ལྗན་མ་ནི་དགུན་ཀྱི་

མིང་། །

དུས་ཟླའི་མིང་།

ལོ་ཡི་ཆ་ཤས་ལོའི་ཡན་ལག ། ཉིན་ཞག་ཆོག་ཤས་པ་ལོ་ཡི་.....

མཛོད་༥ ། རྩོགས་ཅན་འཇལ་བྱེད་དུས་ཟླའི་མིང་། །

ཟླ་སྟོད་ཡར་ངོའི་མིང་།

དཀར་ཕྱོགས་འཕེལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ། ། ཆ་ཤས་རིམ་རྒྱ་

ཆ་ཤས་དང་། ། དཀར་ཕྱོགས་ཟླ་སྟོད་ཡར་ངོའི་མིང་། །

ཟླ་སྟོད་མར་ངོའི་མིང་།

ནག་ཕྱོགས་འགྲིབ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱི་མ། ། ཆ་ཤས་འཛོད་དང་

ཆ་ཤས་སྟོམས། ། དམར་ཕྱོགས་ཟླ་སྟོད་མར་ངོའི་མིང་། །

ཆོས་གཅིག་དག་གི་མིང་།

དག་འ་བ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། ། རྟོང་པ་རྩོགས་པ་འདི་དག་

རྣམས་༥ ། རྟོང་གཉིས་དག་ལ་ལན་གསུམ་རེ། ། རྩོགས་ཀྱི་དང་

པོ་ཆོས་དང་པོ། ། རྩོད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོས་ཐོག་མ། ། རྩོགས་ཀྱི་

ཅུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཅུ། ། འདི་རྣམས་ཆོས་གཅིག་དག་གི་མིང་། །

(३८)

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཡི་མིང་།

ཟླ་བ་གང་བ་ཟླ་བ་ཉ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་ཆ་ཚྲ་དང་། །
ཉ་གང་རི་བོང་ཅན་གྱི་བཞག །མདོན་བྱང་ཆུབ་དུས་བཅོ་
ལྔ་ཡི་མིང་། །

གནམ་སྟོང་གི་མིང་།

ཟླ་བ་བད་པ་ཆ་ཉམས་དང་། །ཉི་ཟླ་ཁ་འབྱར་ལྷན་ཅིག་
གནས་ཏེ། །རྗེས་འདྲུ་གནམ་གང་གནམ་སྟོང་མིང་། །

དུས་ཀྱི་མིང་།

ཟླ་ཆོས་ཟླ་བ་གཞིན་རུས་དུས། །ཟླ་བ་མཐོང་བ་དུས་ཀྱི་.....
མིང་། ། །

ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་བབྱང་བའི་མིང་།

ཉ་སྟུར་སྟུར་གཅན་གྱིས་བཅོས་དང་། །སྟུང་གིས་བཅོས་དང་མེ་
ཏོག་ལྷན། །ཉི་ཟླ་གཅིག་སྟུར་སྟུར་གཅན་བཞུད། །ཉི་ཟླ་གཟའ་
ཡིས་བབྱང་བའི་མིང་། །

ཟླ་བ་གཅིག་གི་མིང་།

མིག་འདྲམ་གཅིག་གིས་སེ་གོལ་གཅིག་ ། འུག་ཅུ་ཙ་བཞིར་བྱེ་
 བའི་ཆ། ། འུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མིག་འདྲམ་ཡང་། ། བཙུ་
 བརྒྱད་མཐར་གནས་དེ་སྲུམ་ཅུ། ། ཆ་ཤས་སྲུམ་ཅུའི་སྐད་ཅིག་
 ཡིན། ། དེ་སྲུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ ། ཉིན་ཞག་བཙུ་ལྟ་
 སྤྱགས་རེ་རེ། ། སྤྱགས་གཉིས་ལྟོས་པས་ཟླ་གཅིག་མིང་། །

བསྐལ་པའི་མིང་།

ཡིངས་འཛོམས་རབ་ཐིམ་རབ་རྩལ་དང་། ། ཟད་པ་དང་ནི་
 མཐར་ཕྱིན་བྱེད། ། འཛིག་བྱེད་དང་ནི་འུས་མཐའ་དང་། །
 ཟད་འུས་དང་ནི་ལའི་ཕུད་དོ། ། འུས་བཞི་ལྟོས་པ་བསྐལ་ལ་
 བའི་མིང་། །

དགེ་བའི་མིང་།

རབ་བསྐྱགས་འཛོམ་པ་ཡང་དག་སྟོར། ། བདེ་བྱེད་བདེ་སྟེར་
 ལེགས་བྱས་དང་། ། ལེ་ཏ་ལྟ་དགེ་ལེ་ཏ་མཐོ་རིས་གནས། །
 རབ་ཞི་ཞི་བ་བདེ་ལེགས་དང་། ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དགེ་
 བའི་མིང་། །

(३७)

ཐུག་པའི་མིང་།

ཉེས་པ་ཉེས་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་དང་། །སྤང་བྱ་ཐུན་པ་བྱག་རྩ་.....
དང་། །སྤང་བྱེད་ཅན་དང་བྱེད་ཐུག་བརྩ་དང་། །ཉམས་བྱེད་
རིག་བྱེད་དན་འཁྲུང་ལས། །རྩུང་བྱེད་སྤང་བྱ་ཐུག་པའི་.....
མིང་། །

བསོད་ནམས་ཀྱི་མིང་།

ཐུགས་འོས་པའི་ཐོགས་མཆོག་སྤྱོད་དང་། །ལེགས་བྱས་ལྷ་
མཆོག་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །རེ་བསྐྱོངས་དགེ་བའི་ཆོ་ག་.....
དང་། །རྩ་བསྐྱོས་གནམ་བསྐྱོས་སྐལ་པའི་ཕུལ། །རྩས་བཞུན་
བསགས་རྒྱབ་སྤོན་བསགས་མཐུ། །བགོ་སྐལ་མཁར་རྗེ་བསོད་
ནམས་མིང་། །

ཐར་པའི་མིང་།

འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོལ་གི་བ་དང་། །ངེས་ལེན་དབུགས་འབྱིན་ཐུ་
དན་འདས། །མ་འདྲེས་ཆངས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། །
བདུད་ཅི་རབ་ཆོམས་བསིལ་བའི་དངོས། །རྩལ་མེད་རྩལ་.....

བུལ་རྒྱལ་སྤང་པ། །རྣམ་བྱང་བྱང་རྒྱལ་མི་གནས་པ། །དགའ་
བ་ཆེ་དང་ཡང་སྤྱད་མེད། །བྱང་གྲོལ་བདེ་ལྷན་ཐར་པའི་.....
མིང་། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་།

མྱོད་དང་རྣམ་དཔྱད་རིག་པ་དང་། །མྱོ་གྲོས་ཡིད་གཞུངས་རྣམ་
རིག་བྱེད། །དོན་སེམས་དོན་རྟོག་དོན་རབ་མཐོང་། །རབ་ཏུ་
རྣམ་འབྱེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །གོ་བ་དཔྱད་པ་ཤེས་རབ་མིང་། །

སེམས་ཀྱི་མིང་།

ཡིད་དང་བླན་པ་སེམས་པ་དང་། །མྱོ་དང་ཐེག་པ་སྣོང་དང་
ནི། །ཤེས་པ་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞི་.....
སེམས་ཀྱི་མིང་། །

རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་།

ཡང་དག་རྟོགས་དང་ཀྱན་ཏུ་རྟོགས། །ཡིད་བྱེད་སེམས་བྱེད་
རྗེས་སུ་དཔག །སེམས་ཀྱི་ཡོངས་བྱེད་མནེ་བསམ་དང་། །
བརྟག་དཔྱད་འཇལ་བྱེད་དོན་བཟང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
རྟོགས་

བཟོད་མིང་། །

སེམས་ཅན་གྱི་མིང་།

སྦྱེ་ཁྱེ་སྦྱེ་འགྲོ་འགྲོ་བ་དང་། །སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་སེམས་པ་.....
 ཅན་། །ཆོ་ལྷན་སེམས་ལྷན་ཡིད་ལྷན་དང་། །སྦྱེ་ལྷན་སྦྱོག་
 ལྷན་འཆོ་བ་ཅན་། །ལྷས་ཅན་སྦྱོག་ཆེ་སེམས་ཅན་མིང་། །

ངག་ཆོག་གི་མིང་།

སྦྱ་བ་བཟོད་པ་སྦྱང་མོ་གཏམ། །སྦྱང་བཟོད་སྦྱ་བཟོད་མངོན་
 བཟོད་དང་། །ཟོད་བྱེད་མགྱུན་སྦྱེས་ངག་ཆོག་མིང་། །

སྦྱ་ཅལ་མིང་།

ངེས་སྦྱོགས་གངས་པ་སྦྱང་ཆོར་དང་། །དིང་ཁུར་ཁུར་དིང་
 ཁུར་ཁུར་སྦྱ། །ཅ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྦྱག་ཅོར་དང་། །དབྱངས་དང་
 གགས་པ་སྦྱ་ཅལ་མིང་། །

མཉེས་བའི་མིང་།

རབ་གྱས་ཉེར་བསམ་དག་ཏུ་སེམས། །རབ་དང་རབ་མོས་.....
 དགའ་དང་མོས། །གཅིག་ཏུ་སེམས་དང་སྦྱིང་ནས་སེམས། །

(༣༩)

མགུ་བྱེད་གྲས་བྱེད་མཉེས་པའི་མིང་། །

མ་གྲས་པའི་མིང་།

བརྟན་དང་ཀྱན་བརྟན་བརྟན་བྱེད་དང་། །ཆེ་སེམས་འགུན་
སེམས་ཕྲག་དོག་སེམས། །གནོད་སེམས་བྱེད་གནོད་ལྷོས་་་་
བྱེད་དང་། །ཞེ་འགས་ཞེ་འཁོན་མ་གྲས་མིང་། །

བསྟོད་པའི་མིང་།

ཐུགས་དང་རབ་བཐུགས་བསྟོད་དབྱངས་དང་། །ཡོན་ཏན་་་
སྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་བརྟོན་། །ལེགས་སྟོགས་ལེ་ཏ་བརྟོན་་་་
བསྟོད་པའི་མིང་། །

སྦྱང་པའི་མིང་།

ཉེས་བརྟོན་འཕྱ་དང་ཉེ་བར་བརྟོན་། །སྦྱང་དང་ངེས་སྦྱང་་་་
ཡོངས་སྦྱང་དང་། །གཤེ་དང་འཕྱར་ཁ་འཕྱས་གདགས་པ། །
སུན་འབྱེན་འབྱོགས་བརྟོན་བསྐྱར་འདེབས་དང་། །མི་བསྐྱར་་་
བརྟོན་པ་སྦྱང་པའི་མིང་། །

ཐེ་ཚོམ་གྱི་མིང་།

ཡིད་གཉིས་སེམ་ཉི་སྟོམས་སེམས་དང་། །ནེམ་རྩར་དྲོགས་པ་
འཕྱང་མོ་ཉུག །འདྲ་བ་ཅིག་མིན་ཐེ་ཚོམ་མིང་། །

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མིང་།

གཏན་ལ་ཐེབས་དང་དབྱིས་བྱིན་པ། །ཐེ་ཚོམ་བྲལ་དང་.....
སེམས་ཉི་སྟངས། །ངེས་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཡིད་ཆེས་མིང་། །

ངོ་ཆའི་མིང་།

བཞིན་དང་ལག་གི་མདའ་གཞུ་བྱེད། །འཛོམ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་
ངོ་ཆའི་མིང་། །

ཁྲོ་བའི་མིང་།

ནེ་འཁོན་ཁོང་ཁྲོ་ཁོང་ནས་འབྱུགས། །གདུག་སེམས་མནར་
སེམས་མི་བབ་སེམས། །བཞིན་བསྐྱས་མིག་གཡོན་སྟོན་.....
འཁྲུག་དང་། །མི་བབ་སྤང་སེམས་ཁྲོ་བའི་མིང་། །

བཟོད་པའི་མིང་།

ནེ་བ་དུལ་བ་ཉེར་ནི་བ། །མི་འབྱུང་ཁྲོ་བྲལ་གཏན་པ་དང་། །
ངང་རྩལ་བབ་བ་བཟོད་པའི་མིང་།

བཞད་གད་ཀྱི་མིང་།

ཀྱ་རེ་ཀྱལ་ཀ་ག་ཤ་དང་། །འདོད་གཏམ་རྟེན་བག་བཞད་གད་
མིང་། །

ས་འོག་གི་མིང་།

འོག་ཁྱོག་རྒྱང་ཁྱོག་སྟོབས་ལྡན་གནས། །བརྩུ་འོག་འོག་.....
གནས་ལྷུ་འི་འཛིག་རྟེན། །རྩོ་འབྲེ་ཆ་གནས་ས་འོག་མིང་། །

བྱ་གཞི་མིང་།

ཁྱང་དང་སྟོ་ཁྱང་སྐར་ཁྱང་དང་། །ཁོང་བྱ་བྱ་ག་པད་མིག་.....
དང་། །གསལ་མཐོང་རྒྱང་འབྱུང་ས་ཡི་མཐོང་། །དོང་.....
དང་ཤུག་སྟོ་བྱ་གཞི་མིང་། །

མུན་པའི་མིང་།

མུན་སྟུག་སྟོང་པ་སྟང་མེད་དང་། །རབ་རིབ་སྟུག་དང་མུན་.....
ནག་དང་། །མུན་འཐིབས་མུན་འཐིགས་ཤེ་མུན་དང་། །མུན་
ཅན་མུན་རུབ་ཉིན་མཐར་བྱེད། །ནམ་མཁའི་པར་པ་མཆོན་.....
མེའི་པགས། །ཉིན་མེའི་སྟོང་མུན་པའི་མིང་། །

(༤༧) *

སྐྱལ་གྱི་མིང་།

བ་ལང་སྒྲ་དང་ཐིག་ལའི་ལུས། འོང་གནས་ཉལ་བྱེད་རྒྱུང་
ཟས་ཅན། །ཤུན་པ་བཞེས་དང་གོ་ཆ་གྲོལ། །ས་ལ་འཁྱོག
དང་ས་ལ་འཁྱེར། །ལག་འགྲོ་སྐྱར་འགྲོ་བྱ་སྐྱར་འགྲོ། །
འཁྱོག་འགྲོ་བང་འགྲོ་ལྷོ་འགྲོ་དང་། །དུག་འཛིན་ལྷོ་འབྲེ་.....
འཁོར་ལོ་ཅན། །འབྲེལ་བ་རྒྱུ་སྐྱས་མིག་གི་ཐོས། །མཆེ་
བའི་དུག་ཅན་གཅེར་བྱ་མགོ། །རྒྱབ་རི་ཟས་ངན་ཁྱུང་དུ་ཉལ།
གདེངས་ཅན་ལྷོ་གཉིས་རྒྱུ་མི་འགྲོ། །བུམ་སྒྲ་ཅན་རྒྱུས་
སྐྱལ་གྱི་མིང་། །

དུག་གི་མིང་།

ཀ་ཀོ་ལ་དང་ནག་པོ་བཙེགས། །ན་ལྷ་ན་ལ་བསྐྱན་པའི་དུག །
ཤྱོ་ཤྱོ་ཀེ་ཡ་ཆངས་པའི་བྱ། །རབ་དུ་གསལ་དང་འཛོམས་
བྱེད་སྒྲུ། །འབྲེལ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་སྒྲུ། །དུག་རིགས་དབྱེ་ན་དགྲ་
ཡི་མིང་། །

སྐྱུ་པའི་མིང་།

(༤༩)

དུག་སེལ་དང་ནི་དུག་འཛོམས་དང་། །སྤྱལ་མཁས་འཛོ་དང་
དུག་ནད་གསོ། །སྤྱལ་འཛོམས་དུག་གི་སྦྲུང་པའི་མིང་། །

དཔྱལ་བའི་མིང་།

ངན་སྤང་ངན་འགྲོ་ངན་འགྲོའི་མཐིལ། །བདེ་བ་བྲལ་དང་.....
བག་མེད་དང་། །ཆོགས་རིང་པོ་དང་བཟོད་དཀའི་གནས། །
ན་ར་ཡ་ན་དཔྱལ་བའི་མིང་། །

ཁྱ་མཆོའི་མིང་།

ཁྱ་བཅས་ཁྱ་འཛིན་ལྷ་བས་འཕེལ། །པ་རོལ་སྦྱིབ་དང་ཁྱ་སྤྱང་
བདག །ཁྱ་སྤྱེལ་ཁྱ་གཏེར་དུག་ཅན་གནས། །རིན་ཆེན་.....
འབྱུང་གནས་ཁྱ་བདག་དང་། །ཁྱ་སྤྱིན་འབྱུང་གནས་ཁྱ་སྤྱིན་
བདག །ཁྱ་ཡི་ཕུང་པོ་ཁྱ་ཡི་མཛོད། །ལྷ་བའི་མ་མ་རོ་ལྡན་མ།
གཞུ་འཛིན་དང་སིན་རྒྱུའི་བདག །ཁྱ་དབང་མཆོ་དང་མཆོ་
ཆེན་དང་། །རུས་སྤལ་ཆེ་ལྡན་ཆབས་འཕྲེང་ཅན། །རི་ཡི་
ཐོད་ཅན་ཏི་མའི་གྲོང་། །ཁྱ་སྤྱིན་ཁྱལ་པོ་ཁྱ་མཆོའི་མིང་། །

ཁྱ་ཡི་མིང་།

གཞི་ཅན་ཐུར་བབས་ཐུར་དུ་སྦྱང་། །གནོད་སྦྱིན་མོར་ཐུན་
 འབྲུ་ཕན་དང་། །སྦྱང་བྱེད་འཆིང་བྱེད་མི་འཆི་དང་། །འཆོ་
 བྱེད་འབྲུང་བྱེད་ཅེན་གནས་དང་། །ལུས་འཆིང་འཇག་གནས་
 གསེ་བྱེད་དང་། །རྒྱས་པར་བྱེད་དང་སྒོ་ཀྱན་འགྲོ་ །སྦྱིན་གྱི་
 མེ་དོག་སྦྱིན་གྱི་བཅུད། །སྦྱིན་གྱི་ལྷ་གྲུ་གཞིལ་འགྲོ་དང་། །
 སྦྱོང་བྱེད་འཇུ་བྱེད་མཉེན་བྱེད་དང་། །སྒོ་མ་སེལ་བདུང་འགྲོ་
 རྒྱ་ཡི་མིང་། །

འབབ་རྒྱུ་མིང་།

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་པོ་འབབ་ཐུན་མ། །དལ་འབབ་སྦྱིང་ཐུན་སྦྱང་ཐུན་
 མ། །ཉལ་འགྲོ་རྒྱུན་ཐུན་ཉལ་སྦྱིབས་ཅན། །ཐ་རྒྱབས་ཅན་མ་
 སྦྱོང་ཐུན་མ། །ཁྲིགས་ཐུན་དང་ནི་གཞིལ་འབབ་དང་། །སྦྱོ་
 བར་ཐུན་ལ་ལམ་པའི་ལག །རྒྱ་རྒྱུན་དང་ནི་གྲུ་གྲུར་འགྲོ། །
 གཙང་པོ་དོགས་ཐུན་གཡོ་ཐུན་དང་། །གསེར་ཐུན་མ་རྒྱམས་
 འབབ་རྒྱུ་མིང་། །

རྒྱ་པོ་གསྒྲུ་མིང་།

ཁྱེད་འཇུག་རྒྱུ་པ་ལྟའི་ཆུ་བོ། །སྐལ་ལྷན་གིང་ན་ལམ་.....
གསུམ་འགྲོ། །རྩྭའི་བུ་མོ་གསུམ་འབབ་དང་། །འཇིག་རྟེན་
སྒྲིབ་མ་རྩྭ་གསུམ་པ། །ནམ་མཁའི་ཆུ་བོ་གརྒྱའི་མིང་། །

པརྒྱ་ཡི་ནི་མིང་།

ནི་མའི་བུ་མོ་ཀླ་ལི། །ཁི་བའི་སྤང་མོ་ཡ་ལུ་ན། །ཨི་ར་བ་དི་
རྩྭ་ད། །པརྒྱ་ཡི་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །

སིནྟུ་ཡི་ནི་མིང་།

རེ་བུ་དང་ནི་ནམྱ་དུ། །ཟླ་འབྱུང་རི་བོའི་བུ་མོ་དང་། །ལག་
པའི་ཆུ་བོ་དག་ཏུ་འབབ། །སིནྟུ་ཡི་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །

ལྷུ་བའི་མིང་།

ཐ་ཆབས་ཐ་ཆོང་ཆུའི་འཁྲི་གིང་། །དབའ་ཆེ་ལུང་ལ་ཐ་དང་
ཆོང་། །སྤང་འབར་སྤང་འཕྲོ་རབ་འཁྲུག་དང་། །ཆུ་ཡི་གང་
མོ་ཆུ་ཡི་འཇུམ། །ཤེ་ན་ཞེས་པ་ལྷུ་བའི་མིང་། །

བེགས་མའི་མིང་།

ཆུ་བེགས་བེགས་པ་བེཌ་འཕྲེང་དང་། །ཆུ་བོར་ཆུ་བེལ་ཆུ་ཡི་

ཟེར། རྟག་ཉེར་མ་ཆུ་ཡི་ཐེགས་མའི་མིང་། །

ཆུ་འགམ་གྱི་མིང་།

འགམས་དང་འགོགས་བྱེད་ཆུ་རྒྱུ་དང་། །ཕ་རྩལ་ཆུ་རྩལ་
ཕན་ཆུན་རྒྱུ་། །འགམ་རྒྱུ་ཆུ་རྒྱུ་ཆུ་འགམ་མིང་། །

འདམ་ཐུབ་མིང་།

བྱིང་བྱིང་ཐུབ་དང་འདམ་དང་ནི། །འདམ་པ་འཛིམ་པ་.....
འཛིན་པ་དང་། །ཆུ་རྩལ་འཛིམ་ཐུབ་འདམ་ཐུབ་མིང་། །

གྲུ་ཡི་མིང་།

གྲུ་ཆེན་གཟིངས་དང་གྲུ་གཟིངས་དང་། །རྫིང་དང་སྒྲོལ་བྱེད་
སྒྲོལ་བ་དང་། །བསྐྱལ་འགྲོ་འཁྱོམ་འགྲོ་སེལ་ཅན། །རྟ་མགོ་
ཅན་དང་གྲུ་ཤར་དང་། །ཆུ་ཡི་ཤིང་རྟ་གྲུ་ཡི་མིང་། །

མཉན་པའི་མིང་།

གྲུ་མཁན་གྲུ་བདག་དབྱུག་པ་འཕེན། །གདོལ་པ་འཛིན་དང་སྐྱུ་
བ་འཛིན། །རྟ་བ་འཛིན་དང་གྲུ་འཛིན་སྐྱུ་། །ཁ་ལོ་པ་རྣམས་
མཉན་པའི་མིང་། །

(༤༧)

སྐྱུ་བའི་མིང་།

གྲུ་སྐྱུ་གཡོ་བ་བྱེད་གྲུའི་ར་ཡབ། །གྲུ་ཡི་གཤོག་པ་གྲུའི་ཡན་མོ་
ཡག །གཤོག་པ་རྒྱུ་སྐྱུ་བའི་མིང་། །

ཉ་སྤྱིའི་མིང་།

སྤྱིའི་སྤྱིས་གནས་འཕྱོག་ཆ་ཅན། །སྤྱིའི་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་མོ་
སྤྱིའི་། །ཁྱེ་མ་ལ་གནས་བུམ་པར་རྒྱུ། །གསེར་མིག་ཅན་མོ་
དམ་རྒྱུ་མཐོ་དང་། །མིག་མི་འཕྲུམ་དང་རྒྱུ་མི་འཕྲུག་ །
རྒྱུ་ཉལ་རྒྱུ་རྩེ་ཉ་སྤྱིའི་མིང་། །

ཁུ་སྤྱིའི་མིང་།

ན་གྲུ་མིག་མ་ཉ་དང་ནི། །ཁུ་ཡི་སྤྱིའི་པོ་ཀུ་མ་རྩེ་ར། །བུམ་
པའི་མཐོ་དང་རྒྱུའི་ཕག་པ། །འཛིན་ཁྱེ་ཁུ་ཡི་བུམ་ཅན་མོ་
དང་། །ཁུ་ཡི་སྤྱིའི་རིང་རྒྱུ་སྤྱིའི་མིང་། །

རུས་སྤྱིའི་མིང་།

བུམ་འཕྲོ་དལ་འཕྲོ་ཤུགས་ངན་དང་། །མིག་པ་ཅན་དང་མོ་
འཕྲུམ་སྤྱིའི་དང་། །དམ་པོར་འཛིན་དང་དཔའ་སྤྱིའི་དང་། །

ཀུམ་ནམས་ནི་རུས་སྤལ་མིང་། །

སྤལ་པའི་མིང་།

ཀུམ་ཏ་དང་རྩུ་ལི་ཏ། །ཁ་གུར་ཕྱོད་དང་འཕྲོག་བྱེད་མིག
འཕར་འགོ་འབྱར་སྤྲེས་སྤལ་མི་གནས། །སྤེ་མེད་བཤང་སྤས་
སྤལ་པའི་མིང་། །

ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་མིང་།

ལུ་ཏིག་སྤྲེས་གནས་ལུ་ཏིག་པོར། །ལུ་ཏིག་འབྱུང་གནས་ལུ་
ཏིག་མ། །ཉ་སྤྲེས་ནམས་ནི་ཉ་ཕྱིས་མིང་། །

པསྤའི་མིང་།

འདམ་སྤྲེས་ཁུ་སྤྲེས་མཆོ་སྤྲེས་དང་། །འདབ་སྤྲོང་འདབ་བརྒྱ་
ཁུ་ལི་བརྒྱན། །ཁུ་ལི་ལང་ཆོ་ཁུར་ཉལ་དང་། །སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་
མཆོན་གེ་སར་ཅན། །དྲི་བཟང་ཁང་པ་འདབ་ལྗན་དང་། །གེ་
སར་བཞད་དང་ཟེའུ་འབྱུ་ཅན། །ཉི་མས་བཞད་དང་དཔལ་
གོས་དང་། །སྤང་ཅི་བྱིན་པ་པསྤའི་མིང་། །

གེ་སར་གྱི་མིང་།

པ་སྒྲེའི་ཟེ་བ་པ་སྒྲེའི་སྒྲ། །ཀེ་ས་ར་དང་ཟེ་འུ་འབྲ། །པ་སྒྲེའི་.....
གཙུག་མུད་གེ་སར་མིང་། །

ཡུ་བའི་མིང་།

སྒྲིང་བྲ་ངལ་བ་ཁུ་བ་དང་། །ཤ་ལུ་ཀ་དང་རྒྱང་པ་དང་། །རྩ་.....
བ་སྒྲལ་མ་ཡུ་བའི་མིང་། །

ཡུ་མའི་མིང་།

ཁུ་སྒྲེས་སྒྲིན་པེ་སྒྲིང་འབྲང་དང་། །ཞིང་བ་ར་སྒྲིབ་ས་ངན་.....
དང་། །རྩིབ་ས་འབྱུགས་དང་ནི་མིག་གི་གཉེན། །ས་ཡི་གཏུ་
བྲ་ཁུ་རམས་པ། །ས་སྒྲིབ་ས་ས་འཆིང་ཡུ་མའི་མིང་། །

ཀུ་མུ་ཏ་ཡི་མིང་།

ཡུ་མའི་དཀར་པོ་ས་མོས་དང་། །ཟླ་བའི་བྱི་དང་ཟླ་བས་.....
དགའ་། །ཀུ་མུ་ཏ་དང་ཀུ་མུ་དང་། །མཆོན་མོ་བཞད་རྣམས་
ཀུ་མུ་ཏ་ཡི་མིང་། །

ས་གཞིའི་མིང་།

བཏན་པ་འཛིན་དང་ནོར་འཛིན་མ། །ནོར་ལྷན་ནོར་གྱི་སྒྲོ་

གྲོས་མ། །དབྱིག་ཡན་མ་དང་དབྱིག་འཛིན་མ། །མི་གཡོ་ཁྱ་
 མཚོའི་སྐར་གས་ཅན། །ཁྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཞག་ཡན་མ། །
 ཀྱན་བསྐྱེད་མ་དང་སྐྱ་ཚོགས་འགེབས། །བཅུད་ཡན་མཐའ་
 ཡས་ཡང་ཡན་དང་། །སྐྱེད་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་རྟེན་བྱེད་མ།
 གསེར་ཡན་མ་དང་འོད་སྤང་བྱིན། །ཁུ་སྐྱོབས་རི་ཡི་རྩ་བ་
 ཅན། །གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ས་གཞིའི་མིང་། །

ལམ་སྤྱིའི་མིང་།

བཤུལ་ལམ་འགྲོ་ལམ་བགྲོད་བྱ་དང་། །འཇུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་
 རོགས་འགྲོད་དང་། །སྒྲིམ་བྱ་བཅད་བྱ་ལམ་ཆེན་དང་། །
 བགྲོད་ལམ་ལམ་སྤྱིལ་ལམ་སྤྱིའི་མིང་། །

ལམ་བཟང་གི་མིང་།

ལམ་མཚོག་ལམ་ཟབ་ཡང་དག་ལམ། །ལམ་གསང་བདེ་ལམ་
 ལམ་གྱི་སྒྲིང་། །མུར་ལམ་ཐབས་ལམ་ཐར་ལམ་དང་། །
 འབྲུལ་མེད་ལམ་དང་འཕྱུགས་མེད་ལམ། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 རྣམས་ལམ་བཟང་མིང་།

ལམ་ངན་མིང་།

ལམ་ལོག་ལམ་འཁྲུགས་ལམ་གོལ་དང་། །འབྲུལ་ལམ་དམན་
ལམ་གཡང་བའི་ལམ། །ངན་འགྲོའི་ལམ་ནམས་ལམ་ངན་
མིང་། །

གྲོང་སྤྱིའི་མིང་།

གཏན་གནས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ལམ་དང་། །འབབ་གནས་དང་ནི་
ཆོང་ནལ་དང་། །འཇིཾ་མེད་གནས་དང་མི་བསྐྱོད་གནས། །
གྲོང་ཁྲོད་གྲོང་ནལ་ཡུལ་སྤྲོངས་དང་། །གྲོང་ཁྲིམ་མི་ཁྲིམ་གྲོང་
སྤྱིའི་མིང་། །

གནས་ཀྱི་མིང་།

དགའ་མགུར་སྤྱོད་གནས་ཅི་དགའི་གནས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་.....
འཇུག་འཁྲིག་གནས་དང་། །གཡེམ་གནས་སྤྱོད་ཆོང་གནས་
ཀྱི་མིང་། །

ཆོང་གནས་ཀྱི་མིང་།

འདུས་པ་ཆོང་འདུས་ཆོང་ལམ་དང་། །སྤང་ལམ་སྤང་དང་

ଝିଟି'ମର'ଦର' । କ୍ରୁ'ଶ୍ରା'ଧ'କ୍ଷ'କ୍ଷ'ଝିଟି'କର'କ' । ।

ଝୁ'କ'ର'କ' ।

ର'ବ'ବ'କ୍ଷ'ର'ବ'କ'କ'କ' । କ୍ରୁ'ଦ'ର'ଝୁ'କ'ର'କ' ।
ଦର' । କ୍ରୁ'କ'କ'କ'କ'କ' । ।

କ'ର'କ' ।

କ୍ରୁ'କ'ର'କ'କ'କ' । କ'ର'କ'ର'କ'କ' ।
କ'କ'କ' । କ'ର'କ'କ'କ'କ' ।
ଦର' । । କ'କ'କ'କ'କ' ।
କ'ର'କ' । ।

କ'କ'କ' ।

କ'କ'କ' । କ'କ'କ' ।
କ'କ'କ' । । କ'କ'କ' ।
କ'କ' । । କ'କ' ।
କ'କ' । । କ'କ' ।

କ'କ' ।

གན་རྒྱུ་ལ་དང་ཅི་གཙང་ཁང་། ཁྲི་འཛིན་བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་པའི་
གནས། རྟ་ལྷོ་ལ་ཁང་དང་སྤྱི་པའི་ཁང་པ། རྟ་དགའ་
ར་བ་འདྲུ་ཁང་རྣམས། རྟ་ལོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཞུགས་
གནས་མིང་། །

ཁང་པའི་ཐོག་གི་མིང་།

རྒྱུ་སྤྱི་པའི་ཆར་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་ཁང་དང་། རྟ་གཤམ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་
ཐོག་གི་མིང་། །

ཀ་བའི་མིང་།

བཏན་པ་འགྱུར་མེད་ཏིང་འཛིན་དང་། རྟ་དྲུང་མ་འདེགས་
བྱེད་ཀ་བའི་མིང་། །

སྤྱི་པའི་མིང་།

འཇུག་བྱེད་སྤྱི་པའི་བྱེད་སྤྱི་པའི་དང་། འཇུག་བྱེད་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་པའི་
པའི་སེམས། རྟ་འཇུག་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་དང་། རྟ་བཟུང་
འབྱེད་རྣམས་སྤྱི་པའི་མིང་། །

སྤྱི་པའི་མིང་།

སྒྲིབ་གསལ་དཀར་གསལ་སྒྲིབ་ཁྲུང་དང་། །སྒྲིབ་གསལ་སྒྲིབ་ཁྲུང་
སྒྲིབ་བའི་ཁྲུང་། །དྲ་མིག་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་ཁྲུང་མིང་། །

མཐོངས་ཀའི་མིང་།

སྒྲིབ་མཐོངས་སྒྲིབ་མཐོངས་སྒྲིབ་ཁྲུང་དང་། །རྒྱ་མཐོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
མཐོངས་ཀའི་མིང་། །

སྒྲིབ་ཁྲུང་མིང་།

ཐེམ་སྒྲིབ་འཛོག་སྒྲིབ་གདང་བྱ་ཅན། །ཡར་འཛོག་སྒྲིབ་ཡ་གདང་
སྒྲིབ་ཁྲུང་མིང་། །

ཁ་བད་ཀྱི་མིང་།

ཕུ་ཕུ་མདའ་ཡབ་ཡན་ཀན་དང་། །ཁ་མ་ཤི་ར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། །
ཕུ་ཕུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམས་ཁ་བད་མིང་། །

རི་སྒྲིབ་མིང་།

ས་འཛོན་རྒྱལ་ཅེགས་ཅེ་མོ་ཅན། །ཁྱེན་ཅེགས་ཁྱེན་འཕྱར་ས་
གཞི་འཆང་། །ཁྱེན་ཅན་ས་སྒྲིབ་དོ་བ་ཅེགས། །མི་གཞི་སྒྲིབ་
མེད་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་། །སྒྲིབ་ཁྱེན་ཅན་སའི་ཕུར་རྟེན། །

ཤིང་ཅེའི་མིང་།

ཤིང་ཁྱེར་མཐའ་ཡི་སྤྱིད་ཆེལ་མིང་། །ཤྲོན་པ་ས་སྤྱེས་ཡལ་ག་
 ཅན། །འདབ་ལྗན་རྒྱང་འབྲང་ཆུར་མི་སྤྱངས། །འགྲོ་དགོས་
 འགྲོ་མིད་འདབ་མ་ཅན། །ཤིང་པོ་དྲུང་མ་སྤེང་སྤྱེས་དང་། །
 ཅེ་མེ་ཅན་དང་མགོ་ཡིང་ཅན། །ཤྲོན་ཤིང་རྣམ་རྒྱལ་ཤིང་.....
 ཅེའི་མིང་། །

ཤིང་གི་མིང་།

འབྲུ་ལྗན་འབྲས་ལྗན་ཤིང་ཐོག་ཅན། །སྤྱེ་མ་ཅན་དང་བཟའ་
 ཤིང་རྣམས། །འབྲས་བྲུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་མིང་། །

ལོ་འདབ་ཀྱི་མིང་།

འདབ་མ་ཡལ་འདབ་ལོ་མ་དང་། །ཤྲོགས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིབ་...
 ཐུང་དང་། །གདུང་སྤྱོབ་ཆད་སྤྱོབ་ཤིང་གི་གོས། །སྤྱང་ཐུང་...
 ཡལ་ཆོགས་མགོ་ཡིང་དང་། །མར་གད་ལོ་མ་ལོ་འདབ་མིང་།

མེ་ཉོག་གི་མིང་།

རབ་རྒྱལ་ཁ་ཐུང་ཡང་དག་རྒྱས། །སྤྱབས་གྲོལ་རྣམ་དབྱེ་ཁོ་བ་

ཅན། །སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཀྱུ་སྤྱུལ། །རབ་ཤར་འཇུམ་ལྡན་བཞད་
ལྡན་དང་། །མིག་གི་ལང་ཚོ་མེ་དོག་མིང་། །

འབྲས་བུའི་མིང་།

གང་བུ་སྒྲིམ་མ་མཉུ་རི། །དོག་པ་ཐེབ་མིག་ལྡན་དང་། །ཤིང་
འབྲས་ཤིང་ཐོག་འབྲས་བུའི་མིང་། །

བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་མིང་།

པོ་རྩི་བྱུ་མ་འདབ་མ་བསྐྱེད། །པིལ་ལ་དང་མྱང་པོའི་བྲས། །
ཨ་ཤུ་དང་མྱུ། །མཆོད་རྟེན་ཤིང་དང་འདབ་མ་སྤྱུལ། །
མཆོད་སྤྱན་ལོ་མ་བྱད་པར་གནས། །པོ་རྩི་བྲིས་ཞེས་པ་.....
རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་མིང་དུ་རེས། །

ཨ་མའི་མིང་།

ས་དྭ་ཀ་ར་ཨ་མ་ཞེས། །རྩྭ་དྭ་རོ་ལྡན་སྤང་ཤིང་དང་། །ཤིན་
དུ་རི་ཞེས་ཨ་མའི་མིང་། །

སེལྟེའི་མིང་།

གདོང་ལྡ་པ་དང་ཁ་ལྡ་པ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་རི་དྲགས་.....

དབང་། །གཙན་གཟན་དབང་པོ་གཙན་གཟན་རྒྱལ། །མེར་
 ཆགས་རྒྱལ་པོ་ནགས་ཀྱི་བདག །རི་དྲགས་དག་དང་སྦྲང་པོའི་
 དག། །རི་དྲགས་འཆོ་དང་སྦྲང་པོ་འཆོ། །རི་དྲགས་བས་
 ཅན་གཉེ་རལ་ཅན། །རལ་ཅན་འཕྲོག་ཅན་འཕྲོག་བྱེད་
 མིག །གཙུག་ཕུང་ལྔ་པ་སེལླེའི་མིང་། །

སེལླེ་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་།

སྦྲང་རྒྱང་ཅན་དང་ག་ར་ཟ། །རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ་གྱེན་མིག་ཅན།
 ལྷང་གོ་ག་དང་བསེ་ཁ་སྒོ། །སེལླེ་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་། །

བསེ་རུའི་མིང་།

རུ་གཅིག་པ་དང་གཅིག་ཕུར་གནས། །བསེ་དང་ཁང་བསེ་
 བསེ་རུའི་མིང་། །

མ་དྲེའི་མིང་།

རྒྱར་འབྲེས་སར་ཉལ་རྩ་ཡི་དག །གཤེན་རྩེའི་བཞེན་པ་མ་
 དྲེའི་མིང་། །

ཕག་པའི་མིང་།

རྩོམ་ཕན་ས་ཚོག་དང་། །ས་བརྟེན་ས་སྤོང་མཆོ་བ་ཅན། །
 ལྷ་རིང་ལྷ་ལངས་སྤྲུལ་ཅན་དང་། །མང་སྤྲེས་ལྷ་རིངས་ལ་ལྷ་.....
 ཅན། །གཙང་བྱེད་ས་འཛོམས་ས་འབྱེད་དང་། །དུར་སྤྲུལ་.....
 ཅན་རྣམས་ཕག་པའི་མིང་། །

ཞུམ་བུའི་མིང་།

བྱི་བ་གསོད་དང་བྱི་བ་༣། །བྱི་བ་བྱུས་མཁན་གཡོན་ཅན་.....
 དང་། །བཤང་བ་སྤེད་བྱེད་ཞུམ་བུའི་མིང་། །

སྤྲེའུའི་མིང་།

རྒྱུག་མཆོང་མཆོང་བྱེད་མཆོཌ། །ཡལ་གའི་རི་དྲགས་.....
 གཉེར་མའི་གདོང་། །ནཏ་གནས་རྣམས་ནི་སྤྲེའུའི་མིང་། །

རི་དྲགས་ཀྱི་མིང་།

འཕྲོག་བྱེད་ས་ལུས་རྒྱུང་བཞིན་འགྲོ། །མིག་མཛེས་མྱི་ག་.....
 རྣམས་སྤྲེའུ། །པགས་པའི་སྤྲེའུ་གནས་རི་དྲགས་མིང་། །

རྩོན་པའི་མིང་།

རི་དྲགས་འཆོ་དང་རི་དྲགས་གསོད། །རི་ཁྲོད་པ་དང་ག་མ་.....

རེ། །རྒྱ་ཡིས་འཆོ་བ་རྩོམ་པའི་མིང་། །

བྱ་སྤྱིའི་མིང་།

མཁའ་འགྲོ་མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་ལ་འཕྲུར། །འདབ་སྤྱོད་འདབ་
 སྤྱོད་འདབ་གསོག་ཅན། །མཁའ་ཉལ་སྤྱོད་ལྷན་འདབ་མས་་་་
 སྤྱོད། །འདབ་ལྷན་གསོག་ལྷན་ནམ་མཁའི་དྲ། །སྤྱོད་སྤྱོས་་་
 གཉིས་སྤྱོས་འདབ་སྤྱོབ་ཅན། །སྤྱོད་འགྲོ་ཤིང་གནས་མེ་ཡི་་་་
 མགིན། །ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཤ་ཀུན་གྱི། །ཆོང་སྤྱོས་འདབ་་་་་་
 ཆགས་ཐོན་བྱ་བ། །འདབ་མའི་ཤིང་དྲ་བྱ་སྤྱིའི་མིང་། །

ཁྱ་བྱུག་གི་མིང་།

དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ངག་སྒྲུབ་མ། །གཞན་གྱིས་གསོས་དང་ནགས་་
 བ་ཐོད། །ཀྱ་ཁྱའི་མགིན་ལྷན་གོ་གི་ལ། །འཕྲོག་བྱེད་གཏམ་
 དང་ཀྱ་ཁྱ་འདོན། །འདོད་པའི་ཕོ་ཉ་སྤྱང་ཚིའི་མགིན། །
 ཟངས་མིག་ཀྱ་མ་རྒྱ་ན་དང་། །སྤྱང་ཚིའི་སྤྱོད་ལྷན་བྱ་རོག་་་་
 གསོས། །དབྱིད་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲུབ་ཁྱ་བྱུག་མིང་། །

མ་བྱའི་མིང་།

(७३)

འཁོར་མེད་ཡན་ལག་རྒྱ་དམར་དང་། སྒྲོག་པ་དང་མ་
རྩོལ་གནས། མཁའ་མྱེད་དཀར་པོ་ཡུལ་འཁོར་འཛིན། །
མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་ཡུལ་དཀར་དང་། འཁོར་མཛེས་དལ་འགྲོ་
ཞི་འགྲོས་ཅན། སྒྲ་འབྲིན་ཆེན་པོ་ཀླ་ར་དང་། བྱ་བྱང་.....
དཀར་པོ་མགྲིན་རྩ་ཅན། འཁོར་གྱི་དབྱངས་སྒྲ་ངང་པའི་
མིང་། །

སྒྲ་མེད་མིང་།

ཁུ་མེད་ཁུ་སྒྲ་ཀ་དམ། འཁྱེད་མེད་ཅན་སྒྲ་མེད་མིང་། །

བཞད་བྱའི་མིང་།

བཞད་དང་བྱ་དཀར་ས་ར་པ། འཁྱེད་སྒྲ་པ་བཞད་བྱའི་
མིང་། །

བྱང་བྱང་གི་མིང་།

མིག་སྒྲ་མཛུགས་མ་མགྲིན་རིང་དང་། བྱ་བྱང་མགྲིན་རིང་བྱང་
བྱང་མིང་། །

གོང་མེད་མིང་།

ཟླ་འོད་ཟས་ཅན་གྱི་མུད་ཟླ། །གྱི་མུད་བཟུང་འབྲང་གྱི་མུད་.....
 དགའ་༥ ༥་ཅ་གོ་ར་ནི་གོང་མའི་མིང་། །

ཁྲག་ཏའི་མིང་།

ཆར་འདོད་བྱ་དང་ཆུ་ཉུང་དང་། །ཅ་ར་ཀ་རྒྱམས་ཁྲག་ཏའི་.....
 མིང་། །

བྱ་རོག་གི་མིང་།

གྲུ་ཀ་འཇིགས་སྒྲོགས་གཏོར་མས་རྒྱལ། །འཆི་མེད་སྒྲ་ལྡན་.....
 གཞན་གསེ་དང་། །སྒྲ་སྒྲོག་དང་ནི་ལན་ཅིག་སྒྲུལ། །ཁྲིང་.....
 བྱར་སྒྲིང་དང་འཁྲིག་པ་སྒྲེད། །ཀ་གཉིས་པ་དང་ཆོར་མའི་.....
 ཆང་༥ ༥་གཏོར་མའི་འཆོ་ལྡན་ཁྲ་ཏའི་མིང་། །

འུག་པའི་མིང་།

རྒ་རིང་རྩྱ་སྒྲོག་བྱ་རོག་དག། །གོས་སེར་ཅན་དང་མི་སེར་.....
 ཅན་༥ ༥་མུན་པའི་མིག་ཅན་འབྲུང་པའི་བྱ། །སྤམ་གྱི་མཆོད་.....
 གནས་འུག་པའི་མིང་། །

སྤྲན་བྱའི་མིང་།

ཉིན་མོ་ཡིབ་དང་ཉི་མའ་ཡོང་། །མིག་སྒྲིན་རྣམས་ནི་བྲིན་མོ་
བྱེ་མིང་། །

པ་སྒང་གི་མིང་།

རྒྱ་སྒྲིགས་ལྷ་བྱ་པགས་འདབ་ཅན། །གཡོན་ཅན་པ་སྒང་གི་མིང་། །

འདབ་གཤོག་གི་མིང་།

སྒྲོ་དང་གཤོག་པ་འདབ་མ་དང་། །འགེབ་བྱེད་ལུས་སྒྲིས་མོ་
འདབ་གཤོག་མིང་། །

བྱ་ཆང་གི་མིང་།

ཆང་ཅི་ཅན་དང་སྒྲོ་དང་སྒྲོང་། །ཆང་མལ་བྱ་བྲིས་བྱ་ཆང་མོ་
མིང་། །

སྒྲོ་དེ་མིང་།

གཉིས་སྒྲིས་ས་བོན་ཨུ་ཀ། །སྒྲུབ་དང་མཛོད་རྣམས་སྒྲོ་དེ་མོ་
མིང་། །

བྱ་རྒྱུ་མིང་།

ཚོགས། །ཕུང་པོ་དོན་མཐུན་སྡེ་དང་དཔུང་། །འཁོར་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས་པའི་མིང་། །

མི་སྤྱིའི་མིང་།

ཤེད་བདག་ཤེད་བྱ་ཤེད་ལས་སྤྱེས། །ཡིད་སྤྱེད་ཡིད་ལྡན་མ་
རྩེ་བྱ། །ཤེས་ལྡན་སྤྱིན་མགྱོན་ཏ་ལའི་རྒྱུ་། །ཆོ་ལྡན་གང་
ཟག་རྒྱུ་གཞིས་པ། །འཛན་པོ་རྣམས་ནི་མི་སྤྱིའི་མིང་། །

སྤྱེས་པའི་མིང་།

མི་པོ་ལེགས་སྤྱེས་སྤྱེས་བྱ་དང་། །སྟོབས་ལྡན་བརྒྱལ་པོད་
མཚན་ཆ་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་ནི་སྤྱེས་པའི་མིང་། །

བྱད་མེད་སྤྱི་ཡི་མིང་།

མི་མོ་སྤྱོད་བྱེད་སྟོབས་མེད་དང་། །འཆིང་བྱེད་གཡོ་བྱེད་
མཚན་ལྡན་མ། །དགའ་བའི་ས་གནི་གཡོན་མ་དང་། །ན་
རྩུང་ལུས་ཕྱ་སྤྱེ་བ་དམན། །འཛན་མོ་བྱད་མེད་སྤྱི་ཡི་མིང་། །

བྱད་མེད་མཚོག་གི་མིང་།

དཔལ་མོ་ཡན་ལག་མཚོག་ལྡན་མ། །འཛིགས་ཅན་འདོད་ལ་

གཡོན་མིག་མ། །རབ་སྐྱེས་སྒྲིག་མོ་ཡིད་འོང་མ། །མཛེས་མ་
 དགའ་མ་དགའ་བྱེད་མ། །སྤང་རྒྱས་མ་དང་འཕྲོག་བྱེད་མ། །
 རབ་སྐྱེས་མ་དང་མཆོག་ལྡན་མ། །མཚར་ལྡན་མ་དང་བཞིན་
 བཟང་མ། །རིགས་ལྡན་མ་དང་བྲུ་མོ་དང་། །ལང་ཆོ་མ་དང་་་
 གཞོན་རྒྱ་མ། །སྤོང་མེད་མ་དང་ལུས་ལྡན་མ། །ལྡན་རྒྱས་མ་དང་
 ལྷ་རྒྱལ་མ། །གཞན་ལས་བྱད་མེད་མཆོག་གི་མིང་། །

ཆུང་མའི་མིང་།

དགའ་མ་ལག་པ་འཛིན་མ་དང་། །ཁྱིམ་འཛིན་མ་དང་གཉེན་
 འདུན་མ། །བགེགས་བྱེད་མ་དང་སྦྲིད་བྱེད་མ། །བདེན་མ་
 བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་མ། །གཉེན་བྱས་ཁྱིམ་པར་བག་་་
 གསར་དང་། །རྟུལ་ཅན་མ་དང་རིགས་སྦྲིང་མ། །ཁྱིམ་་་་
 བདག་མོ་དང་ཁྱིམ་གནས་མ། །ཆོས་ཅན་མ་དང་དབང་་་་
 བསྐྱར་མ། །མཆིས་འབྲང་མ་དང་རྟུལ་མཐོང་མ། །ཁྱིམ་་་
 བདག་བྱན་མོ་ཆུང་མའི་མིང་། །

སྤང་ཆོང་མའི་མིང་།

གཟུགས་འཛོང་མ་དང་འཇུང་མཐུན་དང་། །གཡེམ་འཁྱེན་
 མ་དང་སྒྲ་འབྲེས་མ། །འདྲོད་ལྗན་མ་དང་ཆས་ཅན་མ། །མོ་
 གཤམ་འདྲོད་འགྲོའི་རིགས་གྱུར་མ། །གྲོང་ཁྱེར་མ་དང་.....
 ཚོགས་ཅན་མ། །ཁྱིམ་པ་ལ་རེ་ཁྱོ་མང་མ། །བྱི་མོ་གྲོང་ཁྱེར་
 སྤྱོད་མ་དང་། །དུས་བྱས་མ་རྣམས་སྤང་ཆོང་མིང་། །

ཟླ་མཆན་ཅན་མའི་མིང་།

རྒྱལ་ལྗན་བྱད་མེད་ཆོས་ལྗན་མ། །སྤོང་ནད་ཅན་མ་ཁྲག་ལྗན་
 མ། །དུས་ལྗན་མ་དང་མེ་དོག་ཅན། །རྒྱལ་བབས་ཟླ་མཆན་
 ཅན་མའི་མིང་། །

བྱ་བཅས་མ་ཡི་མིང་།

མངལ་ཆགས་མ་དང་མངལ་ལྗན་མ། །ཕྱ་གྲུ་ཆས་མ་མིག་སྒྲོ་
 ལང་། །བྱ་ཆེ་བྱ་ཆགས་ལུས་མི་བདེ། །སྤྱུམ་མ་བྱ་བཅས་མ་
 ཡི་མིང་། །

བྱ་ཆའི་མིང་།

བཅས་མ་ཐག་དང་སྤྱུས་མ་ཐག །ཞོ་འཐུང་འོ་འཐུང་རྒྱ་མ་.....

འཛིན། ། རྒྱུ་བྱིན་པ་སྤྱ་གྲ་དང་། ། བྱས་པ་བྱ་ཆུང་ཤེད་མ་
བྱ། ། ས་གནས་གོག་འགྲོས་གཞིན་རྒྱ་དང་། ། ཅེད་མོས་འཛོ་
བ་བྱ་ཆེ་མིང་། །

དར་མའི་མིང་།

ཤེད་ལྡན་དར་བབ་ལང་ཚོ་དར། ། ལང་ཚོ་བདེ་དང་ཤེད་བདེ་
དང་། ། ། རྩལ་ལྡན་འཆག་བཟང་ཡན་ལག་རྒྱས། ། སྒྲོབས་
ལྡན་རྒྱལ་ས་པ་དར་མའི་མིང་། །

ཀན་པོའི་མིང་།

སྒྲིན་དང་ཡོངས་སྒྲིན་ན་ཚོད་སྒྲིན། ། རོ་ཡི་ཁྱར་ཅན་ལོ་མང་
པོ། ། མགོ་སྒྲུ་འདར་ལྡན་གཉེར་མ་ཅན། ། ཀས་པ་འཁོགས་
པ་ན་ཡོལ་དང་། ། འཁར་བའི་མཇེའ་བོ་ཀན་པོའི་མིང་། །

ཕ་ཡི་མིང་།

ཡབ་དང་ཡབ་ཇེ་བསྐྱར་འོས་དང་། ། རྒྱུད་པོ་སྒྲོབ་སྒྲིན་གསེབ་
པོ། ། རྒྱུད་བྱེད་སྐྱུན་བྱེད་ཕ་ཡི་མིང་། །

མ་ཡི་མིང་།

(༥༡)

ཡུམ་དང་རབ་བསྐྱེན་འབྱུང་བྱེད་དང་། །མཆོད་སྦྱིན་འདོན་...
པ་འདོན་མ་དང་། །སྦྱིད་བྱེད་མ་དང་ལུས་སྦྱིད་མ། །སྦྱིད་མ་
སྦྱིང་མ་མ་ཡི་མིང་། །

བཟའ་མིའི་མིང་།

ཁྱིམ་ཐབས་གཏན་གྲགས་བཟའ་ཟླ་དང་། །བཟའ་ཚང་བཟའ་
འཆོ་གཏན་ཞལ་དང་། །ཁྱི་ལྷག་མཉམ་སྡེབས་བཟའ་མིའི་.....
མིང་། །

ཕུ་པོའི་མིང་།

སྦྱོན་སྦྱོས་ཀན་སྦྱོས་དང་པོར་སྦྱོས། །གཅེན་དང་བྲལ་པོ་ཕུ་.....
པོའི་མིང་། །

ཀུ་པོའི་མིང་།

རྩེས་སྦྱོས་རྩིང་སྦྱོས་ཕྱིས་ནས་སྦྱོས། །གཞིན་ཤོས་གཙུང་པོ་ཀུ་
པོའི་མིང་། །

སྐམ་པོའི་མིང་།

ག་མེད་ཉམ་ཚུང་རིད་པ་དང་། །ལུས་རིད་ལུས་སྐམ་ལུས་.....

(༥༣)

དཔྱད་པ་རྣམས་སྒྲན་པའི་མིང་། །

ཐིག་ལའི་མིང་།

ཟླ་བ་བདུད་ཅི་ཐིག་ལའི་དང་། །ས་པོན་སྟོབས་ལྷན་དབང་པོར་
འགྲོ། །རི་བོང་འཛིན་པ་ཐིག་ལའི་མིང་། །

ཁྲག་གི་མིང་།

བྱལ་གནས་མ་ལྟར་རྩ་རྩི་ར། །རྩ་མ་སྐྱེས་རྩ་ལྷན་དང་། །
རང་སྐྱེས་ལུས་སྐྱེས་ཤའི་བྱ་བ། །ཆ་ལས་འཇག་པ་ཁྲག་གི་.....
མིང་། །

ལུས་ཀྱི་མིང་།

ཡུང་པོ་ཆོགས་པ་འདུས་པ་དང་། །གཟུགས་པོ་ཁྲིག་པ་ཡན་.....
ལག་ཅན། །དབང་པོ་སྐྱེད་མཆེད་ལུས་ཀྱི་མིང་། །

རྒྱུ་པའི་མིང་།

རྩ་བྱེད་བཟོད་བྱེད་འདོར་བྱེད་དང་། །ཞབས་དང་འགྲོ་བྱེད་
རྒྱུ་པའི་མིང་། །

ལག་པའི་མིང་།

འདྲུག་བྱེད་གཙོང་བྱེད་ལེན་པ་དང་། །མཐང་པོའི་སྒྲ་འབྲ་དཔུང་
 པའི་འདབ། །འཛིན་བྱེད་གཟུང་བྱེད་བརྩོན་བྱེད། །ཡལ་
 ག་ལྷ་པ་སྲུག་པ་དང་། །བྱེད་པོ་སོར་ལྷན་ལག་པའི་མིང་། །

སྒྲ་ཡི་མིང་།

མགོ་སྒྲིགས་མགོ་འཛིན་རི་མོ་གསུམ། །མགོ་དྲིན་མགོན་པ་
 དཔལ་མགུར་མགུལ། །དུང་ལྷར་འབྲེལ་བ་སྒྲ་ཡི་མིང་། །

མགོ་ཡི་མིང་།

ཡན་ལག་དང་པོ་ཡན་ལག་མཆོག་ །རུས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་
 འཛིན་དང་། །དབུ་དང་མིག་འཛིན་མཐང་པ་དང་། །དུང་ཅན་
 ཤི་ར་མགོ་ཡི་མིང་། །

སྒྲ་ཡི་མིང་།

མཐར་སྒྲིམ་མགོན་པ་མང་སྲིད་ཅན། །མགོ་སྒྲུ་མགོ་སྒྲིམ་མགོ་
 ཉལ་དང་། །ཐོར་རྒྱུགས་ལྷས་མ་གེ་ས་ར། །རལ་པ་དོར་
 བྱེད་སྒྲ་ཡི་མིང་། །

ཐོར་རྒྱུག་གི་མིང་།

(༡༦)

སྤྱུང་བ་བྱེད་ཞལ་དང་གདོང་། །ཁ་སྒྲིང་ག་འདོན་ཁ་ཡི་.....
མིང་། །

སྤྱུང་མིང་།

གཙོད་བྱེད་གདམ་བྱེད་གཉིས་སྒྲིས་དང་། །རུས་པའི་མེ་ཉྱུག་
སྤྱུང་མིང་། །

ཕོ་རྟགས་གྲུ་མིང་།

ཕོ་མཚན་ཕོ་དབང་ཡིན་རྟགས། །བདེ་བྱེད་སྒྲིས་བྱེད་སྒྲུགས་.....
ཁྱུ་དང་། །སྒྲིས་བྱེད་འཁྲི་ཤིང་རྩི་རྩི་དང་། །དན་པའི་ཀ་བ་ཕོ་
རྟགས་མིང་། །

མོ་མཚན་གྲུ་མིང་།

ཉེར་གནས་སྒྲེ་གནས་གཉིས་དགའི་བྲིམ། །རྩ་ག་པར་ཀ་ཀོ་.....
ལ། །དན་པའི་ཁྲོན་པ་འཁོར་བའི་ལམ། །སྒྲེ་བ་འཛིན་དང་.....
མོ་དབང་དང་། །དགའ་བའི་བྲུ་ག་མོ་མཚན་མིང་། །

རུ་མའི་མིང་།

བྲང་སྒྲིས་པ་ཡོ་རྩ་ར་དང་། །འོ་འཛིན་བརྩུད་འཛིན་འོ་མ་.....

འཇག་ཤེས་སྒྲིལ་དཀར་འཛིན་རྒྱ་ཏིག་དང་། རྒྱ་རྒྱས་་་་
རྒྱ་འབྲར་རྒྱ་མའི་མིང་། །

ཀུན་གྱི་མིང་།

འག་མོ་ཐིན་ཞལ་ཐིན་བུའི་མོ། །འཕྲིང་དང་བཤང་ལམ་རྒྱབ་
ཀྱི་མིང་། །

གོས་ཀྱི་མིང་།

སྒྲིབ་གཏོགས་དང་གཅིར་སྒྲིབ་དང་། ཁོས་བཟང་ན་བཟའ་...
ཁོས་ཀྱི་མིང་། །

ཐུན་གྱི་མིང་།

རྒྱ་ཆས་རྒྱ་ཆ་ལེན་བྱེད་དང་། །མངོས་བྱེད་མངོས་རྒྱ་
 རྒྱ་གྱི་མིང་། །

གུར་གུམ་གྱི་མིང་།

ད་ཅི་ཙམ་ཁ་ཆེ་སྒྲུལ། ཁེ་ཡི་ཅེ་མོ་གུར་མ། ཁད་བྱེད་
འཁྱུང་བྱེད་ཡང་དག་འཁྱུལ་ས། ཁི་ཞིམ་ལུས་དམར་མེ་ལྷན་
དང་། ཁོམ་བྱེད་དམར་མོ་གུར་གུམ་མིང་། །

(༥)

ག་ཡུར་གྱི་མིང་།

སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཞུ་ར། །ཁ་བའི་བྱེ་མ་འོད་དཀར་ཅན། །
རྩལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཟླ་བའི་ཐལ། །ཤིག་གི་སྒྲིང་པོ་ག་ཡུར་མིང་། །

ཟ་ཅིའི་མིང་།

རི་དྲ་ཉེ་བ་རི་དྲ་ཆང་། །རི་དྲ་ཚུལ་ལྡན་དྲི་ཡི་ཐོད། །
རི་དྲ་ཅི་དང་སྒྲལ་སྒྲག་བྱེད། །ག་སྒྲ་རི་ནམས་ཟ་ཅིའི་མིང་། །

ཨ་ག་རུ་ཡི་མིང་།

དམར་པོ་སྒྲིན་སྒྲེས་རྒྱལ་མཉེས་བྱེད། །ཐལ་བའི་སྒྲིང་པོ་.....
ཅ་ལྡན་སེར། །དྲི་ཡི་ཤིང་ན་ཤིན་པ། །མངོས་འཛིན་ཨ་ག་རུ་
ཡི་མིང་། །

ཅ་ལྡན་གྱི་མིང་།

མ་ལ་ཡར་སྒྲེས་དྲིའི་སྒྲིང་པོ། །ཆོད་སྒྲོབ་ཆོད་སེལ་བསེལ་.....
བའི་དྲི། །དྲི་ཞིམ་དྲི་ཡི་སྒྲིང་པོ་དང་། །སྒྲལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་
པོའི་གསེར། །ཆོམ་བྱེད་བསེལ་བྱེད་གདུང་སྒྲོབ་དང་། །
དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅ་ལྡན་མིང་། །

କ୍ରୟ'ଧରି'କି' ।

କି'ଦ'ବ'କି'ବ'ଦ'କି'କ୍ଷୁ'ଦ' । । କ୍ଷୁ'ଧି'ବ'ଦ'ବ'ବ'କ୍ଷୁ'.....
 ଦ'ପୁ'ପ'କ୍ଷୁ' । । କ'କ୍ଷୁ'କ'କ'କ'କ'କ'କ'କ' । । କ'କ୍ଷୁ'କ'.....
 ଦ'ବ'କ'କ'କ' । । କ'କ'କ'କ'କ'କ' । । କ'.....
 କ'କ'କ'କ'କ'କ' । । କ'କ'କ'କ'କ' । । କ'.....
 କ'କ'କ'କ' । ।

କ୍ଷୁ'ଧରି'କି' ।

କ'କ'କ'କ' । । କ'କ'କ'କ' । । କ'କ'କ'କ' । । କ'.....
 କ'କ'କ' । । କ'କ'କ' । । କ'କ'କ' । । କ'.....
 କ'କ'କ' । । କ'କ'କ' । । କ'କ'କ' । । କ'.....

କ'କ'କ' ।

କ'କ' । । କ'କ' । । କ'କ' । । କ'.....
 କ'କ' । । କ'କ' । । କ'କ' । । କ'.....

କ'କ' ।

କ'କ' । । କ'କ' । । କ'କ' । । କ'.....

འབངས་མངའ་ཞབས་མངའ་འོག་དང་། །ཆབ་འབངས་ཆབ་
འོག་མངགས་གཞུག་བྱན། །ཅེ་ཅོད་ལྷག་བརྒྱན་འཁོར་གཡོག་
མིང་། ། །

བྲམ་ཟེའི་མིང་།

གཉིས་སྒྲིས་མངོན་སྒྲིས་ས་ཡི་ལྷ། །ཆངས་པའི་བྲ་རྣམས་་་་
བྲམ་ཟེའི་མིང་། །

ཁྲིམས་ལྡན་མིང་།

ཞི་ལྡན་དུལ་ལྡན་འདུལ་ཁྲིམས་ཅན། །ཉེར་ཞི་ལྡོམ་ཅན་་་་་
དབང་པོ་ལྡོམ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དང་ཆངས་སྦྱོད་ཅན། །
བསྐབ་ལྡན་ལྡོམ་བཙོན་ཁྲིམས་ལྡན་མིང་། །

སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་མིང་།

དབེན་པ་ལ་གནས་རི་ཁོད་མང་། །སྦྱོང་བ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་
པ། །བྱ་བ་བལ་དང་བྱ་བ་བཏང་། །གཡོ་བྱེད་སྦྱངས་དང་་་་
བྱང་སྦྱང་དང་། །བསམ་གཏན་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ཆེན་མིང་། །

མཁས་པའི་མིང་།

རིག་ལྟ་རྒྱུ་མཁས་དང་ཉེས་པ་ཤེས། ཁོ་བཟང་ཁོ་ལྟ་ཁོ་ཆེན་
 དང་། ཁོ་ཁྱོས་ཆེན་པོ་ཀུན་རིག་དང་། སྤྲོ་མཁས་སྤྲོ་དབང་
 སྤྲོ་བའི་ཆུལ། རྟོད་ལྟ་དཔྱོད་ལྟ་ཤེས་ལྟ་དང་། བློས་
 མང་བོས་ལྟ་པ་ཆེ་ཏུ། མཁུན་ལྟ་མཁུན་བཟང་མཁུན་པ་
 དང་། མཁུན་རབ་ཅན་དང་གནས་ལྟ་པ། བསྟན་བཅོས་
 རིག་རྒྱུ་མཁས་མཁས་པའི་མིང་། །

སྤྲོ་བ་སྤྲོ་མཁས་ཀྱི་མིང་།

བད་སྤྱོད་དབང་པོ་བད་སྤྱོད་དང་། རྟོད་གཉིས་དབང་ལྷག་
 རྟོད་གཉིས་སྤྲོ། འཇིག་རྟེན་འདུན་དང་འཇིག་རྟེན་མིག །
 མཆན་བུའི་གནས་འདུག་སྤྱར་བྱེད་དང་། རྟོ་ཆེན་པ་དང་ལོ་
 རྩ་བ། འཇིགས་སྤྱར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་མཁས་མིང་། །

སྟན་ངག་སྤྲོ་བའི་མིང་།

ཆོག་རྒྱན་སྤྲོ་བ་ཆོག་རྒྱན་མཁས། འབྲུངས་ཅན་དགའ་བྱེད་
 འབྲུངས་ཅན་ངག འབྲུངས་ཅན་མགྱོན་པར་རྒྱས་པ་དང་།
 སྟན་ཆོག་སྤྲོ་དང་སྟན་ངག་མཁས། རྒྱན་མཁས་སྟན་ངག་

སྒྲ་བའི་མིང་། །

དཔའ་བོའི་མིང་།

དཔའ་གི་བྱ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་། །དཔའ་གི་རུ་འཕྲུག་དག་
ལས་རྒྱལ། །རྒྱལ་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དང་། །ཕ་
རྒྱལ་གཞོན་དང་གཡུལ་ན་བཞིན། །ཐུབ་དཀའ་གཞན་གྱིས་མི་
ཐུབ་པ། །ཁོ་ལྟ་ཅུང་ཆུང་ཆུང་ཅན། །དཔའ་ཆེན་གཏུམ་
ཆེན་དཔའ་བོའི་མིང་། །

ཚོག་གི་མིང་།

མགོ་ཁོབས་ཆོམ་ཞུ་ཚོག་ཞུ་དང་། །ཚོག་ཞུ་ཕྱགས་ཞུ་ཚོག་གི་
མིང་། ༥ ༥

གཞུ་ཡི་མིང་།

མདའ་འཕྲུག་མདའ་འཕང་མདའི་འཕྱལ་འཁོར། །མདའ་བ་
གནམ་རུ་གཞུ་ཡི་མིང་། །

མདའ་ཡི་མིང་།

སྒྲི་ལྟ་རང་འགྲོ་ཅི་མོ་ཅན། །དང་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་ཐུང་འགྲོ་

(53)

དང་། ཉག་ཕྱན་འབེན་བསྐྱུན་འཁོགས་བྱེད་དང་། །ཤ་ར་
གཤོག་ཕྱན་མདའ་ཡི་མིང་། །

ལྷ་པོ་ཆེའི་མིང་།

སྟོབས་ལྡན་སོ་ལྡན་ལག་ལྡན་དང་། །མཆེ་བ་གཉིས་པ་མཆེ་
བ་ཅན། །མང་པོ་སྐྱེད་དང་གཉིས་འབྱུང་དང་། །དབྱུགས་.....
འཛིན་སྐྱང་ཆེན་ས་སྐྱེད་དང་། །ནགས་ཆེལ་དགའ་དང་ཐེག་
ཆེན་ཅན། །བྱ་མཆོག་མགོན་དང་བྱ་ཡི་བདག །ཆང་བྲག་པོ་
དང་ཆང་གི་རྒྱལ། །ཤོམ་རྒྱུགས་ཀྱིས་འགོ་སྐྱང་པོའི་མིང་། །

ཏཱ་ཡི་མེད་།

འདིན་བྱེད་ཆུ་འཁུང་ཉེར་འགོ་དང་། །འགོ་མགྲོགས་་་
 མགྲོགས་འགོ་གསེག་པ་ཅན། །འགོ་བྱེད་བཞིན་པ་ཆུ་་་
 མཆོ་སྦྱིས། །བདུན་ལྔ་ཅང་ཤེས་གྱི་ཡིང་དང་། །ལེགས་་་
 འགོ་བཞིན་པ་རྣམ་པར་དུ་ལ། །བག་ལྔ་ལྔ་རྒྱག་པར་སེག་་་
 སྦྱིས། །རྒྱབ་ལྔ་གྲོད་པ་རྩ་ཡི་ཡིང་། །

གསེར་གྱི་མིང་།

ཀ་ན་ཀ་དང་སྤྱུ་མཆ། །གར་སྤྱུ་དང་རི་ལས་སྤྱུ་ས། །མདོག་
 བཟང་བོང་མཆོག་ས་ལེ་སྤྱུ་ས། །རྒྱང་བརྒྱད་པོ་དང་བུམ་རྒྱ་
 སྤྱུ་ས། །རྒྱ་མཆོག་མེ་ཡི་ས་བོན་དང་། །ས་ཡི་ཟླ་བ་སའི་
 སྤྱུ་ས། །རིན་ཆེན་དང་པོ་གསེར་གྱི་མིང་། །

དེ་ལྟར་མདོན་བཟོད་ཀྱི་བཟུང་བཅོས་འཆི་མེད་མཛོད་ཅ་
 འགྲེལ་དང་། སྤྱུ་ཆོག་གསལ་བ། སྤྱུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་སོགས་
 རྒྱ་གཞུང་དང་། ཆོག་གཏེར་ཅ་འགྲེལ། གསེར་ཕྲང་རོལ་པ་
 སོགས་བོད་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བཟུང་
 བཅོས་ཅི་རིགས་པ་ལས། ཀམ་འཕྲིན་ལས་གཉིས་པ་དབྱངས་
 ཅན་སྤྱུ་མས་པའི་སྤྱུ་ཞེས་སམ། མིང་གཞན་དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་
 བར་གྲུ་པ་དེས་རིག་བྱིན་བཀྲིས་པའོ། །སའ་མཆྱུ་ལོ། །

ཁ་སྤྱུ་

༥ །ཟླ་བའི་མིང་གི་མདོན་བཟོད།

ཟླ་བ་དང་པོ།

མ་ཟུ། མཆྱུ་ཟུ། དཀའ་ཕུབ་ཟུ། ཆོ་འཕུལ་ཟུ། འདྲུ་ཕྱེ།
 བུམ་པ།

(५५)

ཟླ་བ་གཉིས་པ།

ཕལ་ཆ། དཔ་ཟླ། དཀའ་ཐུབ་ལེགས། ལ་ཟླ། འབྲས་ལྗན་ཟླ།
རྣམ་ཤེས་ཟླ། ཉ།

ཟླ་བ་གསུམ་པ།

ཅི་བ། ཉག་ཟླ། འདིང་སྟེང་། རྩིས་བྱེད། དི་ཞིམ་ལྗན། ཡིད་སྤྲུབས་
ཟླ། འདིང་དུས་ཟླ། མིང་གཟུགས་ཟླ། ལྷག

ཟླ་བ་བཞི་པ།

ཤེ་ཤུ་ཁ་རྩ་བ། ས་ག་ཟླ། སྤང་ལྗན། མེ་ཉྟག་ལྗན། སྤྲུབ་བྱེད། རྣམ་
མཐོང་ཟླ། རྩེ་མཆེད་ཟླ། སྤང་།

ཟླ་བ་ལྔ་པ།

ཅུམ། རྩོན་ཟླ། འདིང་འཕེལ། དཀའ་པོའི་ཟླ། དག་བྱེད། དེས་སྟེག
ཕྱིགའི་ཟླ། དེག་པ། འཕྲིག

ཟླ་བ་དྲུག་པ།

ལྷུང་རྩ། ལུ་སྟོང་ཅན། བའི་ཟླ་བ། ཞོད་ཟླ། གཙང་མའི་ཟླ་བ།
ཆོར་ཟླ། ཀཀ་ཀ།

(५७)

ཟླ་བ་བདུན་པ།

ཕྱེ་བ་ཀྱི་ཤོ་བཞིན་ཟླ་བ། ཉམ་མཁའ་མེད་ལྷན། མི་གསལ་ཟླ་བ།
མྱོས་ཟླ། མེད་པ། མེད་གོ།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པ།

མྱ་ང་པ། ལུ་མས་ཟླ། རོང་ལྷན། ལུ་མཚོག་ཅན། ལུ་མཚོག་རྒྱང་ཟླ།
བ་རྒྱང་རྒྱང་བཟང་ཟླ། སྤྲིན་ལེགས། སྤྲིན་བཟང་ཅན། ལེན་ཟླ། ལུ་
མོ།

ཟླ་བ་དགུ་པ།

ཨ་མི་ནི། བ་སྐར་ཟླ། དབྱུག་གུ་ཟླ་བ། ཅི་ཉིག་ཟླ། མོད་མ་ཅན།
ལྷན་མོད་ཟླ་བ། ལུ་དབྱངས་། མེད་པ། མྱང་།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པ།

ཀུན་ཀྱི། སྤྲིན་རྒྱག་ཟླ་བ། ཉ་རྒྱག་ཟླ་བ། མང་པོའི་འཛིན། ལུ་
དབྱངས་ཟླ་བ། སྤྲི་དགའ་ཅན། མགོ་ལས་སྤྲེས་པ། ས་ག་སྤྲེས། སྤྲེ་
བ། སྤྲེག

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

ལྷན་པོ་རྒྱ། མགོ་ཟླ། ལོ་མགོའི་ཟླ། ལུས་ཟླ། རི་དྲགས་མགོ་ཅན།

མ་ཡི་ཐོག་མ། སྒལ་པོ། ཆོས་བྱེད། བཀོད་ལྷན། ལུས་ལྷན། ཆ་ཤི།
གཞུ།

ཟླ་བ་བཙུག་ཉིས་པ།

པོ། རྒྱལ་ཟླ། ཆོས་སྐྱེད། མེ་ཉོག་ལྷན། ལུས་ཟླ། མ་རིག་
ཆུ་ཕྱིན་རྣམས་དང་།

གྲངས་ཀྱི་མངོན་བཟྃ་།

- ༡ གཟུགས། ཟླ། འོད་དཀར། བསེ་རུ།
- ༢ ལག་ མིག་ ཟུང་ཕྱོགས། ཟུང་། འཕྲིག་ བཟྃ་།
- ༣ འཇིག་རྟེན། ཡོན་ཏན། མེ། ཅེ།
- ༤ མཚོ། རྒྱ་མཚོ། རྒྱ། ཀླང་། རིག་བྱེད།
- ༥ འབྲུང་། དབང་། མདའ། སྤང་།
- ༦ མཚམས། རོ་བོ་བ། དུས།
- ༧ སྤུང་པ། དྲང་སྤང་། རི། རེས་གཟུང་།
- ༨ ཟླ། སྤུལ། གདེངས་ཅན། ལྷོ་འཕྲོ། རྟོན། སྤང་པ།
- ༩ ཅེ། གཏེར། གཟུང་། བྱ་ག་ སྤོན་པོ།
- ༡༠ ཕྱོགས།

- ੭੭ ਅਬੋਧਾ'ਤੇਦਾ ਝਗ'ਰੀ ਵਦੇ'ਅਬੁਦ'। ਦਬਦ'ਝੁਧ
 ੭੮ ਭੇ'ਯਾ ਭੁਯਾ
 ੭੯ ਅਦੇ'ਦ'ਪਾ ਭੁਯਾ'ਤੇਦਾ ਭੁਯਾ'ਤੇਦਾ
 ੮੦ ਯਿਦਾ ਯ'ਰੂ ਭਿਦ'ਪਾ
 ੮੧ ਫੇ'ਯਾ ਭਿਯ'ਯਾ
 ੮੨ ਭਿ'ਬਦਯ ਭੁਯਾ'ਧੀ
 ੮੩ 'ਭੇ'ਯਾ ਭੁਯਾ
 ੮੪ ਭੁਯਾ'ਬਾ
 ੮੫ ਦੇ'ਭਿਦਾ
 ੮੬ ਭੁਯਾ'ਯਾ
 ੮੭ ਭਿਯਾ
 ੮੮ ਭਿਯਾ ਭਿਯਾ ਭੁਯਾ'ਧੀ

༢༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒོ་ཁུ་ཡ། གཙུག་ན་ཟླ་བ་རང་བྱུང་
པད་དཀར་མེག སྤྱིན་ལ་ཞོན་དང་མ་གཉིས་ཀའི་ཀ ཁ་ཟླ་མ་
ཆ་གཏེར་གཙུག་ན་མོར་བྱེའི་མིར། ཞབས་མེན་འགོད་མཛད་
བས་གཙང་ལས་ལ་འདུད། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཟླ་ཞུན་
ཡུང་པོའི་སྒྱ། ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་བྱར་ཡུད་ལས་མཛེས་པ། ཟུང་
བད་བན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྒྲིངས་པའི་ལུན། ཤམ་མཛད་གསུང་གི་
དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྟོང་ཕྱག་བརྟུང་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྱ། རྒྱུད་མངས་སྒྲ་ལས་བྲངས་ནས་སྟན་པའི་དབྱིད། འཛི་
མཛད་དེ་བའི་སྒྲིག་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། མི་བད་སྟོབས་
པའི་དངོས་པོ་དང་འདིར་སྟོལ། འཁོར་འདས་བདུན་གཡོའི་
དངོས་པོ་རེ་རེར་ཡང་། བད་དང་ཐ་སྙད་མིང་ཚུལ་མཐའ་
ཡས་ཕྱིར། ལར་གནས་དཔའ་བོ་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་ལས། ཉམ་
རྒྱུད་བྱིས་སྒྲིའི་གཞལ་བྱ་གཡེམ། འོན་ཏེ་འབབ་རྒྱུའི་
རྒྱུ་ལས་ཆ་གས་ཅམ། བདུངས་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱེའི་སྒྲིམ་སྟེང་
སེལ་བ་ལྟར། མཛོན་བཛོད་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ནས་རྒྱ་ཐིུ་ཅམ།

། ཐོས་བརྟེན་ཀྱི་ཤེས་མེད་མེད་པ་ཉེ་བཞིན། ། རྒྱལ་བ་དང་
 རི་ལྷ་རྣམས་དང་། ། རྒྱུགས་དང་རྣམ་མཁའ་གཟའ་རྒྱ་སྒྲུབ། །
 དུས་དང་བསྐྱལ་པ་ཡན་ལག་བཅས། ། མཐོ་རིས་ལྡེ་ཆེན་འདིར་
 བཤད་བྲ། ། ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ ། དུག་པ་
 རྩོམ་འཆང་གི་མཆན། ། རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེད་ཀྱི་མཆོད་དང་།
 རྣམ་འབྲེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུག་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ། ། གཉིས་མེད་གསུངས་
 དང་བཅོམ་ལྷན་འདས། ། རྩོམས་བརྒྱུ་མངའ་བ་སངས་རྒྱལ་
 མཆན། ། རྩུ་རམ་ཤིང་པ་ཉི་མའི་གཉིན། ། གོ་བྱ་ཏ་མ་བས་
 ཅིང་ལྷས། ། མི་མཛད་བདག་པོ་ཤུ་གཉི་རྒྱལ། ། ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་
 ཤུག་ཐུབ་མཆན། ། རྒྱལ་ལྷས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གུ་དང་། ། འཕགས་
 མཆོག་བྱང་ལེམས་སྤྱི་ཡི་མཆན། ། རྒྱལ་ཆ་བ་མི་པམ་མགོན་
 པོ་དང་། ། ས་བརྒྱའི་དབང་ལྷན་བྱམས་པའི་མཆན། ། བཟན་
 པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། ། ཟུར་ཕྱད་ལྷ་པ་སྤྱི་ཡི་གཉིད། ། ཡི་
 ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དབྱངས་མཆན། ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་
 གུ་འཛིན་བདག་ ། ལྷན་ན་པ་སྤྱི་ལྷན་རམ་གཟེགས། ། ལག་ན་

མིའི་མིང་། །རང་བྱུང་གསེར་མངལ་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག །མེས་པོ་
 གདོང་བཞི་མི་མཛེད་བདག །དགའ་བ་བརྒྱ་པ་ཆངས་པའི་
 མིང་། ། །ཐིག་ལེ་རྒྱག་པ་ཐ་གུའི་སྒྲོ། །འཇུག་པ་བརྒྱ་པ་གོས་
 སེར་ཅན། །ཉི་དབང་དཔལ་བདག་པད་དཀར་མིག །མི་ཡི་
 སེང་གེ་བྱབ་འཇུག་མིང་། །པར་ཅན་དང་འཕྲོག་བྱེད་ཡུམ། །
 དཔལ་མོ་བྱབ་འཇུག་བརྒྱན་མིའི་མིང་། །ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོ་
 ཉ་ཡི་ཉོག །མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་མདའ་ལྡ་པ། །ལུས་མེད་རྒྱ་
 སྒྲིན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་འདོད་ལྟའི་
 མིང་། ། །སྐྱེ་རངས་རྒྱ་པོ་སྐར་མིག་བྱ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་
 ཕྱག་བྱ་བྱུང་མིང་། །གཙུག་ན་རྩ་བ་མགྲིན་སྒྲིན་ཅན། །དཔལ་
 མགྲིན་བདེ་འབྱུང་ཕྱགས་བདག་དང་། །དག་པོ་དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོའི་མིང་། །ཞུ་མ་གྱི་རྩེ་དཀར་བརྒྱུག་མ། །རི་སྐྱེས་
 དབང་ཕྱག་བརྒྱན་མིའི་མིང་། །མཆེ་བ་གཅིག་པ་སྐང་པའི་
 གདོང་། ། །རྡོ་རྗེའི་མཆུ་ཅན་མ་གཉིས་པ། །ལོག་འབྲེན་
 ཆོགས་བདག་སྐང་སྒྲིའི་མིང་། །མ་རྒྱག་གཞིན་རྒྱ་སྒྲིའི་དམག་

དཔོན། །བཙུག་གིས་མིག་ལྟ་གདོང་དུག་མིང་། །ཆོངས་
 དབང་སྤྲུལ་པོར་ལ་ཞོན། །གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྦྱོར་སྟེག་ཟ། །
 ཏ་དམར་ཅན་རྣམས་མེ་ལྟེ་མིང་། །འཕྲིག་འབར་བེ་ཤ་ན་
 རེ་བྲ། །རྒྱུང་གི་ཤོགས་པོ་ལམ་ནག་ཞུགས། །ཁོར་ལས་རྒྱལ་
 རྣམས་མེ་ཡི་མིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆུན་གྱི་ལྟ། །ཡ་ལུ་ནའི་
 སྦྱོར་ལུ་པའི་བདག་ །ཉི་བུ་མཆུངས་འཇུག་གཤིན་མེ་མིང་། །
 ལང་ཀའི་བདག་པོ་མཁྱེན་བཙུ་པ། །བདེན་བྲལ་བདག་པོ་སྦྱོར་
 པོ་མིང་། །འཕོད་སྦྱོགས་མཆོན་རྒྱུ་ཤ་མེན་ཟ། །རི་ཟན་སྦྱོར་
 པོ་སྦྱོ་ཡི་མིང་། །མཆོག་སེམས་རྒྱ་བདག་སྦྱེ་བརྒྱ་པ། །ཞགས་
 པ་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ལྟེ་མིང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཏ་ཅན་སྟོབས་ཀྱི་ལྟ། །
 ཀལ་བྱེད་མགོན་པོ་རྒྱུང་ལྟེ་མིང་། །འི་བཞོན་ཏག་འཁྲུ་མ་
 མེས་འཕེལ། །རྒྱལ་གྱི་ཁ་ལོ་རྒྱུང་སྦྱོར་མིང་། །མིག་སྦྱུ་གསང་
 བདག་གཞོན་སྦྱོར་རྒྱལ། །ངལ་བསོས་ལུས་ངན་རྣམ་སྤྲུལ་མིང་།
 ། །བདེན་དབང་ཕག་གི་ཤིང་ཏ་ཅན། །བདུད་ལ་སྦྱེངས་སྟེར་
 བཏན་མའི་མིང་། །སྦྱོར་སྦྱོས་གཞུ་རྒྱལ་དབང་པོ་འི་དག །ཁྲ་

བའི་སྒོ་བ་མ་བཅུད་མི་ལྟན། །སྒྲིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མེན་མིང་། །
 ཀྲུན་བྱལ་འཕྲྀག་བྱེད་ཕྱུར་སྒྱུ་འེ་མིང་། །ལྷ་དང་ཕྱུར་ལ་སོར་པའི་
 རབ་དུ་བྱེད་པའོ།༥ ། ལྷ་ལམ་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་སྐར་ལམ། །ཀྲུན་
 གསལ་རྒྱ་མཐོང་ལྷའི་རིང་རིང་། །གནམ་དགུང་ཀྲུན་བྱལ་ནམ་
 མཁའི་མིང་། །རྒྱ་འཛོན་སྒྲ་ལྷན་ཆ་ཟེར་འཛོམས། །རྒྱ་བྱུར་
 མཁའ་མང་སྒྲིན་གྱི་མིང་། །འདུག་པ་བརྒྱ་པ་གཞི་སྒྲིན་སྒྲིས། །
 ལུས་སྤྱ་བདེ་འཐུང་སྒྲིག་གི་མིང་། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱར་སྒྲིས་
 ར་༥ །སྒྲ་བརྒྱ་པ་རྣམས་འབྲུག་སྐད་མིང་། །མེ་ཆར་གནམ་
 ལྷ་སྒྲིན་གྱི་འོད། །རི་འཛོམས་སྒྲེ་འབབ་ཐོག་གི་མིང་། །སྒྲིན་
 ཐང་སྒྲིན་རུས་ལེ་ཐོག་གཤེད། །རི་ཆར་རྒྱ་མཐོགས་སེར་བའི་
 མིང་༥ །ཀྲུ་ཆར་སྒྲང་ཆར་སྒྲིན་བཅུད་དང་། །སྒྲིན་གྱི་མེ་དོག་
 ཆར་པའི་མིང་། །རྒྱུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཤན་པའི་ཐོག །དང་
 འཕྲོག་གཞའ་རིས་བརྒྱ་བྱེན་གཞུ། །སོས་ཀ་བཞད་རྣམས་
 འཇའ་ཆོན་མིང་། །མདྲོངས་སེལ་བུམ་སྒྲིས་རྒྱ་ལྷའི་བུ། །ལ་
 གཞུ་རྣམས་རི་བྱུ་འེ་མིང་། །མཐོ་རིས་སྒྲང་བྱེད་ལུན་པ་ཅན། །

མེད་གསུམ་རྣམ་ཐུག་རྩ་བུ་ལ། །སེང་གེ་མེད་པུ་སྒྲ་གཙན་མོ་
 མེད་༥ ༥བཏུ་གཉིས་བདག་པོ་འོད་སྤང་ལྷན། །ནམ་མཁའ་
 རྣམ་པུ་པུ་ལྷན་གཉིས། །རྩ་བཏུ་བདག་པོ་རྩ་ལྷན་ཅན། །སྤང་
 རྩེད་མ་ལྷུ་མ་ཉི་མའི་མེད་། །བཟུ་མེད་འོད་སྤང་ས་ལྷན་སྤྱོད་མོ་
 སྤྱོད་༥ ༥ཉི་མའི་ཁ་ལོ་སྤྱོད་རངས་མེད་། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་
 རྩེན་པོ་པོ་འཛིན། །རྩུ་སྤྱང་ཐུག་པོ་ལྷ་སྤང་གཉིས། །གཉིས་
 སྤྱོད་ཐུག་པོ་བསེལ་སྤྱོད་མཁན། །འོད་དཀར་ཅན་དང་བཏུ་
 རྩེན་ཅན། །ཆ་གཉེར་ལྷན་པན་ལྷན་པོ་མེད་། །ས་སྤྱོད་འོད་ཟེར་
 དཀྱུ་པ་དང་། །བཟུ་ཤིས་ཤིས་པ་མིག་དམར་མེད་། །གསལ་
 ལྷན་ལྷན་པུ་སྤྱང་མ་སྤྱོད། །གསེར་ལྷན་ལྷན་གཙིག་ལྷན་པོ་
 མེད་། །སྤྱོད་ལྷན་དཔྱངས་བདག་མེ་བཞི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པུ་
 པུ་མེད་། །སྤྱོད་དཀར་པོ་དཔྱངས་སྤྱོད་པུ། །སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པུ་
 སངས་མེད་། །འོད་ཟེར་བདུན་པ་གོས་སྤྱོད་ཅན། །ཆོངས་
 སྤྱོད་ཉི་པུ་སྤྱོད་པོ་མེད་། །ནམ་མཁའ་དང་གཟུངས་སྤྱང་ལ་སོགས་
 པའི་རབ་རྩེད་པའོ། །༥བཟུང་པུ་སྤྱང་པུ་ཡང་དག་འགྲོ། །

དུས་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ནི་མོ་ལ། །གདུགས་དང་མུན་བསལ་.....
 བདུད་འཛོམས་ཟེར། །བྱ་བལ་སྒྲུང་མེད་མེལ་ཆོ་ཅན། །སྤྱོ་
 སངས་ཆགས་དུས་མཚན་མོའི་མིང་། །དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 རྩོགས་པ་ལྟ། །ཟླ་བའི་ཕྱོགས་རེར་ལན་གསུམ་འཁོར། །
 དཀར་ཕྱོགས་གང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྲུམ། །ཞི་དང་རྒྱས་ཕྱོགས་
 ཡར་ངོའི་མིང་། །ནག་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱི་མ། །
 དབང་དང་དྲག་ཕྱོགས་མར་ངོའི་མིང་། །འཇལ་བྱེད་དབུགས་
 སྤྱིས་ལོའི་ཡན་ལག །སྤྱོད་ཅན་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་མིང་། །བཟོད་
 ལྷན་མ་དང་ལོའི་ཐོག་མ། །ཏོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་སྤྱོད་མིང་། །
 ཆོམ་བྱེད་རྒྱས་ཟླ་རྒྱལ་ཟླའི་མིང་། །དགའ་ཐུབ་ཟླ་བ་མཆུ་ཟླའི་
 མིང་། །འབྲས་ཟླ་དཔོ་ཟླའི་མིང་དུ་གྲགས། །འདོད་དུས་ནག་
 པ་ཟླ་བའི་མིང་། །མེ་ཏོག་ཅན་དང་སྒྲུང་དུས་ན། །སྤྱོ་གའི་
 མིང་ཡིན་སྤྱོད་ཟླ་ལ། །འདོད་འཕེལ་དག་བྱེད་ཟླ་བ་ཟེར། །
 རྒྱ་སྤྱོད་ཏོར་ཟླ་དུག་པའི་མིང་། །མཁའ་སྤྱོད་ཅན་ནི་གྲོ་བཞིན་
 མིང་། །སྤྱོད་བཟང་ཁྱུ་མཆོག་ཁྱུ་མས་ཟླའི་མིང་། །ལྟོད་མོའི་

རྩ་བ་ཐ་སྐར་མིང་། །སྤྱུ་དབྱངས་རྩ་བ་མང་པོ་འཛིན། །སྤྱིན་
 དུག་རྩ་བའི་མིང་དུ་གྲགས། །ཁང་རེག་ཅན་དང་བསེལ་ལྡན་
 མ། །ཁ་བའི་དུས་རྒྱུས་དགུན་གྱི་མིང་། །འི་ཞིམ་འོད་.....
 འབེབས་འདོད་པའི་དུས། །མེ་ཏོག་ལྡན་དུས་དབྱིད་གྱི་མིང་། །
 བདེ་བྱེད་རེས་སྤྱོད་ཆ་གཏུང་ཅན། །སོས་ཀའི་མིང་ཡིན་ཆར་
 འབྲེལ་དུས། །སྤྱིན་འབྱུང་ཆར་ལྡན་དབྱར་གྱི་མིང་། །འབྲས་
 ལྡན་དུས་གྱི་ལྡ་པ་དང་། །མདའ་སྤྱིན་སྤོན་གྱི་མིང་དུ་གྲགས། །
 འགྲོ་འོང་འདོར་བྱེད་རྩ་བའི་འཕྲེང་། །བཟང་གཞི་བཟང་བྱ་ལོ་
 ཡི་མིང་། །རབ་བྱུང་རྒྱུ་བྱུང་དཀར་པོ་དང་། །རབ་སྤྱོས་སྤྱོས་
 བདག་ཨང་གི་ར། །དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ན་ཆོད་ལྡན། །
 འཛིན་བྱེད་དབང་ལྷུག་འབྱུ་མང་པོ། །སྤྱོས་ལྡན་རྒྱུ་གཞི་ན་བྱུ་
 མཆོག་དང་། །སྤྱོད་ཅི་མ་ཉི་སྤྱོད་བྱེད། །ས་སྤྱོད་མི་ཟད་
 ཐམ་ཅད་འདུལ། །ཀྱན་འཛིན་འགལ་བ་རྒྱུ་འབྱུར་དང་། །
 བོང་བྱུ་དགའ་བ་རྒྱུ་ཆུལ་དང་། །ཆུལ་བ་སྤྱོས་བྱེད་གདོང་...
 དན་དང་། །གསེར་འཕྱང་རྒྱུ་འཕྱང་སྤྱུར་བྱེད་དང་། །ཀྱན་

ལྟན་འཕར་བ་དག་བྱེད་དང་། །མངོས་བྱེད་ཁྱི་མོ་སྒྲ་ཚོགས་་་་
 དབྱིག་ བྱིལ་གཞོན་སྒྲིའུ་ཕུར་བྱ་དང་། །ཞི་བ་ཐུན་མོང་འགལ་
 བྱེད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་ཀྱན་དགའ་དང་། །ཐིན་
 པོ་མེ་དང་དམར་སེར་ཅན། །དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དག །ཁྱོ་
 ངན་ར་ཆེན་ཁྱག་སྒྲུག་པ། །མིག་དམར་ཁྱི་བོ་བྱེད་པ་རྣམས། །
 མེ་ཡོས་ལ་སོགས་དུག་ཅུའི་མིང་། །ཡོངས་གྲུར་གྱུད་བེན་ལའི་
 ཕུང་པོ། །བསྐལ་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །དུས་དང་བསྐལ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པའོ། །མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གསལ་བཅོས་་
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་་
 བཅས་པ་བཤད་བེན་དོ། ། ། །ས་འོག་གདངས་ཅན་དཔྱལ་བ་་་
 དང་། །ཡི་དྲགས་རྒྱ་དང་རྒྱའི་སྒྲིག་ཆག །གཟེངས་དང་རྒྱ་
 རྒྱུས་སོང་དབྱེ་བ། །ཡན་ལག་དང་བཅས་འདིར་བཤད་བྱ། །
 བཅུ་འོག་རྒྱང་འོག་སྒྲིབས་ལྟན་གནས། །སྒྲུ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ས་་
 འོག་མིང་། །རབ་རིབ་སྒྲག་རུམ་མཁའི་པགས་པ། །ཤེ་ཐུན་་
 ལྟངས་བྱེད་ཐུན་པའི་མིང་། །རི་གནས་གདངས་ཅན་གྱུའི་

བྱ། །ཀླ་ག་ལྷ་ཡི་མིང་དུ་བཤད། །རྒྱུ་ལྷ་སྒྲོ་འབྲེ་མིག་གིས་
 ཐོས། །རྟེ་གཉིས་བྲང་འགྲོ་རྒྱུང་བས་ཅན། །དུག་འཛིན་པ་
 འཁྱོག་འགྲོ་སྤྱལ་གྱི་མིང་། །ནག་པོ་བཙུང་པ་ཆངས་བའི་བྱ། །
 བེ་འཁྱེ་རྟེ་བ་དུག་གི་མིང་། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ངན་
 འགྲོའི་མཐིལ། །བདེ་མེད་དཔུལ་བའི་མིང་དུ་གྲགས། །ངན་པ་
 རྒྱུ་དཔལ་མེན་སྤྱན་ཚོགས་མིན། །རྒྱ་པོ་རབ་མེད་ཡི་དུགས་
 མིང་། །བརྒྱག་དཀར་ལྷག་དུ་བྱོ་འཆལ་བ། །མནར་བ་གདུང་
 བ་སྤྱག་བསྐལ་མིང་། །རྒྱ་སྤེལ་རྒྱ་གཏེར་ལྷ་བས་འཕེལ། །རིན་
 ཆེན་འབྱུང་གནས་སིན་རྒྱུའི་བདག་ །ལྷ་བའི་མ་མ་རྒྱ་མཚོའི་
 མིང་། །དག་བྱེད་ངན་སེལ་འབྱུ་ཕན་དང་། །བདུང་བྱ་ཉལ་
 འགྲོ་རྒྱུ་ཡི་མིང་། །ཇ་རྩེ་བྱ་མོ་གསེར་ལྷན་མ། །ལམ་གསུམ་
 ལྷ་རྒྱ་གང་གྲུའི་མིང་། །ཚོད་ཅན་ཉི་མའི་བྱ་མོ་དང་། །ཞི་བའི་
 སྤང་མོ་པལྱའི་མིང་། །ཚེད་འཛོའི་རྒྱ་པོ་ལྷ་བ་སྤྱེས། །སྤོན་གྱི་
 གང་གྲུ་སིན་རྒྱུའི་མིང་། །ཁྲག་འབབ་རྒྱུ་གྱིས་སྤོང་སྤྱུ་བ་མ། །
 ལག་པའི་རྒྱ་པོ་སི་ཉའི་མིང་། །འཇུ་མ་དཀར་རྒྱ་སྤྱར་སྤྱུ་བ་སྤེ།

ཁུ་འབྱུང་ཆབ་མཆོག་འབྱུང་པའི་མིང་། །ཤི་ཀ་ཁུ་ཐིན་གཤེད་
 དུང་ཤི། །སྐྱེ་བ་ལྷ་པ་གཡེས་འབྱེལ་མིང་། །མུ་དྲིག་འབྱུང་
 གནས་ཉ་སྐྱེལས་དེ། །ན་གྲ་འཛིན་ཁི་ཁུ་ཐིན་མིང་། །གསེར་
 མིག་ཅན་དང་མིག་མི་འཛུམ། །ཁུར་ཉལ་རྒྱལ་རིང་ཉ་ཡི་མིང་།
 །འབྲམ་སྐྱོང་བུལ་འགྲོ་ངན་ཤུབས་ཅན། །ཡན་ལག་ལྷ་པ་
 རུས་སྐལ་མིང་། །སྐྱེ་མེད་འཕར་འགྲོ་སྐལ་པ་ཤི། །ཆོ་མའི་ས་
 བོན་འགྲོན་བུའི་མིང་། །ཉ་འཛིན་ཁུ་སྐྱེ་ཕུ་སྐད་ཅིག་དབྱུང་། །
 རུག་པ་མཆོད་བྱེད་སྐམ་གྱི་མིང་། །ཁུ་གཏེར་ལམ་ནི་གཟིངས་
 ལ་ཤི། །ཞི་ཤ་རྣམ་བདུན་དེད་དཔོན་མིང་། །རྟགས་གསུམ་
 སྐྱོལ་བྱེད་རྟ་མགོ་ཅན། །ཁུ་ཡི་ཤིང་རྟ་གྲུ་ཡི་མིང་། །མཉན་པ་
 གདོས་དང་རྩ་བ་འཛིན། །སྐྱེ་བ་འཛིན་རྣམས་གྲུ་མཁན་མིང་།
 དཔལ་གོས་འདབ་བརྒྱ་ཁུའི་ལང་ཆོ། །ཁུ་སྐྱེས་འདམ་
 སྐྱེས་པ་སྐྱེའི་མིང་། །དབང་མཆོག་སྟེང་འཐུང་མིག་གི་གཉེན། །
 ས་ཡི་གདུ་བུ་ལྷུའི་མིང་། །སྟེང་འཐུང་དཀར་པོ་མཆོན་མོ་
 བཞད། །ས་མོས་ས་དགའ་ཀླན་དའི་མིང་། །ཞེས་པ་མཛོན་

ས་འཛིན་ཀར་པོ་གངས་རིའི་མིང་། སྤྱིང་བྱེད་གོར་མ་བཙོག་
 པོ་དང་། འཇུག་གཏུག་རྒྱལ་ས་ལོ་བའི་མིང་། འཇུག་དམར་བྱེ་
 དམར་ཞེ་ཉེ་སྤྱེས། མིན་རྩུ་ར་རྒྱལ་ས་ལོ་བའི་མིང་། ས་འོག་
 སྤང་བ་སྤྲ་ཆོག་ས་མདོག་ བྱི་ལའི་མིག་རྒྱལ་ས་བ་ལྟའི་མིང་། །
 བལ་ཡུལ་སྤྱེས་དང་སྤྱེ་བ། ཀར་མཁན་མ་རྒྱལ་ས་ལྟོང་རོས་
 མིང་། རྩོན་པོ་དང་ནི་མ་བྱ་ཅན། རྩོན་ཅན་མཁྱེན་རྒྱལ་ས་སྤང་
 མའི་མིང་། མིག་སྤྲོན་སྤྲོན་པོ་བྱ་བྱང་དོ། འཇུག་གི་མེ་དོག་
 མཐིང་གི་མིང་། མེ་སྤུ་ལེ་བཀན་མེ་དོག་དང་། ཆོན་ཆོན་
 བཙོག་སྤེ་དོ་ཐལ་ནི། ས་དཀར་མིང་དུ་བཤད་པ་མཐིང་། །
 སྤྱིང་བྱེད་རྒྱལ་ལམ་པོ་བྱང་འཁོར་། འཛིན་ས་མིང་གནས་
 རྒྱལ་ས་སྤང་སྤྱིའི་མིང་། ཀན་ས་གཞི་དོན་གཞི་ལྟ་གཤ་ཅན། །
 བྱིས་དང་ཁབ་རྒྱལ་ས་ཁང་པའི་མིང་། ཀན་རྩོ་ལ་དང་རི་གཙང་
 ཁང་། རྩུག་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། འདུ་ཁང་དགོན་
 མཆོག་པོ་བྱང་མིང་། དཔེན་གནས་ནི་སྤང་བསམ་གཏན་ཁང་།
 ། ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་དགོན་པའི་མིང་། ཀལྱང་དུང་འབྱུང་པ་

བགམ་ཅན། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བླང་མིང་། ཁྱིམ་ས་ལུན་
 ལུག་སྤལ་འབྲལ་འཁོར་བྱིམ། ཉིལ་མར་ར་བ་བཅོན་རའི་
 མིང་། རྩལ་ཐོག་ཡ་ལུབ་ཆུ་སྦྱོབ་ནི། ཐོག་གི་མིང་སྟེ་ཆུ་སྦྱོར་
 ལ། རྩལ་ལུ་མདའ་ཡབ་ལན་ཀན་ཟེར། རྒྱུང་སྟོང་མིག་བ་
 ལང་མིག རྣམ་ཁྲུང་མིང་སྟེ་རྣམ་ཀ་ལ། ཡ་གད་ཐེམ་རྣམ་
 འཛིག་ཉེན་ཟེར། ཆབ་སྟོན་འཕར་སྟོན་ཟེར་ཉེ། ར་བ་ཡོངས་
 བསྟོར་ལྷགས་རའི་མིང་། ས་གནི་དང་རི་གྲང་ལ་སོང་བའི་རབ་དུ་
 གྱེད་པའོ། །༥ རྟ་ཁྲུང་དང་ནི་ཆང་ཆིང་ཅན། འཐིབས་པོ་
 ཤིང་ལུན་ནགས་ཆེལ་མིང་། རྩོན་ཤིང་ལུམ་ར་བཅོས་མའི་
 བགས་། རྟེ་བའི་ཆེལ་རྣམས་སྦྱེད་ཆེལ་མིང་། བྱིའུ་ཁ་དང་
 རྟེང་དུ་འཐོན། ཁ་ལུ་སྦྱིས་རྣམས་སྦུ་གྱའི་མིང་། འདབ་ལུན་
 ཀང་འབྲང་ཡལ་ག་ཅན། ཆན་སྦྱིས་ས་སྦྱིས་ཆུར་མི་ལུང་། །
 ཅེ་མོ་ཅན་རྣམས་རྩོན་ཤིང་མིང་། འབྲས་བུས་འཛིག་དང་ཨ་
 རུ་། རྩལ་ཤིང་སྦྱག་མའི་མིང་དུ་གྲགས། རྩོང་པོའི་སོར་མོ་
 ཡལ་ག་སྟེ། རྩུང་གྱེད་སྦྱོབ་གྱེད་ལོ་འདབ་མིང་། ཡིད་དགའ་

དུམ་མེ་ཉོག་སྟེ། སྟེ་མ་གང་གྲོ་འབྲས་བུའི་མིང་། །ཡམ་
 ཤིང་བུད་ཤིང་ཆོམ་བྱེད་ཤིང་། སྟེག་ཤིང་སྟེན་སྟེག་ཤིང་གི་
 མིང་། །ཨ་ཤུག་དང་སྒྲང་པོའི་བས། ཤིང་དབང་བྱང་ཆུབ་
 སྟེན་ཤིང་མིང་། །ཡོངས་འབྲུག་སེར་ཤིང་རྩ་ཡབ་ཅན། །ས་
 བཏོལ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མིང་། །བདུད་འཛེམས་ལྷ་དུས་བ་
 ར་སྟེ། སྟེ་སངས་དང་ནི་ཅན་དན་མཆོག་ ཅན་དན་སྟེ་གི་
 སྟེང་པོའི་མིང་། །དཔལ་དུམ་མ་ལ་ཡར་སྟེས་ནི། ཅན་དན་སྟེ་
 སྟེ་དཀར་པོ་ལ། ཉ་རི་ཅན་དན་བ་ལང་མགོ། །ས་མཆོག་
 ཟེར་རོ་དམར་པོ་ལ། །འདབ་ལུས་ཆོས་བྱེད་སྟེ་ལྷ་ལྷ་ཟེར། །
 ལྷ་ལ་སྟེས་དཀར་ཤིང་ལ་སྟེ། ཉ་ཉ་ཉི་ཅན་དན་ཨ་ག་ལྷོ། །
 ལྷ་ཤིང་ཐང་ཤིང་ཤུག་པ་སྟེ། །བུམ་མ་ཐན་འཛེ་འཛེགས་གྲུ་
 གྲུ་ལོ། །འཛེག་བྱེད་ཅུ་ཉ་ཨ་སྟེ། །རྒྱང་མཛེས་སྟེ་དན་
 མིང་གི་མིང་། །ལུས་ལྷ་བན་རྟུ་ལ་སྟེ། ཁྲི་ལྷ་བ་གྲུ་ལ་ཡི་
 མིང་། །རོ་མངར་བཅུད་འཛེན་བུར་ཤིང་སྟེ། རོ་ལྷ་ལྷ་
 འབྲུམ་ཤིང་གི་མིང་། །ལྷ་ལ་ཤ་དང་ཀང་གྲུ་གྲུ་ །འདབ་གསུམ་

ལྷ་ལྷ་མེན་ཐག ། རྒྱ་མཐོང་སྤྱོད་རྣམས་སྤོག་པའི་མིང་། ། འདབ་
 གསུམ་གཏུན་གིང་ངང་པའི་རྒྱང་། ། ལ་ཡུག་མིང་ཡིན་ཀྱང་གཤམ་ལ།
 ། དག་བྱེད་ཙ་མཆོག་ཁྱུས་ཙ་ཟེར། ། རྟགས་དང་སྒྲུན་ལ་སྟེང་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། ། ལྟེན་བྱེད་གདོང་ལྡན་པ་ཅན། ། རྟེན་
 ཆགས་རྒྱལ་པོ་སང་གའི་མིང་། ། ལྷས་བཟ་བྱི་སྒྲོམ་ངར་སྐད་་་
 ཅན། ། རྟེན་གྱི་ཤ་ན་སྟག་གི་མིང་། ། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་
 རོམ་ལ་སྟེ། ། རི་དྲུག་བ་བ་བྱེད་ཀྱི་མིང་། ། མང་སྒྲེ་ས་འཛོམས་་་
 རུར་སྒྲ་ཅན། ། མཆུ་རིང་སྤུ་རིང་པག་པའི་མིང་། ། མཆོལ་དང་
 ཀོ་པ་འཕར་བ་སྟེ། ། ས་སྒྲོས་ཅེ་སྤྱང་སྒྲ་སྒྲེས་མིང་། ། ཁྲོང་སྤྱུ་
 ཁྱུས་མཁན་བྱི་ལ་ནི། ། ལྷམ་བུའི་མིང་སྟེ་མ་ནེ་ལ། ། ས་ཉལ་
 མིག་དམར་ཁྱུ་མཆོག་ཟེར། ། ཁྲི་གཉན་ས་ལྷས་རྒྱང་གི་ཕྱོག་ །
 འཕྲོག་བྱེད་རི་དྲུགས་སྤྱི་ཡི་མིང་། ། བསེ་དང་རྩ་གཅིག་གཅིག་
 སུར་གནས། ། བསེ་བུའི་མིང་སྟེ་སྤྱུ་ལ། ། ཡལ་གའི་རི་དྲུགས་
 གཉེར་མའི་གདོང་། ། འཕར་འགོ་ས་ཡི་མཇུག་མ་ཟེར། ། རྒྱན་
 པོ་རྒྱེད་བྱི་བ་སྟེ། ། གཤམ་རྩེའི་བུ་ནི་ཕྱོག་མའི་མིང་། ། བལ་་་

དུར་ཁིང་མིང་། །གསུམ་པའི་རང་བཞིན་བཅུ་མ་ནི། །མ་ནིང་།
 མིང་སྟེ་འག་མིང་ལ། །རལ་གྱ་ཅན་དང་ཉུག་རུམ་བེད། །
 མཉེས་གཤིན་མཛེས་བཤེས་ཚུ་ལག་དང་། །ཉི་འབྲེལ་ཉི་དུ་
 གཉེན་སྦྱིའི་མིང་། །སྟོན་སྦྱེས་སུ་བོ་གཅེན་རྣམས་ནི། །རྫོང་ཁི་
 མིང་ཡིན་ལུ་བོ་ལ། །སྦྱིས་སྦྱེས་གཙུང་པོ་ཐ་ཆུང་དང་། །སྦྱིང་
 མིང་ཆེ་ཞེ་རྩམ་མི་བེད། །བྲག་ཕུང་ཉིང་ལེན་ཕུང་པོ་གཟུང་། །
 ཆོགས་པ་སྦྱ་ལུས་སྦྱི་ཡི་མིང་། །མིག་འཛིན་དབུ་དང་ཡན་ལག་
 མཆོག་ །མགོ་བོའི་མིང་སྟེ་སྦྱ་ལ་ནི། །རལ་པ་ཐོར་ཆུགས་སྦྱར་
 སྦྱེས་དང་། །གཙུག་ཕུང་མགོ་ཉལ་ལན་སུ་བེད། །ཡལ་ག་ལྷ་པ་
 དཔུང་པའི་འདབ། །སྦྱག་པ་འཛིན་བྱེད་ལག་པའི་མིང་། །
 ལག་པའི་ཡལ་ག་མིང་མི་སྟེ། །ལག་སྦྱེས་སྦྱེར་མི་སེན་མིའི་
 མིང་། །རྒྱ་བྱེད་བཟོད་བྱེད་རྒྱང་པ་སྟེ། །སྦྱོ་བ་འབྲས་སུ་རྒྱེག་
 པའི་མིང་། །པོ་རྣགས་བྲན་པ་སྦྱོས་བྱེད་ཤིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྦྱ་
 བ་པོ་མཆོན་མིང་། །ཆོས་འབྱུང་པ་སྦྱ་མེ་དོག་ལམ། །རྒྱ་གཉེར་
 སྦྱིང་ལམ་གཉེས་དགའི་བྱིམ། །དགའ་བའི་སུ་ག་མི་མཆོན་།

མིང་། ། ཤ་མཆོག་ཤོག་གནས་ཅི་ལྟ་བུགས། ། ཤེམས་གྱི་ཁང་པ་
 ཤིང་གི་མིང་། ། རྩ་མ་སྤྱོད་ཤིང་ས་བོན། ། ཁྲག་གི་མིང་སྟེ་ཤ་
 ལ་ནི། ། མི་ས་ལུས་བྱངས་གསུམ་པ་བཟུང་། ། རྒྱག་དང་སྦྱུང་བག་
 ཆོལ་ལ་སྟེ། ། རུས་པར་གདུང་དང་གོང་རུས་བཟུང་། ། ཁྲུ་བ་ས་་་་
 བོན་ཤེམས་དཀར་པོ། ། དྲངས་མ་ཀུན་ཐིག་ལའི་མིང་། ། །
 རུས་འཆིངས་འདབ་ལྗན་ཅ་ལ་སྟེ། ། ཁྲག་འཛིན་རུས་གཟེབ་་་་
 པགས་པའི་མིང་། ། ལུས་སྤྱོད་པགས་པའི་སྦྱ་གུ་དང་། ། པགས་
 པའི་མེ་ཏོག་བ་སྦྱའི་མིང་། ། ལྟ་བུ་འཛིན་བུང་སྟེ་སྦྱོན་མ། །
 སྦྱང་བུང་ཅ་སྦྱ་སྦྱན་མིག་མིང་། ། སྦྱ་འཛིན་ཐོས་འཛིན་ཉན་་་་་་
 བུང་སྦྱན། ། རྩ་བའི་མིང་སྟེ་སྦྱོམས་བུང་ཤངས། ། ཇི་འཛིན་ཇི་
 ལེན་སྦྱ་ཡི་མིང་། ། བུང་མ་རོ་འཛིན་དག་གི་འདབ། ། སྦྱ་བའི་
 འབབ་སྟེགས་སྦྱགས་བུང་མིང་། ། ལྟ་བུ་མཆོ་བ་ཆོམས་་་་
 གཉིས་སྦྱོས། ། ཤོ་སྟེ་སོ་གོས་སྦྱོས་དམར་མཆུ་ལོ། ། གདོང་ཞལ་་་
 ཟ་བུང་སྦྱ་བའི་སྟོ། ། གཉམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཡི་མིང་། ། བྱོ་
 བ་མགོན་མགྲུལ་མགྲུར་སྟེ་སྟེ། ། གསུས་པ་དགུ་དག་སྟོ་བའི་་་་

[illegible]

སྤྱི་པའི་མཆན་མ་གྲ་ཅི་མིང་། ཀྱན་མཐོང་བཞིན་སྤྱོད་མ
 ཀྱར། བྱི་དོར་མེལ་ཆེ་མེལ་མིང་། བྱིས་གྱི་ཉོར་བུ་སྦྱུམ
 ཟ་དང་། སྦྱང་གསལ་སྦྱོན་མེ་མར་མེའི་མིང་། བཞོ་བ་དགབ
 བྱ་གཅེར་སྦྱོབ་དང་། ར་བཟའ་གོས་གྱི་མིང་དུ་གྲགས། མི་ལ
 སྟུང་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པའོ། ། ༥ ལ་བོན་ལས་བྱུང་གདུང་དང་
 རུས། རྩོམ་འབྲང་ག་ཉེ་ནག་ལས་སྦྱེས། རིགས་བརྒྱད་མང
 ཡིན་འཕགས་རིགས་ལ། རྩོང་ས་སྦྱོད་ནགས་གནས་དག་སྦྱོང་
 ཟེར། རྩོན་སྦྱེས་གཉིས་སྦྱེས་ཆང་ས་པའི་བྲ། ལ་སྦྱེས་མཁྱིན
 སྤྱོད་བམ་ཟེའི་མིང་། རྩོམས་བཙུན་སྤྱོད་པ་དགའ་སྤྱོད་སྦྱོད།
 བདེན་སྦྱ་གཅོང་གནས་ཀྱན་དུ་རྒྱ། མི་སྦྱང་ག་གདམས་དང
 སྦྱོང་མིང་། རྩོམ་སེམས་ཤེས་དུས་ཡིག་ཅན། རྩོད་ལྷན་
 རྩམ་གསལ་དན་པའི་དབང་། གསལ་སྦྱོ་ཀྱན་རིག་གངས་ཅན་
 མཛོངས། རིག་པའི་དཔའ་བོ་མཁས་པའི་མིང་། ལམ་སྦྱོན་
 ཟ་མ་སྦྱོབ་དཔོན་ཏེ། བྲ་པ་ཉེ་གནས་སྦྱོབ་མའི་མིང་། རྩོགས་
 པ་འདུས་པ་འཁོར་ལོ་སྦྱ། བརྒྱལ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་བསྐྱེན་གནས་

མིང་། རྒྱུད་བདུན་པ་དང་མཐོང་མེས་དོན། སྦྱིན་སྤྱོད་ཅེས་པ་
མཆོད་སྦྱིན་དེ། གསལ་འོངས་སྐྱོ་བུར་འོངས་པ་ནི། མཐོན་
པོའི་མིང་ཡིན་ཡོན་ཡན་ནི། མཆོད་པ་དང་ནི་མེ་དོག་ཟེར། །
ཡུལ་དང་དབུལ་བ་འབུལ་བ་སྟེ། སྦྱིན་དང་གཏོང་བ་བྱིན་པའི་
མིང་། རྟེ་རེག་ཞལ་བསལ་ཁ་བཤལ་དེ། འཐོར་འཐུང་.....
མཆོད་ཡོན་ཡོན་ཆབ་མིང་། ལས་སྦྱོང་མི་མེ་དཔུང་པ་སྦྱེས། །
དམའ་སྦྱོབ་ས་སྦྱོང་སྦྱེ་རྒྱུ་བདག ལས་བདག་མི་དབང་རྒྱལ་...
པོའི་མིང་། མིའི་ལྷ་གནམ་བསྐོས་མཁོར་སྦྱར་དེ། ལམས་...
རྒྱལ་ལྷ་དཔོན་རྒྱལ་ཕུན་མིང་། བཀའ་དབང་གོས་སྦྱོང་མདུག་...
ན་ལྟོན། སྦྱིང་སང་སྤྲ་ཆེན་སྦྱོན་པོའི་མིང་། མཛོད་པ་ནོར་...
སྦྱོང་ལྷ་མིག་པ། མིག་གི་ཆོས་ཅན་གཉེར་པོའི་མིང་། འུས་...
ཤེས་མཚན་མཁན་སྐར་དཔུང་པ། ཁངས་ཤེས་ལྷས་མཁན་...
ཅེས་པོའི་མིང་། སྦྱིག་ཅན་བྲིས་མཁན་ཡིག་མཁན་དེ། ཤི་ན་
ནན་ན་བྲ་མ་དུ། གཏམ་སྦྱོལ་འཕྲིན་བྱེར་བང་ཆེན་མིང་། །
གདོས་པ་མེས་གནང་བཀའ་ལུང་སྟེ། རྫོངས་པ་སྦྱོན་ཅན་ཉེས་

པའི་མིང་། །ལུགས་དང་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ། །རྒྱལ་
 བཞག་ལྷན་དེན་འབུལ་བའི་མིང་། །གཡར་ཁལ་ཤོ་གམ་སྤུང་པ་
 དཔུ། །ཁལ་རིགས་མིང་ཡིན་གདུགས་ལ་ནི། །ཆོད་སྒྲིབ་ཐུང་
 མ་བརྒྱུ་པ་ཟེར། །བ་དན་རྒྱ་རྩ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །གཡོ་བྱེད་
 བསལ་བྱེད་རྩ་ཡབ་མིང་། །མ་ཁེ་ཞེས་པ་ནོར་བུ་སྟེ། །རྩ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡི་མིང་། །རྩི་རྩེའི་རིགས་ནི་པ་ལམ་སྟེ། །སྒྲིན་ཆེན་
 གཞོན་སྒྲིས་བུ་རྒྱུར་མིང་། །ནོར་བུའི་སྟོང་པོ་ཞི་རྒྱ་སྟེ། །
 དབང་སྟོན་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་མིང་། །རིན་ཆེན་དམར་པོ་པད་
 རག་སྟེ། །ནོར་བུ་སེར་པོ་ཀ་རྩེ་ཏེ། །མཁའ་སྤྲིང་ག་ཤོག་པ་
 རྩེའི་སྟོང་པོ། །ནོར་བུ་ལྗང་གུ་མཁའ་ཏེ་མིང་། །མན་ཤེལ་ཟླ་
 འོད་མིག་ལ་ཕན། །ནོར་བུ་དཀར་པོ་རྒྱ་ཤེལ་མིང་། །པ་ཟླ་
 མདོག་བཟང་ས་ལེ་སྒྲུལ། །རིན་ཆེན་དང་པོ་གོ་གུ་སྒྲེས། །དེ་
 མ་ཟོང་མཆོག་གསེར་གྱི་མིང་། །མཆོན་ཅན་མདོག་ངན་ཁ་རྒྱ་
 རི། །རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དངུལ་གྱི་མིང་། །མཆོད་སྒྲིབ་མེས་
 འཆིང་དངུལ་རྒྱ་སྟེ། །རི་སྟོང་གར་བུ་རྒྱགས་གྱི་མིང་། །སྟོན་

དམར་མཛོེ་ཁ་བཅས་ཏེ། །བཅས་སྐྱེས་བསལ་སྐྱེས་འཁར་བའི་
 མིང་། །གསེར་ཅན་ཚེབས་བཅེགས་ར་གན་ཏེ། །སྤྱད་འཛེན་
 ལེན་པོ་ཁབ་ལེན་མིང་། །དོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ལ་སྟེ། །སྒོལ་བ་...
 ཅན་ནི་སྤྱིག་མིང་། །ལུས་དམར་འདབ་དང་དཔལ་མེ་དོག་།
 རིན་ཆེན་ཐོང་པོ་བྱེ་རུའི་མིང་། །ལག་ལྡན་གཉིས་འཐུང་སྐྱེས་...
 བུམ་ཅན། །སོ་ལྡན་ནི་བུ་སོ་གཉིས་པ། །དབྱུག་པའི་སྒྲ་ཅན་...
 མང་པོའི་མིང་། །མཁྱེགས་འགྲོ་རྒྱབ་འཛིན་དག་དུ་བ། །དཔལ་
 བུ་རྩ་ལབ་མཇུག་མ་ཅན། །རྒྱང་སྐྱེས་བང་ལྡན་རྩ་སྤྱིའི་མིང་། །
 ཅང་ཤེས་ལེགས་འགྲོ་རྒྱང་གཤེག་ཅན། །རིགས་ལྡན་བྱེ་ལིང་རྩ་
 མཆོག་མིང་། །ལམ་བཤོད་སྤྱོད་ལྡན་ཤིང་རྩ་སྟེ། །ཁྱེད་དང་ཐེག་...
 པ་བཞེན་པའི་མིང་། །མཆོན་ཆས་འཆོ་བ་དཔུང་བུ་རྒྱུང་། །
 ལུས་ཀྱིས་ཆོལ་བ་རྒྱང་དམག་མིང་། །མདའ་རྟེན་མདའ་བ་...
 མདའ་སྐྱོན་བྱེད། །མདའ་བསྐྱེད་གནམ་རུ་གཞུ་ཡི་མིང་། །
 ཉག་ཕྲན་འབེད་བྱེད་ཅེ་མོ་ཅན། །སྤྱོད་ལྡན་དང་འགྲོ་མདའ་ཡི་...
 མིང་། །ཤང་ལང་དེག་ཆ་རྩལ་སྤྱ་གཙོད། །དཔལ་བྱེ་སྤྱིང་པོ་...

རལ་གྱི་འཁོར་མིང་། །འབྲུག་ས་གོས་མཚོན་སྒྲིབ་ཡ་ལང་བེད། །རྩ་
 པ་དཔུང་ཚོར་དམག་དཔུང་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་པ་དམག་
 ཚོར་མིང་། །སྒོ་བས་ཆེན་གྱང་མི་ཕ་རོལ་གནོན། །བརྟུལ་ཕོད་
 བསྐྱེད་ས་བྲལ་གཡུལ་ངོར་བརྟན། །གཏུམ་པའི་དཔུང་ཅན་.....
 དཔལ་བོའི་མིང་། །དཔུང་གི་བྱ་མཚོག་རལ་གྱི་འཁོར་གནོན། །
 དམག་གི་འཕྲུལ་པ་དམག་དཔོན་མིང་། །འབྲུག་འཛིང་འཐབ་
 ཅོད་གཡུལ་འགྱུར་དེ། །ཞོགས་ལུང་བྱེད་འབྲུས་བྲོས་པའི་.....
 མིང་། །རྩལ་བྱེད་མཇུག་བྲལ་ཕ་རོལ་པོ། །ཕྱིར་སྒྲིབ་པས་...
 སྒྲིབ་དག་ལྷའི་མིང་། །བརྟུལ་སྒྲིབ་བོག་སྐྱོང་ས་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲེ།
 །བསྐྱལ་བ་བཀུམས་པ་བསད་པའི་མིང་། །སྒྲིག་བྲལ་ཕྱང་པོ་...
 རོལ་སྒྲེ། །བྱུས་ལེགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མིང་། །ཡིད་
 གཏུར་མཇུག་བཤེས་ཁོན་མེད་བྱུན། །གྲོགས་པོ་སྒྲིབ་པ་རང་སྒྱུར་
 མིང་། །རྩལ་བྱེད་རྒྱལ་རིམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། ། །
 བརྟུལ་སྒྲིབ་པོ་བོ་རྩལ་ལྷེ། །འཚོ་ཆོས་འཇུག་བྱེད་སོ་ནམ་
 མིང་། །རྩལ་སྒྲིབ་སོ་ས་ཞིང་ལ་སྒྲེ། །སྒྲིབ་པ་འཛིན་ས་བོ་

གཤེས་མིང་། །གཤེས་མངའ་གཏའ་ཕུར་གཏའ་ཤིང་སྟེ། །
འཛིན་དང་རྟེན་བྱེད་ཏིག་ཅིང་མིང་། །གཅིད་བྱེད་རྩ་བྱེད་བཅས་
པ་སྟེ། །བཅུགས་བསྐྱུན་བསྐྱེད་གདབ་བཏབ་པའི་མིང་། །འབྲུ་
དཀར་པ་ཏ་ལ་འབྲས་ཏེ། །ཁུ་མ་ཅེ་དཀར་ནས་ཀྱི་མིང་། །
ཡིད་ལེགས་ཡིད་བཟང་གྲོ་ལ་སྟེ། །ཆོགས་ཅན་འཕྲོག་བྱེད་ཅ་ན་
ཀ །ནས་ཀྱི་འཛི་ཤིང་ལྷན་མའི་མིང་། །དོན་ཁྱབ་ཅེས་གཅིང་
ཡུངས་དཀར་ཏེ། །ཆ་བའི་སྒྲུལ་ཅན་པད་ཁང་མིང་། །ཁྲིན་.....
སྒྲེས་ནག་མོ་སྒྲེ་མིན་མོ། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་སྒྲི་ཆའི་མིང་། །
དོག་པ་ཞེས་པ་སྟེ་མ་སྟེ། །སྒྲུན་པ་ཕུབ་མ་བྱི་སྒྲོགས་མིང་། །ཁྲི་...
སངས་ངེས་སྒྲིབ་སྒྲུང་པ་སྟེ། །ཁོ་མ་མ་མེད་སྒྲུས་ཀྱི་མིང་། །
གཡོས་མ་ལག་བདེ་སྒྲུག་ཆང་བ། །ཐབ་ཀ་བ་སྟེ་ཐབ་ཆང་ལ། །
གཡོས་ཁང་གསལ་ཁང་བསྒྲི་ཁང་བཅས་། །མེ་ཐབ་སྒྲེད་ཕུ་ཐབ་ཀ
སྟེ། །རྟོན་གཞི་ཐོར་པོ་སྒྲུང་འི་མིང་། །ཁོལ་མ་གཡོ་སྒྲོད་ཕུ་བ་...
སྟེ། །སྒྲེགས་དང་ལག་སྒྲུ་ཏ་གཟར་བུའི་མིང་། །ཁམ་པོར་ཞེས་
པ་རྩ་པོར་སྟེ། །ཡོལ་གྱི་ཞེས་པ་སྒྲོད་སྒྲུང་མིང་། །བཞེས་པ་བཅས་

ཉེ་མ་མཁན་ལ། །འཁོར་ལོས་འཛོལ་བ་བྱས་མཁན་ཟེར། །
 མཛོན་ཆ་མཁན་དང་དེག་ཆ་མཁན། །མགར་བའི་མིང་སྟེ་རི་
 མོ་བར། །པིར་ཐོད་བག་བྱེད་ཚོན་འཛོལ་ཟེར། །འདྲ་འབག་
 ལྟེར་བཟོ་སྒྲུང་བརྟན་དང་། །སྒྲུང་གཟུགས་སྒྲུང་བྱས་སྒྱུ་.....
 གཟུགས་མིང་། །སྒྲུང་ལོས་འཛོལ་བ་སྒྱུ་གཉིར་ཉེ། །གོས་བཟོ་ཆོས་
 བྱ་མཁན་གྱི་མིང་། །གོ་ལྷགས་མཁན་ནི་སྒྲུང་བཟོ་སྟེ། །ཅི་རྩོ་
 གོ་འབྱེགས་སྒྱུང་བྱའི་མིང་། །འབྱུར་བྱེད་སྒྲུག་ཆ་འཕེལ་བྱེད་....
 སྒྱུན། །ཡིན་ཉེ་སྒྲུང་ལ་ཆོར་མ་སྒྱུང་། །ཞབས་ཕྱགས་མཆིལ་...
 སྒྲུང་བཅག་སྒྲུང་ཟེར། །ཤིང་མཁན་ཞེས་པ་ཤིང་བཟོ་སྟེ། །བཙོ་
 ལག་མཁན་ནི་ཆོས་མཁན་མིང་། །སྒྲུང་འཛོལ་སྒྲུང་མཁན་འདྲེག་
 མཁན་ཉེ། །མིག་འཕྲུལ་བྱེད་པ་སྒྱུ་མའི་མིང་། །སྒྲུང་གར་.....
 མཁན་ནི་གར་པ་སྟེ། །སྒྲུང་བྱེད་བོང་ཅན་ཆང་མའི་མིང་། །
 །སྒྲུང་བྱེད་སྒྲུང་འགྱུར་ཆུ་བདག་སྒྱེས། །ཡང་འབབ་ཆུ་མ་ཅ་ཅོ་
 བྱེད། །སྒྲུང་མིན་ཉིང་ཁུ་ཆང་གི་མིང་། །མངར་ལྷན་སྒྲུང་ཆོས་
 སྒྱུང་ཅི་སྟེ། །སྒྲུང་ཐོག་བྱེད་གའ་ཡོན་གྱི་མིང་། །གཡུང་པོ་གདོལ་

ཕ་རིུ་ངན་དེ། །གསོད་པོ་གཤེད་མ་ག་བ་རི། །བཤན་པ་མིང་།
 ཕ་རྩོན་པའི་མིང་། །འཆིང་བྱེད་ཏེ་བ་རྩོན་རྒྱ་སྟེ། །ལྷན་བྱ་ཐག་པ་
 ཞགས་པའི་མིང་། །ཁྲོང་གི་གཙན་གཟན་སེང་གའི་རིུ། །
 རོར་སྤང་རྩོུ་རྩོུ་མཐུག་མ་བྱེད། །མགྲིན་བཟང་རྩ་ཆེན་ཤུགས་
 འགྲོ་བ། །བཟོད་པའི་སྤྱ་བྱུང་བོང་བྱའི་མིང་། །ཆེ་རྒྱུད་བན་
 ཁོལ་མངག་གཞུག་འབངས། །ཞབས་འབྲིང་གཞན་གསེས་ཕྱག་
 བརྟན་དང་། །བཀའ་ཉན་ཅི་བགྱི་གཡོག་གི་མིང་། །ཡམ་པ་
 རག་པ་འཇབ་བྱ་བ། །འོག་རྒྱ་གཡས་མ་ཆོམ་རྒྱན་མིང་། །
 བཀྲོན་པོ་དབུལ་པོ་སྤྱབ་ངན་དང་། །པོངས་པ་རོར་མེད་མིང་དུ་
 གྲགས། །ལག་རྒྱུང་ལམ་པ་སྤྱོད་པ། །དུ་རིུ་རྩ་རྩམས་སྤང་པའི་
 མིང་། །རྩ་འཛིན་གཉའ་བོ་དཔང་པོ་སྟེ། །ཆོ་ལོ་བ་རྒྱན་པོ་ལི་
 མིང་། །རྩོུ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་
 པའོ། །མངོན་བརྩོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལས་ས་གཞིའི་སྟེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་བྱེད་དོ། །ལྟ་
 རྒྱས་པ། །འཕགས་ཡུལ་འཆི་མེད་བང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི། །

ལེགས་བཤད་ནིར་བྱེད་ཅིན་ཐང་ཆེན་ཡང་། འིང་དུས་འགྲོ་
 གློའི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནེས། མཆོད་སྤྱོད་བརྒྱ་པའི་མདུན་སར་
 ལྷ་རྣམས་སྦང་། བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་དྲུག་སྤྲིག་གར་མཁན་
 མཆོག་ ཀྱུན་དགའི་མཆོན་ཅན་གཞུང་བཟང་ཆོག་གི་གཏོར།
 ། དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་བཤད་ལ་མ་བྱང་ན། བཛྲིད་བྱེད་གཏོར་
 མཐའ་ཆ་ཅམ་ག་ལ་རྟེན། བསེལ་སྡོང་ས་ས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་
 རབ་དང་ཕུལ། འག་གི་དབང་ཕུག་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་
 རྒྱའི་། ལེགས་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱུན་དེའི། རྫོང་
 བྱེད་པ་མཐའ་ཆོག་མདའི་ལམ་ལས་བཀྲལ། འི་ཕྱིར་དུ་ཅང་
 རྒྱས་བསྐྱུས་མཐའ་སྤངས་ཤིང་། བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་
 རྒྱག་དོན་རྟོགས་པའི། རྫོན་མེད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་
 ཐེགས་འདི། རྫོགས་ལ་གཞིན་རྒྱ་དགའ་བའི་གཉིན་མཆོག་
 ཡིན། རྫོང་ལས་འོངས་བའི་ལེགས་སྤྱད་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །
 བཏན་གཡོའི་མིང་དོན་ཀྱུན་ལ་མ་སྡོངས་པར། མཁས་པའི་
 བཀྲི་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། འཛིན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་

དང་མཚུངས་པར་ཤོག །།ཅེས་མངོན་བཅོམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔྱད་ལྡན་ཆོང་དཔོན་.....
 དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལགས་སྟེ་མཆེད་བྱང་ནས་ནན་ཏན་...
 ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཅོམ་དང་མངོན་...
 བཅོམ་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཤུགས་དག་...
 མྱོང་རྒྱུན་དུས་རང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་རྩ་ཆེན་གྱི་ལོའི་གོ་བཞིན་ཟླ་
 བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་བཞད།

༡༡། །དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ལས་བརྗེ་གསུང་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་བཞུག་སོ། །

ཐུན་མེད་ལ་མཁོ་བ་བཅའ་གསར་རྫོང་གི་རྒྱལ་བཞག་བཤད་པ་
 ལ། རྟེན་ཅི་ཡི། གཤམ་ཅི་གང་། ཏེ་པོར་ཅི་ཤིན་དུ། རྩམ་པ་
 ཅི་སྒྲིམ་པ། སྒྲུང་སྒྲུང་ཅི་ཡང་ཡང་། མེ་བཅི་དོ། རྩ་ལོག་ཅི་
 རྩེད་ལོག །རམ་བྱིས་ཅི་སྒྲག་བུམ། རྩ་སྒྲུལ་བ་ཅི་མི་བཅད་པ།
 འཆ་ལ་མ་འཆ་ལ་བ་ཅི་བས་བ་པ། ཅ་ལག་ཅི་གཉེན། གཉེན་
 བོ་ཅི་དཔང་པོ། བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེལ་བ་ཅི་བརྩེད་པ། བྱ་བ་ཅི་
 ཉམས་པ། བྱག་པ་ཅི་བརྒྱག་པ། དུ་བྱང་པོ་ཅི་ཕྱང་པོ། ཉིག་
 བྱ་ཅི་སྒྲིན་པ། ཡེ་འབྲུམ་ཅི་སྒྲོང་ཉིད། དབལ་ཅི་ཏྲག་སྐགས།
 རོ་ག་ཅི་སྒྲུང་རོར། གམ་ཡེ་ཅི་ཉེ་འཁོར། དམུས་བྱང་ཅི་ཆོ་
 ཆད་དམ་ཡེ་ཆད། ཐེན་བྱེར་ཅི་ཅ་རེ། ག་ཉ་ཅི་བཞད་གད།
 ཡ་ལད་ཅི་གོ་ཆ། གནའ་མ་ཅི་ཐོག་མའམ་ཕྱིན། ཅོག་ཅི་
 གྱུན། རྩ་མོ་ཅི་ཅ་པ། སྒྲེབས་པ་ཅི་སྒྲིམ་པ། སྒྲུང་ཅི་བྱ་

བོད་ རྟོ་རྩེད་པ་ནི་རྣམ་པ། འཕྲིན་ལུ་མ་ལུས། མཐུང་ངོར་ནི་
 རྒྱུ་འབྱེད། རྣམ་དུ་མི་སྦྱར་བ་ནི་གཏན་དུ་མ་སྦྱེས་པ།
 རྒྱུ་བ་ནི་རྒྱལ་བ། རྟོད་པ་ནི་བཞག་པ། ལུ་བ་ནི་འཆགས་པ།
 ཐུ་ཆོག་ནི་ཅུ་བའམ་ཆོག་གི་དོན། བསྟེ་བ་ནི་ངལ་གསོ།
 བརྒྱལ་པ་ནི་བསམ་པ། བརྒྱབ་པ་ནི་འདོད་པ། བཏུང་པ་ནི་
 སྦྱིད་པ། སྦྱང་བ་ནི་བརྒྱང་བ། རྣམ་ཞར་ནི་རྣམ་ཡང་།
 གཞུར་ནི་གཞུང་། འཕྲིན་ལུ་མ་ལུས་ཀྱང་། དབྱལ་ནི་བར།
 ལུ་མ་ལུས་དམ་ཆམ་ཆད་ནི་མཉམ་ཉིད། འཇར་བ་ནི་མཇར་
 བོད་ རྟོ་རྩེད་ཀྱང་ནི་ཡང་དག བསྟེར་བ་ནི་བྱེད་རམ་
 གཟུགས་པ་སོགས། བཞག་པ་ནི་འཇམ་པ། གཏིང་བྱེན་ནི་
 དབྱིས་བྱེན། བྱོ་ནི་མནའ། ཆང་ལུ་ནི་ཆོགས་པ། སྦྲ་ལོ་ནི་
 སྦྲ་བས་པ། ཐར་མ་ནི་ངན། བརྒྱང་བ་ནི་འཁྱུ་བ། དབྱེ་ནི་
 ཐང་། རྟོ་རྩེད་པ་ནི་དོར་བ། གཞག་ཡང་ནི་གཞན་ཡང་།
 རྒྱལ་བ་བཏུབ་པ་ནི་ཐུ་ཆོག་དང་པ། འགོ་ནན་ནི་ཐོག་མ། འཇར་
 བ་ནི་འདོད་པ། མཐོང་ག་ནི་བྱང་། ལག་པ་བསྟེན་པ་ནི་ལག་

प'वगुस'प। क्षम'प'के'सुम'व'असुग'प। स'स'उक'के'सु
 सु'व। सु'स'स'उ'व'के'ग'सु'प। हे'के'द'प'अ'स'रे'
 ने'ग'अ'अ'अ'सु'ग' ग'ने'प'के'ग'ने'स। हे'अ'स'के'अ'अ'स'प।
 ग'ने'द'प'के'ने'स'प। स'व'गु'प'व'के'स'स'स'अ'के'प। ग'ने'के'
 प'के'स'के'ने'प। अ'अ'व'प'के'ग'स'द'व'अ'स'सु'द'प। व'अ'व'स'
 प'के'स'स'प। अ'अ'के'द'ग'अ'के'सु'द'द'ग'अ। अ'स'व'के'ने'
 सु'द'व'अ'स'अ'ग'प। व'अ'व'प'के'व'अ'स'प। अ'उ'अ'स'प'के'स'
 व'अ'ग'स'प। क'अ'ग'स'के'क'ग'अ'द। स'अ'के'द'के'प। क'
 व'के'ने'ग'प। ग'अ'के'प'के'ग'स'के'प। सु'अ'व'के'अ'अ'व'प।
 अ'सु'व'के'अ'अ'व'प। सु'अ'अ'ग'के'ग'स'अ'अ'ग' सु'अ'के'सु'व।
 सु'अ'व'के'द'के'प'स'सु'व। स'स'प'के'द'स'प। स'अ'अ'व'प'के'
 सु'व'प। स'अ'अ'अ'के'ने'अ'अ'अ'द'अ'सु'अ'द'। सु'अ'प'के'
 अ'अ'स'प'अ'स'अ'अ'व'प। व'अ'प'के'अ'स'प'स'अ'व'प। व'अ'स'प'
 के'अ'स'प। द'गे'के'द'के' अ'द'गे'के'अ'द'के'। व'गे'के'प'के'
 स'व'प। हे'ग'के'व'अ'ग'प। सु'अ'ग'के'व'अ'अ'अ' ग'ने'अ'व'के'

འབབ་པ། རིང་པ་ནི་རྩུང་པའམ་ངན་པ། ཉིས་ན་ནི་བདགས་
 ན་འམ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ན། ཐ་བ་ནི་རིངས་པའམ་ཉོན་
 མོངས་༥ རྣམ་ཐར་གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས། གཞར་ཡང་ནི་སྒར་
 ཡང་ངམ་ནམ་ཡང་། བཤོ་བ་ནི་འཁྲིག་པ། གར་ཡང་ནི་
 གང་ཡང་། མནོས་པ་ནི་བསམས་པ། རིང་པ་ནི་གྲུབ་པ།
 གྱ་ནོམ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། མགོ་མཉམ་ནི་དུས་མཉམ།
 སྒྱུ་པ་ནི་ཁང་། ཤོག་ནི་སྒྲིས། ཤོག་ཤར་ནི་སྒྲིས་ཤར། ཤ་
 དག་ནི་ཤ་སྒྲག བཤོལ་བ་ནི་བསྐྱོས་པ། འརྩུང་པ་ནི་འརྩུག་པ།
 རྩུབ་པ་ནི་འདུས་པ། ཆམ་ངམ་ནི་འཇིགས་སྒངས། བབ་ཆོལ་
 རྩར་ཡང་ནི་མ་བསམ་པར་འཕྲིན་ལན། དབུང་ནི་དབུས།
 སྒྱུ་ལོགས་ནི་ཟུར་རམ་རྒྱབ། སྒྲེལ་ནི་ནི་འཕྲེད་དམ་ལོགས་
 སམ་འཆོལ་བ། ཉོད་པ་ནི་ཟས། རྩོད་པ་ནི་གོས། ཡིང་ཡི་ནི་
 དེས་པར། བཞིར་མེད་ནི་མནར་མེད། སྒྲིབས་པ་ནི་ལོགས་
 པ༥ རྩ་ཆ་བ་ནི་བཤེས་པ། བས་པ་ནི་བད་པའམ་མཐའ་
 དག་པ། རམ་ཤག་ནི་འབྱོར་པ། མཐའ་གྱི་ནི་རྒྱ་ཁྲོན།

འདས་ནི་རང་བཞིན། གོ་འདུན་ནི་ཚོགས་ཤིང་འདུ་བ།
 གཞུར་བཏག་ནི་བྱར་བ་ལ། ལྷག་ཕྱན་ནི་མདའ། ཉེར་
 བཞེགས་ནི་ལྷ་གོན་ནམ་ལྷོན་འགྲོ། གོར་མ་ཆག་དང་གོར་མ་
 བཀུམ་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ། གནམ་རུ་ནི་གཞུ། ལྷག་པ་ནི་
 ཟད་པ། བཀར་བཏགས་ནི་ཁྲིམས་བསྐྱགས་པ། སྤང་གྲོལ་ནི་
 རོན་མེད་པ། ལྷགས་པ་ནི་གཏད་པ། ལྷར་གཡེང་ནི་རྣམ་
 གཡེང་དྭ་ རྣམས་པ་ནི་བབ་པ། བགས་པ་ནི་ཉམས་སད་པ།
 མནབས་པ་ནི་གྲོན་པ། ཚེག་ལོག་ནི་ཕྱན་ཚོགས་སམ་སྤེད་
 ཞེན་ཆེ། ཚར་བྱིན་ནི་མཐར་བྱིན། གཟས་པ་ནི་བརྟེན་པར་
 བརྩམས་པ། ཐོན་པོ་ནི་ཚོགས་པ། འཛེལ་ང་ནི་ཞེན་པའམ་
 འཆད་པ། ཐར་མས་ནི་གཏམས་པ་ ལྷ་རྒྱུ་ནི་སྤྲོད། ཚེར་
 བྱིབས་ནི་མཐར་བྱིན། ལྷལ་བ་ནི་ཁ་གདངས་སམ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེངས་པ། ལྷབས་པ་ནི་སྤྲོད་པའམ་གྲོན་པ། གཡེམ་པ་ནི་
 འདོད་པ། ལྷ་ཚར་ནི་ཁ་གདངས་ཁ་དག གནམ་པོ་ནི་དང་
 པོ། རྣམས་བྱུག་ནི་ཁོར་ལུག མ་རེད་པ་ནི་མ་གྲུབ་པ། གོ་

འདུན་ནི་གང་མོས། མོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།
 རྩེབས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ། མཆེལ་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱ། འགྱུད་པ་ནི་
 འགྱུད་པ། འགྱུར་བ་ནི་སྤོང་བ། གེར་མ་ནི་རག་མ། རུམ་པ་
 རི་ལྷོ་བའམ་པག སོམ་པ་ནི་བུམ་པ། རྟོན་པ་ནི་འདོད་པའམ་
 རེས་སུ་འབྲང་པ། འགེམས་པ་ནི་འཛོམས་པ། ལྷགས་སུ་ནི་
 ཡུན་དུ། དཔྱེག་པ་ནི་འཔྱེག་པ། རྩེབས་པ་ནི་མནན་པ། གལ་
 གྱིས་ནི་ནན་གྱིས་སམ་རྒྱལ་གྱིས། འཛེན་པ་ནི་དངོས་པོ།
 ལྷགས་པ་ནི་ལྷག་པ། རོངས་པ་ནི་ཉེས་པ། འབྲེ་བོ་ནི་གོང་
 སྤའམ་ཡན་ལག་མེད་པར་ལྷོ་བས་འགྲོ་བ། ལྷ་རྟོན་ནི་བརྟོད་
 པའམ་སྟེད་འདོགས་པ། རྩེབས་པ་ནི་བསྐྱེབས་པའམ་གྲིབ་
 རིའམ་མཆོན་མོ། ལྷག་པ་ནི་པགས་པའི་གོས། རྩོད་པ་ནི་
 འཕེན་པ། ཁོལ་མའམ་བ་སྤང་མིག་ནི་སྐར་ཁྲང་། འགྲིམ་པ་
 རི་འགྱུད་པ། ལྷར་བྱག་ནི་མཐར་བྱག སོལ་བ་ནི་རྟོགས་པ།
 ལ་རྩུས་པ་ནི་ཐག་བཅད་པ། ལ་རྩོལ་བ་ནི་མཐའ་འགོགས་
 སྤའམ་ཐག་གཅོད་པ། མི་ཆ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ། ཆ་མེད་ནི་

ལྷུས་མེད། གཏོལ་མེད་ནི་ཐབས་མེད། ཅི་གར་ནི་ཇི་ལྟར།
 ཅི་ཆེན་ནི་མཐར་ཐུན། གར་ཅིག་ནི་གར་ཞིག ལྷ ་ཀ་ནི་
 གཉིན་ཀ འབགས་པ་ནི་ཉམས་པ། དམུན་པ་ནི་ལྷན་པ།
 ཤོ་བ་དང་ཤོ་བ་ནི་རྩན། ཤིང་ཟན་ནི་རོ་ཟན། ཤིང་ནི་གཤིན་
 སྟོལ་དམིགས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱབས་པ། ལྷ་མ་ནི་ཕོ་བྲང་ངམ་
 དམག་སྐར། ལྷོ་བ་ནི་ཅེ་བ། བརྟན་པ་ནི་བཙོན་པ། ལྷོ་འཕར་
 ནི་ལྷོ་སྒྲིགས། ལྷོས་པ་ནི་བཞུགས་པ། ལྷོས་པ་ནི་གཡེལ་
 བའམ་ལྷོས་ལས། དབྱེ་ཆོང་ནི་ཆོང་ཁང་། ཐང་ལ་ནི་བགས་
 པ། རྟེན་པ་ནི་བལྟས་པའམ་ལྷོགས་གཏོགས། ཆོག་མོར་
 ནི་ཇོགས་པར། རྟེན་པ་ནི་བཅད་པའམ་གཞོགས་པ། གཟེངས་
 པ་ནི་བརྒྱང་བའམ་གཟི་བུན། འཆོག་པ་ནི་འཇིག་པ། ལྷོས་
 པ་ནི་ཆོངས་པ། ལྷོ་མེད་ནི་གཏན་མེད། གཡེན་ལྷོ་བ་ནི་ཅི་
 འདྲི། རྟེན་པ་ནི་ཞར། ལྷོ་པ་ནི་གསེལ་བའམ་རྟེན་པ། ལྷོ་
 སྟོར་ནི་རྟེན་བཟེད། ལྷོ་མ་ནི་ཉན་རྟེན་བའམ་བང་ཆེན། འབྲོ་
 འཆོལ་ནི་ནད་པ། རྟེན་པ་ནི་ཞིང་། ད་ལྟར་ནི་སྒྲིག་གནས།

མེད། རྩལ་རེ་ནི་རྩལ་རེ། སྤྱག་པ་ནི་འབྲལ་བ། ཆོག་
 བཅིག་ནི་ཆོག་བཅུན། གཞིགས་མ་ནི་སྤེང་གཡོགས། རྩལ་
 རུམ་ནི་ཆིག་ཕྱང་ངམ་འབྲས་བུ་བཏོན་པ། གཞལ་བ་ནི་མགྲ་
 བ། རྩལ་ཕྱང་པ་ནི་བསད་པ། ག་གེ་ནི་ཡུལ། ཆེ་གེ་ནི་གང་
 ཟག་གི་མིང་གི་སྤྱི། ཕྱི་བེ་ནི་ཕྱི་རྩལ། དགུན་གདུང་ནི་ཆོད་
 གདུང་། རྩལ་ཕྱང་པ་ནི་སྤྱི་པ། ས་བེ་ནི་ས་རྩལ། ལུང་
 བོང་ནི་བ་སྤང་། སྤལ་མིག་ནི་འཁོར་ལོ་འམ་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་
 ལའང་འཇུག་མཚུན་པ་ནི་བསོད་ནམས། མཆེས་བ་ནི་ཁས་
 ལེན། རྩལ་ཕྱང་པ་ནི་གསལ་བ། ཆེ་ཞེ་ནི་ཅི་ཞེས། གཞལ་
 གསང་ནི་གཡུང་བྱང་། དམ་དམ་ནི་དམ་བཅས། ཕྱང་ཕྱལ་
 རི་ན་རྒྱན། དབུ་མིག་ནི་དབུ་འཕང་། ཡིད་སྤོམ་ནི་ཡིད་དགའ།
 གཉི་ཟེར་ནི་ཉི་ཟེར། གཏིགས་པ་ནི་འཁྲིགས་པ། གདུང་པ་ནི་
 འདུང་པ། སྤོམ་པ་ནི་ཟ་བ། རྩལ་ཕྱང་པ་ནི་བཟང་བ། ཞེ་ལ་
 འཁྱོར་ནི་སེམས་ལ་འཁྱོབ། འཁྱུག་པ་ནི་འཁྱུག་པ། འཛིད་
 པ་ནི་བསྐྱུ་བ། འཕྲོ་བ་ནི་འཕྲོན་པ། ཅོན་ནི་ནི་ཐམས་ཅད།

ཁྱེད་ཀྱི་མེ་པ་ནི་སྒྲ་བ་། སྒྲ་པ་ནི་སྒྲ་པ་། འཕན་པ་ནི་ཆག་
 པ་། རྒྱ་ཐག་ནི་གང་དག་། སྒྲ་ལ་ཏུ་ནི་ཡང་དག་མིན།
 འོར་འགའ་ནི་རེས་འགའ། འོ་ཅོག་ནི་ཐམས་ཅད། རྩ་རྩོམ་
 རི་བྱ་རྩ། གཉིག་ཏུ་ནི་གཉིག་ཏུ། འདི་ཀོ་ནི་འདི་ནི།
 འཕྲགས་པ་ནི་བཙུན་པ་འཕྲ་བ་ཆུལ། གོ་ཅོག་ནི་ཐམས་ཅད།
 རྒྱ་སྒྲི་ནི་མཁུ་སྒྲི། གཞེན་འདེབས་ནི་བསྐྱལ་བ། ཕྱན་ཏེ་ནི་
 ཕྱན་ཏེ། འགོ་བ་ནི་ཁྱང་བ། འདུ་མཆེད་ནི་ཐབས་དང་།
 རྩང་ནས་ནི་འདི་ནས། ཉིད་གྲུལ་ནི་རིགས་ངན། རང་མོ་ནི་
 དམོད་མོ། རང་ཉམས་ནི་རང་བཞིན། འགྲན་ཐོར་གལ་བ་ནི་
 འགྲན་ཁྱར་གལ་བ། ཡི་བས་སུ་ནི་དབྱིབས་སུ། ཁྱ་བྱད་ནི་
 དྲིགས་པ། བདར་བ་ནི་སྒྲེར་བ། རྩང་ཉིང་ནི་འོན་གྱང་།
 གཉིན་ཏེ་ནི་ཤོས་ཏེ། འོར་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་འཕྲ་བོར་བ། ས་
 ཡིགས་ནི་ས་རོལ། སྒྲ་བུ་ནི་སྒྲ་བུ། ཁྱིམ་ཤིང་ནི་རོལ་མོ། ཆོ་
 ལོ་ནི་རྒྱན་པོ། ཟུག་ནས་ལ་ཟུག་ནས། སྒྲིན་འདེབས་ནི་ཆོས་
 རྒྱན་། རྒྱ་རྩ་ཏུ་ནི་མི་ཆངས་སྤྱོད། འགྲོང་བ་ནི་མ་སྒྲོ།

སྒང་འཛོང་། རོག་གོ་ནི་མོན་དྲོ། ཐོང་ཁོར་ནི་གར་བུ།
 འགེབས་པ་ནི་སྒྲིབ་བ། ཁྲིལ་བ་ནི་ཤེས་པ། མཚན་དགོར་
 ནི་མཚན་ལེགས། རྩལ་སྤྱ་ནི་རྩལ་སྤ། ལག་རྩལ་ནི་
 མཁྱོགས་པ། རྩེངས་པ་ནི་ལོང་བ། དམིགས་བུ་ནི་ཁྲིད་བྱེད།
 རོག་ན་ནི་སོང་ན། འོལ་ཡང་ནི་དཔེ་ཡང་། མོང་མི་དམའ་
 བ་ནི་དཔང་ནི་མཐོ་བ། རྒྱང་རྒྱལ་ནི་ཞལ་ཞལ། ཡུགས་ཤིག་
 ནི་བྱུགས་ཤིག ཞེ་འོ་ནི་ཟེར་དྲོ། རྒྱང་རྩལ་ནི་རྒྱང་འབྲས།
 ཕལ་བ་ནི་བྱིན་བ། འཛོར་དྲོ་ནི་སྒྲུལ་སོ། རྩལ་ཁང་ནི་ཁྲུས་
 ཁང་ངམ་བསྟོཾ་ཁང་། དཔྱ་བ་ནི་འཔྱ་བ། རྩ་བ་ནི་རྩ་བ། བར་
 ཐང་ནི་སྤྱལ་ཤོན། ཁྲ་ཤ་ནི་ཤ་ཁྲ། འདེ་གྲུ་ནི་སྒྲིམ་བུ། ཐམ་
 ལག་ནི་མན་ངག མནང་བར་བཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན་
 པ། རྟག་ལམ་ལ་ནི་ཞར་ལ། འབྲུབས་པ་ནི་གསོས་པ། རྒྱམ་
 བྱེངས་ནི་བྱི་ས་ཁང་པ། དེ་མོ་ནི་དགོས་པ། རྒྱན་བུ་ནི་
 གཞོང་བུ། ཡ་གང་ནི་རྐང་དེན། ཅི་ཚོག་ནི་ཅི་ཡོད། ཐ་གི་ནི་
 ཞེ་བ། རྒྱ་ཁྲ་ཅན་ནི་གཅེར་བུ་པ། གཟར་ཐག་ནི་དཔྱང་

ཐག རྩོད་པ་ནི་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་པ། ཕྱི་མོ་ནི་བཅུན་མོ།
 སྤྲེལ་ནི་བཅུན་མོའི་འཁོར། རྒྱངས་ཀྱང་ནི་སྤྲེལ་ཡང་།
 རིམ་སྤྱི་གཞི་ནི་རྒྱངས་སྤྱི་གཞི་ རྒྱང་རལ་ནི་སྤྲེལ་གྱི་ ཆེས་སྤྱི་
 བཞག་ནི་འཕྲིན་བཞག་ ལྷུ་དུ་ནི་ལམ་དུ། མད་པ་ནི་
 བདེན་པ། སྤྲེལ་པ་པ་ནི་བྱ་ར་བ། གཞི་ལ་བ་ནི་བཅོམ་པ།
 ཆོག་གུ་ནི་འབྲས་བུ། རིགས་པ་ནི་བྲིག་པ། སྤྲེལ་པ་ནི་
 ཉམས་པ། སྤྲེལ་བ་ནི་ཟླ་བ། ཉལ་བ་ནི་བུལ་བ་ལས་འགོར་
 བ། རྩོད་ཀྱི་མཐུན་པ། མཐུན་འཕྲིང་ནི་ཕོར་ལྷུ་བས།
 རབ་པ་པ་ནི་བཅོམ་པ། སྤྲེལ་གཞི་གཞི་ནི་ཁོར་གཞི་གཞི་
 ཆེད་འགའ་ནི་རིས་འགའ། སྤྲེལ་གཞི་ནི་འབྲས་ལོང་།
 བགས་ཀྱིས་ནི་རིས་ཀྱིས། ཆོང་ཕུར་ནི་གོས་ལྷུ་བས། བཟླ་
 བཟླ་ནི་སྤྲེལ་པ། བཟླ་པ་ནི་གཡས་པ། བཟླ་པ་ནི་
 གཡར་བ། འཆོང་སྤྱི་གཞི་ཆོངས་སྤྱི་གཞི་ ཁོར་པ་ནི་རལ་བ།
 ཕོ་ལོང་ནི་གྲུ་གྲུ། ཕྱག་ལས་ཁོར་ནི་ར་རོ་བ། དགུམ་པ་ནི་
 གསོད་པ། བར་འགའ་ནི་རིས་འགའ། ཆེད་དུ་ནི་གསོལ་

[illegible]

མཁའ་ཉི་གོས་བཟོ། ཡཾཁད་ནི་སྒྲིང་སྒྲིས། ཁང་རྟེན་ནི་སྒྲིང་
 འཛེག་ཐེས། སྒྱུ་རུམ་ནི་ཚོད་མ། ཁབ་རལ་ནི་ཁབ་སྒྲིང་།
 ཚེལ་བཟང་ནི་བཟུ་ཆུའི་སྒྲིང་། རོ་ཉི་ནི་བཤའ་ཚེལ་ཞ་ཉི་
 རྟག་པོར་ཟེར་བའང་ཡོད། ག་གོན་དང་ཚོན་མི་སྒྲིང་ནི་ཞ་
 ཉི་རྟག་པོ། བསང་ཟེལ་ནི་བཤའ་དོ། བསྐལ་ནི་འཆང་བ།
 དབུལ་ནི་བུལ་བ། གོ་རེ་ལོང་ནི་ལག་གཡོག་གམ་གད་བྱེད་
 པ། རྟག་པོ་ནི་རྟུན་སྒྲིང་། མཚམས་བསྐྱམ་པ་ནི་མཚམས་
 བཅད་པ། བཤུང་བ་ནི་དམའ་བབ། རང་བཅས་ནི་ཞེ་འགས།
 བྱེད་ནི་ཁང་ཐོག་ དཔོང་ས་ནི་ཚོས་གྲུ་སྟགས། གོ་ལུ་ནི་
 སྒྲན་རྒྱུམ། ཚར་ནི་སྒྲིང་པ། པར་ཐང་ནི་ས་གདན། ཨ་
 མི་ནི་ག་ནི་སྒྲན་རིང་། བསྐལ་བ་ནི་བྱེད་འདོན། བསེལ་
 བྱེད་ནི་ལམ་སྐྱེལ། ཐགས་མ་ནི་སྐེ་བྱུར། གོ་ལེས་ནི་ཁ་ཟེར་
 ཚམ། རྟུང་གོང་ནི་ཞི་བ། འབྲམ་ཟེར་ནི་དུམ་གྲུགས།
 དངར་བ་ནི་བསྐྱེགས་པ། འཁོས་སུ་བབ་ནི་འདུན་པ། ཚེ་
 ཚོད་ནི་འཁོར་གཡོག་གམ་སྒྲ་འབངས། ལོངས་པ་ནི་རྟུགས་

ཕར་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའམ་བསྐྱུལ་ཆོག་དང་དུ་མི་ལེན་པ། མཐོ་
 བ་ནི་སེམས་པ། ལུ་པ་ནི་འཆི་བ། ཆེ་ནི་ནི་བྱ། ཆེ་ནི་ནི་རྒྱང་
 མ། རྩ་ལེལ་གཏམ་ནི་ཡང་དག་པའི་གཏམ། ག་གོན་ནི་
 ཉུང་མ། མངན་བཟང་ནི་སྒྲིན་ནས་བཟོད་པ། མཆོར་ནི་
 མཛེས་པ། ཅི་ག་ནི་དེ་སྐད། འཛོར་བ་ནི་དོག་ཅེ་འམ་འཇུག་
 ཐུག རྩ་གཏམ་མ་ནི་གདོད་མ། འདོ་བ་ནི་ད། ཅུབ་མོ་ནི་
 རབ་བྱུང་གི་བུང་བའི་བྱུང་པར། འཆོམ་པ་ནི་སྒྲིག་ འཛེལ་
 བ་ནི་ནོར་བ། འཛོད་པ་ནི་བཟེད་པ། འཛོ་བ་ནི་ཐུགས་བསྐྱེན་
 རྒྱགས་བྱེད་མིང་། གཉུངས་པ་ནི་རབ་དུ་ཐུབ་པ། གཟིགས་
 དང་གཟིན་ནི་ལུས་དང་དག་གི་བྱུང་པར། གཟེགས་མ་ནི་ཆ་
 ཤས་ཅམ། ཟོལ་མ་ནི་གཡོ་རྒྱ། སྤུལ་བ་ནི་རུལ་བ། དཀྱའི་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བྱར་རམ་ངི་མི་ཉིམ་པ་ལའང་འཇུག འབྱོར་
 བྱེན་ནི་གཡོ་རྒྱ། བཀའ་མཆོད་ནི་སྐྱང་མོ། བཀོལ་བ་ནི་
 བཀར་བའམ་ལས་བཀོལ་སོགས། བཀའ་ས་ནི་གཡོས་ཁང་
 ངམ་འཇུག་ས། དཀོན་པ་ནི་སྤྲང་བ། མཐུ་བ་ནི་ཐོག་པ། ག་

དབང་དུ་བྱས་པ། གོ་འཐུན་ནི་ལྷ་ཆོག་གས། གནག་ནི་ལྷ་ག
གནོག་པ་ནི་མང་པོ། ཐོ་ནི་གལ། རྒྱང་མ་ནི་ཞིང་ལས།
བརྒན་པ་ནི་ངེས་བཟུང་ངམ་དགར་བའང་ཟེར། བརྒྱངས་ནི་
ཡི་ག་གྲུན་དུ་འཕྱར་བ། སྤྲུག་པ་ནི་འཕགས་པ། སྤྱིན་ནི་
འབྱར་བྱེད། ལྷ་དཔར་ནི་རྟག་དུ་འཕམ་རྒྱུན་དུ། དཔེ་ནི་ཚོག་
པ། རྟེན་གཞི་ལྷན་པ། བསྐྱེམས་པ་ནི་ང་རྒྱལ། ཁད་ཀྱིས་ནི་
དལ་བྱ། ཉེ་ཞི་མེད་པ་ནི་ལེགས་པའམ་སྤྱིན་མེད་པའམ་བག་
ཤིས་པ་སོགས། དབང་ཐང་ཆེ་བ་ནི་སྐལ་བ་ཆེ་བའམ་དཔལ་
ཆེ་བའམ་སྐལ་བ་བཟང་པོའོ། དེ་དག་ནི་བཅོམ་གསར་རྟོང་གི་
རྒྱུ་བཞག་ཆེ་ལོང་ཅིམ་བསྟུས་པའོ།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་འབྲས་ཆོ་ཆིང་གྲ་ཆང་ནས་རྒྱ་ཐོན་བཏང་སྟེ་
པར་ཐངས་དང་པོར་དཔེ་དེབ་གངས་༡༠༠༠ དཔར་རྒྱུན་བྱེད་
པ་འདིས་གྲང་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་
ཚུལ་དབྱར་མཆོ་སྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྲ།

རྒྱལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞི་ལ་བའི་མཐའ་
 ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྐྱང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་
 རེས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་ས་དཀར་ཕུང་པོའི་
 མཐུས་། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་
 ཉི་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་
 མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གོག །

+

Printed at :

Drepung Loseling Photo Offset Printers,

Tibetan Colony, **MUNDGOD,**

N. Karnataka, SOUTH INDIA.

Phone No. : (08301) 85114